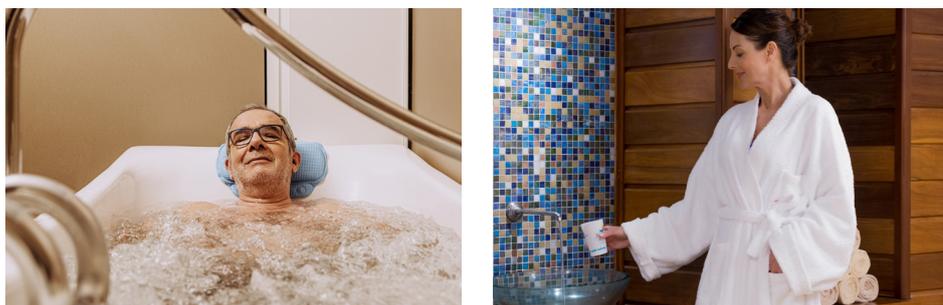


Saint-Paul-lès-Dax : soirée portes ouvertes aux Thermes de Christus jeudi 15 mai

De nombreux Landais ne connaissent pas encore les bienfaits du thermalisme. À Saint-Paul-lès-Dax, les Thermes de Christus (groupe Thermes Adour) ouvrent leurs portes jeudi 15 mai de 18h à 20h pour des visites des différents espaces de soins. L'occasion aussi de présenter les programmes de santé publique dans lesquels sont investis les équipes du centre thermal.



Quelles sont les étapes d'une cure thermale ? Quels soins sont dispensés ? Quelles pathologies sont traitées dans le Grand Dax ? Pour expliciter le fonctionnement d'une cure thermale et lever les idées reçues, les Thermes de Christus organisent une soirée portes ouvertes jeudi 15 mai à Saint-Paul-lès-Dax.

De 18h à 20h, les visiteurs pourront déambuler dans les différents espaces de soins à la rencontre des professionnels de l'établissement thermal. Bains, piscines, boue, térébenthine... Tous les éléments d'une cure thermale seront présentés. À l'issue du parcours, une conférence proposée par l'équipe médicale du groupe Thermes Adour reviendra sur les bienfaits du thermalisme et les études associées. L'occasion de montrer que la cure thermale s'adresse à tous, quel que soit son âge. En fin de parcours, un jeu-concours permettra aux participants de gagner des « initiations thermales », journées découvertes des soins thermaux.

Objectif pour le groupe Thermes Adour ? Attirer de nouveaux curistes locaux dans son établissement saint-paulois, par ailleurs engagé en 2025 dans deux programmes de santé publique autour de la détection des fragilités (ICOPE) et de la prévention des chutes (Prévichute). Un nouveau chemin pour le centre thermal qui devient un partenaire de proximité pour ralentir la dépendance et pour s'assurer du « bien vieillir » de la population grâce aux multiples compétences médicales et paramédicales disponibles sur place ([cf. page 2](#)).

Dans leur volonté de séduire la population locale, les équipes du groupe Thermes Adour ont également mis au point une offre spéciale pour les habitants de Saint-Paul-lès-Dax : pour toute réservation d'une cure thermale conventionnée aux Thermes de Christus en 2025, un « Pass'sport & santé » est remis au nouveau curiste (accès offert à trois activités complémentaires collectives au choix parmi les séances d'activité physique ou de relaxation disponibles).

Soirée portes ouvertes des Thermes de Christus

Jeudi 15 mai 2025
de 18h à 20h

266, allée de Christus
à Saint-Paul-lès-Dax
T. 05 58 90 61 61

Entrée libre, sans
réservation.

Thermes Adour, le partenaire du bien vieillir

Détection des fragilités, prévention des chutes : en 2025, au-delà de ses cures conventionnées de 18 jours en rhumatologie et phlébologie, le groupe Thermes Adour engage ses établissements thermaux du Grand Dax dans de nombreux sujets incontournables de santé publique. L'objectif ? Se saisir des multiples compétences médicales et paramédicales disponibles et du temps passé par les curistes sur place pour prévenir et détecter. Un véritable atout des centres thermaux qui deviennent des partenaires de proximité pour ralentir la dépendance et pour s'assurer du « bien vieillir » de la population.

ICOPE

DÉTECTER LA FRAGILITÉ CHEZ LES SENIORS EN MILIEU THERMAL

ICOPE est un programme international de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) de détection de la fragilité chez les seniors. Les établissements thermaux, sous la houlette du CNETh, ont décidé de prendre part à ce programme en déployant une expérimentation nationale dans 20 stations thermales françaises. À Saint-Paul-lès-Dax, les Thermes de Christus vont participer à cette étude. Le médecin thermal ou l'infirmière détectent les curistes de plus de 70 ans qui présentent un certain niveau de vulnérabilité : isolement, précarité socio-économique, statut d'aidant, éloignement géographique des soins... Ils les reçoivent individuellement pour répondre à un questionnaire qui porte sur la cognition, la nutrition, la vision, l'audition, l'état psychologique ou encore la mobilité. Les réponses à ce questionnaire, développé par le Gérontopôle de Toulouse, déterminent un score global de fragilité de la personne. Un compte-rendu est adressé au médecin traitant et des recommandations sont données sur place aux curistes. Cette étude nationale vise 10 000 curistes en 2025 et souhaite prévenir toute dépendance irréversible qui générerait des dépenses de santé importantes.

PRÉVICHUTE

PRÉVENIR LES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE EN IDENTIFIANT LES PERSONNES À RISQUES

Les chutes sont la quatrième cause de mortalité en France avec plus de 10 000 décès par an chez les plus de 65 ans. Le groupe Thermes Adour s'engage aux côtés de la Fondation MAIF dans l'expérimentation Prévichute, avec d'autres acteurs tels qu'AESIO Santé, la clinique Marienia (groupe INICEA) et le cluster AQUI O'Thermes. L'étude Prévichute vise à constituer une base de données regroupant les habitudes de vie et différents indicateurs de santé de plus de 600 seniors pour mieux identifier et quantifier les risques de chute. En 2025, le groupe Thermes Adour mobilise 60 curistes de plus de 55 ans. Sollicités par les médecins thermaux, ils sont soumis à deux questionnaires et à des tests physiques grâce à une plateforme d'analyse de la marche équipée de capteurs. Objectif final : modéliser un algorithme pour déterminer les profils de chuteurs. Une fois mieux détectés, ces profils pourront être accompagnés en amont pour prévenir et éviter l'accident !