

## Les cures du soir pour travailler et se soigner en même temps avec le groupe Thermes Adour à Dax

**Concilier vie professionnelle et cure thermale, mission impossible ? Pas dans le Grand Dax, où le groupe Thermes Adour propose depuis 2016 des cures du soir pour soigner les malades chroniques. Les actifs bénéficient pendant 3 semaines des soins thermaux à partir de 17h, après leur journée de travail. De quoi soulager rhumatismes, arthrose et insuffisance veineuse. Prochaines sessions en octobre et novembre 2022.**

Marie-Christine et Isabelle terminent leur cure de trois semaines aux Thermes des Chênes à Saint-Paul-lès-Dax. Les deux sœurs suivent chaque année une cure du soir depuis leur lancement en 2016.

*« Impossible pour nous de prendre trois semaines de congés pour nous soigner. Nos patrons ne le voudraient pas ! Alors la cure thermale du soir est un véritable service rendu pour mettre nos douleurs à distance ».*

À bientôt 60 ans, Isabelle souffre d'une discopathie sévère et d'une rhizarthrose. Elle suit une cure thermale double orientation rhumatologie/phlébologie sur les conseils de son médecin traitant. *« La cure thermale m'apaise. Je souffre moins et j'arrive mieux à utiliser mes mains ».* L'auxiliaire de vie sociale n'hésite pas à conseiller la cure du soir à son entourage. *« Le public est différent, plus dynamique. On est une véritable famille car le nombre de curistes est aussi restreints. J'en profite pour venir avec ma sœur et une amie. »*

Les équipes du groupe Thermes Adour prennent en charge les patients à partir de 17h pour prodiguer des soins identiques à ceux dont profitent les curistes du matin. À 20h, le patient peut rentrer chez lui et reprendre le cours de sa vie familiale.

*« J'organise mon planning professionnel pour terminer vers 17h30. Je file ensuite aux Thermes des Chênes où je retrouve des agents thermaux attentionnés, à l'écoute, qui s'adaptent à mes contraintes et à mes besoins »* précise Marie-Christine, 60 ans, femme de ménage. *« C'est un véritable moment où je me pose, où je prends soin de moi. Outre l'apaisement des douleurs, ce moment privilégié m'apporte aussi un bien-être psychique ».*

Le groupe Thermes Adour, leader thermal des Landes, a été le premier à offrir à Dax ce service aux actifs dès mars 2016. En 2019 (dernière année de référence), il a comptabilisé 415 curistes le soir. L'expérience a d'abord été menée aux Thermes des Chênes à Saint-Paul-lès-Dax. Elle est désormais étendue à 3 établissements du groupe à Dax et Saint-Paul-lès-Dax, avec 7 sessions de 3 semaines de mars à novembre.

Le groupe Thermes Adour rend ainsi accessibles les bienfaits des soins thermaux à une population plus jeune, encore active, pour soigner naturellement les douleurs chroniques du quotidien. Pour Nathalie Mesplède, directrice des Thermes des Chênes, *« cette pratique montre aussi que la cure thermale n'est pas réservée aux seniors. Elle confirme aussi la tendance de prendre en charge sa santé le plus tôt possible pour vivre mieux, sans douleurs ni médicaments. »*

### **Les prochaines sessions cures thermales du soir 2022 avec possibilité de reportage**

Du 3 au 22 octobre 2022 aux Thermes des Chênes (Saint-Paul-lès-Dax)

Du 17 octobre au 5 novembre 2022 aux Thermes des Arènes (Dax)

Du 7 au 26 novembre 2022 aux Thermes du Régina (Dax)

Du lundi au samedi, à partir de 17h et jusqu'à 20h (session de 2h, durée : 18 jours)

### **Les pathologies soignées**

> Rhumatologie

> Phlébologie

> Double orientation rhumatologie-phlébologie

Si cette tendance santé vous intéresse, je reste à votre écoute pour vous aider à monter un sujet.