

LE GROUPE THERMES ADOUR, ACTEUR DE LA PRÉVENTION DES CHUTES

La Journée mondiale de la prévention des chutes est célébrée chaque année le 24 juin. En France, avec 12 000 décès par an, les chutes de seniors tuent quatre fois plus que les accidents de la route. À Dax et à Saint-Paul-lès-Dax, le groupe Thermes Adour accueille chaque année plus de 20 000 seniors pour traiter leurs rhumatismes et leurs problèmes circulatoires grâce aux soins thermaux. Et pourquoi ne pas prolonger l'expertise dans l'accompagnement au bien-vieillir ? Thermes Adour s'engage en 2025 dans l'expérimentation Prévichute aux côtés de la Fondation MAIF. Rendez-vous le mardi 24 juin à 14h30 à l'Hôtel du Lac de Saint-Paul-lès-Dax pour un atelier-jeu de prévention des chutes autour du thème « mon logement et moi » en partenariat avec le mouvement SOLIHA.

Avec de nombreuses compétences médicales et paramédicales disponibles le temps d'une cure thermale, les établissements du groupe Thermes Adour souhaitent devenir des partenaires pour prévenir et détecter les troubles. Parmi eux, les chutes touchent de nombreux seniors et représentent la quatrième cause de mortalité en France. Ces chutes ont des conséquences physiques, psychologiques, sociales et entraînent une vraie perte d'autonomie pour leurs victimes. Elles représentent aussi des dépenses importantes pour l'Assurance Maladie, estimées à 1,5 milliard d'euros par an. Il devient donc urgent d'agir pour prévenir les chutes et diminuer leur gravité.

Prévichute, une étude menée en partenariat avec le groupe Thermes Adour

Le groupe Thermes Adour s'engage aux côtés de la Fondation MAIF dans l'expérimentation Prévichute, avec d'autres acteurs comme AESIO Santé, la clinique Marienia (groupe INICEA) et le cluster AQUI O'Thermes. L'étude Prévichute vise à constituer une base de données regroupant les habitudes de vie et différents indicateurs de santé de plus de 600 seniors pour mieux identifier et quantifier les risques de chute. En 2025, le groupe Thermes Adour mobilise 60 curistes de plus de 55 ans qui suivent une cure aux Thermes du Régina à Dax ou aux Thermes Christus à Saint-Paul-lès-Dax. Sollicités par les médecins thermaux, ils sont soumis à deux questionnaires et à des tests physiques grâce à une plateforme d'analyse de la marche équipée de capteurs. Objectif final : modéliser un algorithme pour déterminer les profils de chuteurs. Une fois mieux détectés, ces profils pourront être accompagnés en amont pour prévenir et éviter l'accident !

ICOPE, un programme global pour détecter la fragilité des seniors

La prévention des chutes s'intègre plus largement dans le programme international ICOPE, porté par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Objectif global : détecter la fragilité chez les seniors. Les établissements thermaux, sous la houlette du CNETH, ont décidé de prendre part à ce programme en déployant une expérimentation nationale dans 20 stations thermales françaises. **À Saint-Paul-lès-Dax, les Thermes de Christus participent à cette étude.** Le médecin thermal ou l'infirmière détectent les curistes de plus de 70 ans qui présentent un certain niveau de vulnérabilité : isolement, précarité socio-économique, statut d'aidant, éloignement géographique des soins... Ils les reçoivent individuellement pour répondre à un questionnaire qui porte sur la cognition, la nutrition, la vision, l'audition, l'état psychologique ou encore la mobilité. Les réponses à ce questionnaire, développé par le Gérotopôle de Toulouse, déterminent un score global de fragilité de la personne. Un compte-rendu est adressé au médecin traitant et des recommandations sont données sur place aux curistes. Cette étude nationale vise 10 000 curistes en 2025 et souhaite prévenir toute perte d'autonomie irréversible qui générerait des dépenses de santé importantes.

Thermes Adour déploie ses « mois thématiques » dans le cadre d'ICOPE

Le groupe Thermes Adour souhaite aller plus loin. **Il met en place des mois thématiques.** Chaque mois jusqu'en novembre, des conférences et ateliers sont organisés à destination des curistes et de la population locale autour d'une thématique mensuelle. Cognition, mobilité, nutrition, audition, vision, psychologie... Les différents piliers du programme ICOPE sont balayés à travers des rendez-vous informatifs et ludiques. Pour agrémenter chaque rendez-vous et dans une démarche de prévention globale, le groupe Thermes Adour sollicite des partenaires locaux spécialistes de chaque sujet traité. Dans le cadre de la journée mondiale de prévention des chutes, un atelier-jeu « mon logement et moi » est proposé le mardi 24 juin à 14h30 à l'Hôtel du Lac à Saint-Paul-lès-Dax en partenariat avec le mouvement SOLIHA.

Les thématiques 2025 :

- Juin : prévention des chutes.
- Juillet : les fondamentaux d'une nutrition saine.
- Août : stimuler sa mémoire.
- Septembre : préserver son audition.
- Octobre : améliorer sa vision.
- Novembre : gérer son stress et son bien-être.