



DERMATOLOGIE

Des soins thermaux qui restaurent la peau

Techniques thermales, savoir-faire des personnels et propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes de l'eau thermale de Saint-Gervais redonnent vie aux peaux meurtries par les pathologies, les cicatrices, les brûlures ou encore par le port du masque. Tour d'horizon des soins thermaux dermatologiques.

Cure de boisson d'eau thermale de Saint-Gervais

La source d'eau thermale de Saint-Gervais est située dans le hall des Thermes. La cure de boisson permet à l'organisme de bénéficier de l'intérieur des vertus anti-inflammatoires et revitalisantes de l'eau thermale.

Bain général - 15 min.

Le corps est immergé dans un bain d'eau thermale à 39°. La chaleur de l'eau décontracte les muscles. Cette immersion active la circulation cutanée et assouplit la peau. Elle a des effets apaisants, asséchants et cicatrisants.

Pulvérisation générale - 15 min.

Des jets fins pulvérisent de l'eau thermale sur l'ensemble du corps. L'eau pénètre dans la peau, apaise les démangeaisons, décongestionne la peau. Une douche céphalique peut compléter ce soin. Elle consiste en un ruissellement d'eau sur le cuir chevelu. Elle assèche les brûlures et

apaise les irritations au niveau de la tête et du crâne.

Bain local - 10 à 15 min.

Ce soin se concentre sur les mains, les bras et/ou les jambes. Les zones du corps à traiter sont plongées dans des bacs remplis d'eau thermale. Cette immersion accentue les effets décongestionnants, anti-prurits et relaxants de l'eau thermale.

Pulvérisation visage - 10 à 15 min.

Une fine brumisation d'eau thermale sur le visage en continu lui permet de pénétrer profondément dans la peau. Ce soin a des propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes. La forte teneur en soufre de l'eau thermale assèche la peau et favorise la cicatrisation.



Les effets des soins à l'eau thermale de Saint-Gervais Mont-Blanc :

- décongestionnants et anti-prurits,
- assèchement de la peau, cicatrisation,
- anti-inflammatoires,
- apaisants, anti-démangeaisons.

LE SOIN DERMATOLOGIQUE PHARE DES THERMES DE SAINT-GERVAIS

La douche filiforme - 1 à 3 min.

Créé à l'origine pour les grands brûlés soignés à Saint-Gervais, ce soin est dispensé par le médecin thermal. Une ou deux lances, brevetées pour les Thermes de Saint-Gervais, sont utilisées selon la pathologie. L'eau thermale est projetée à très haute pression sur la zone à traiter via des micro trous qui provoquent la sensation de points d'acupuncture sur la peau.

Pour les cicatrices, le médecin recherche une action mécanique sur le tissu pour assouplir les cicatrices. L'eau sous pression mobilise le tissu en profondeur, décolle le derme et lève les adhérences.

Pour les maladies de peau (eczéma ou psoriasis), la pression est beaucoup moins élevée. Le médecin travaille sur la desquamation. Il nettoie la peau et enlève les peaux mortes. Première étape vers la cicatrisation des lésions.





VOIES RESPIRATOIRES Des soins thermaux qui redonnent de l'air

Respirer... quand cet acte instinctif devient souffrance, les techniques de soins associées aux propriétés de l'eau thermale de Saint-Gervais rétablissent cette fonction vitale. Et redonnent à la vie sa légèreté.

Un parcours de soins ORL quotidien en deux phases :

NETTOYER

Gargarismes, douche nasale, opèrent un nettoyage profond de la gorge, du nez, des sinus et des amygdales. L'eau courante circule sans pression dans la sphère ORL emmenant avec elle les sécrétions. La respiration est libérée.

RÉGÉNÉRER

Bol humage et aérosol sonore transforment l'eau thermale en gouttelettes fines, vapeur ou air. Cette fragmentation de l'eau thermale assure la pénétration, la diffusion et la fixation de ses actifs anti-inflammatoires au niveau de la muqueuse.

Cure de boisson d'eau thermale de Saint-Gervais

Chaque jour, pendant son parcours de soins ORL, le curiste doit boire 3x10 cl d'eau thermale pour bénéficier de ses propriétés anti-inflammatoires au plan interne.

Gargarismes

Avec un gobelet rempli d'eau thermale, le curiste effectue des gargarismes qui assurent un nettoyage doux de la région oro-pharyngée.

Bain nasal

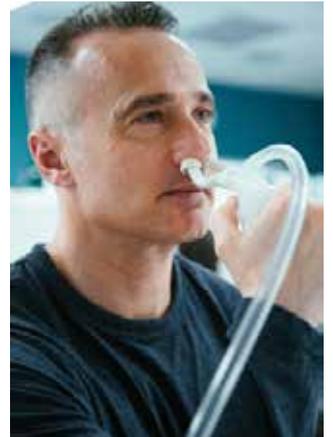
Un bocal suspendu, contenant un litre d'eau thermale est relié à un tuyau avec un embout de fosse nasale. Il se place sur les deux narines alternativement. L'eau thermale circule d'une narine à l'autre et irrigue en douceur les fosses nasales.

Pulvérisation - 10 min.

Ce soin assure un lavage de la gorge pharyngée. Le curiste place sa langue sous l'abaisse-langue et respire calmement par le nez. Les petites particules d'eau sont projetées dans la gorge et dilatent les voies respiratoires.

Aérosol sonore - 10 à 15 min.

Ce soin s'adresse aux personnes souffrant d'asthme ou de sinusite. Contrairement à l'aérosol classique qui envoie du gaz, cette version sonore dispose en plus d'une membrane qui vibre. A chaque vibration, le curiste inspire la vapeur thermale qui peut pénétrer jusqu'aux bronches les plus fines.



Chaque matin, le curiste utilise son matériel de cure pour effectuer ses soins :

- un verre pour la cure de boisson et les gargarismes,
- un embout bouche nasale/pipette,
- un bol humage,
- un abaisse-langue pour nettoyer la gorge et le pharynx,
- un aérosol sonore pour les sinusites.

Soins dispensés par un médecin ORL

Insufflation tubaire

Le médecin fait pénétrer les gaz sulfureux thermaux dans l'oreille pour la ventiler à travers la trompe d'Eustache. Ce soin est recommandé pour les affections tubo-tympaniques comme les otites seromucosées ou les sinusites.

Proetz

Cet acte médical assure un lavage intérieur du nez et des sinus. Par une alternance de remplissage et de dépression, l'eau thermale va pénétrer dans les sinus et drainer les sécrétions.

Douche pharyngée

Le médecin projette un jet d'eau thermale sous pression pour nettoyer le fond de la gorge et masser les amygdales.



MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES Assainir et revitaliser la cavité buccale

La perte d'odorat est l'un des symptômes de la COVID-19. L'eau thermale de Saint-Gervais va entraîner un processus de cicatrisation des muqueuses et assainir les gencives. La cure permet de renforcer l'équilibre bucco-dentaire. La température de l'eau a une action de vasodilatation des vaisseaux. Les différents soins stimulent la micro-circulation et ont une action assainissante, cicatrisante et apaisante.



Douches gingivales

Ce massage de toute la bouche (gencives, palet, langue,...) nettoie et stimule la micro circulation tout en apaisant et en décongestionnant la cavité buccale.

Effets : assainit les gencives, cicatrise les lésions, apaise les mucites (inflammations des muqueuses).

Pulvérisations buccales

Une fourche percée d'une multitude de petits trous va masser et stimuler mécaniquement toute la cavité buccale.

Effet : améliore la salivation qui participe activement à l'équilibre et à la protection de la cavité bucco-dentaire.