



Thermalisme

TERDAX®

Le péloïde de Dax

Thermalisme

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme et du Thermalisme

11, cours Foch - BP 177
40104 Dax Cedex

Tél. 05 58 56 86 86
Fax. 05 58 56 86 80

www.dax-tourisme.com
info@dax-tourisme.com

Régie Municipale des Eaux

58, avenue Victor Hugo
40100 Dax

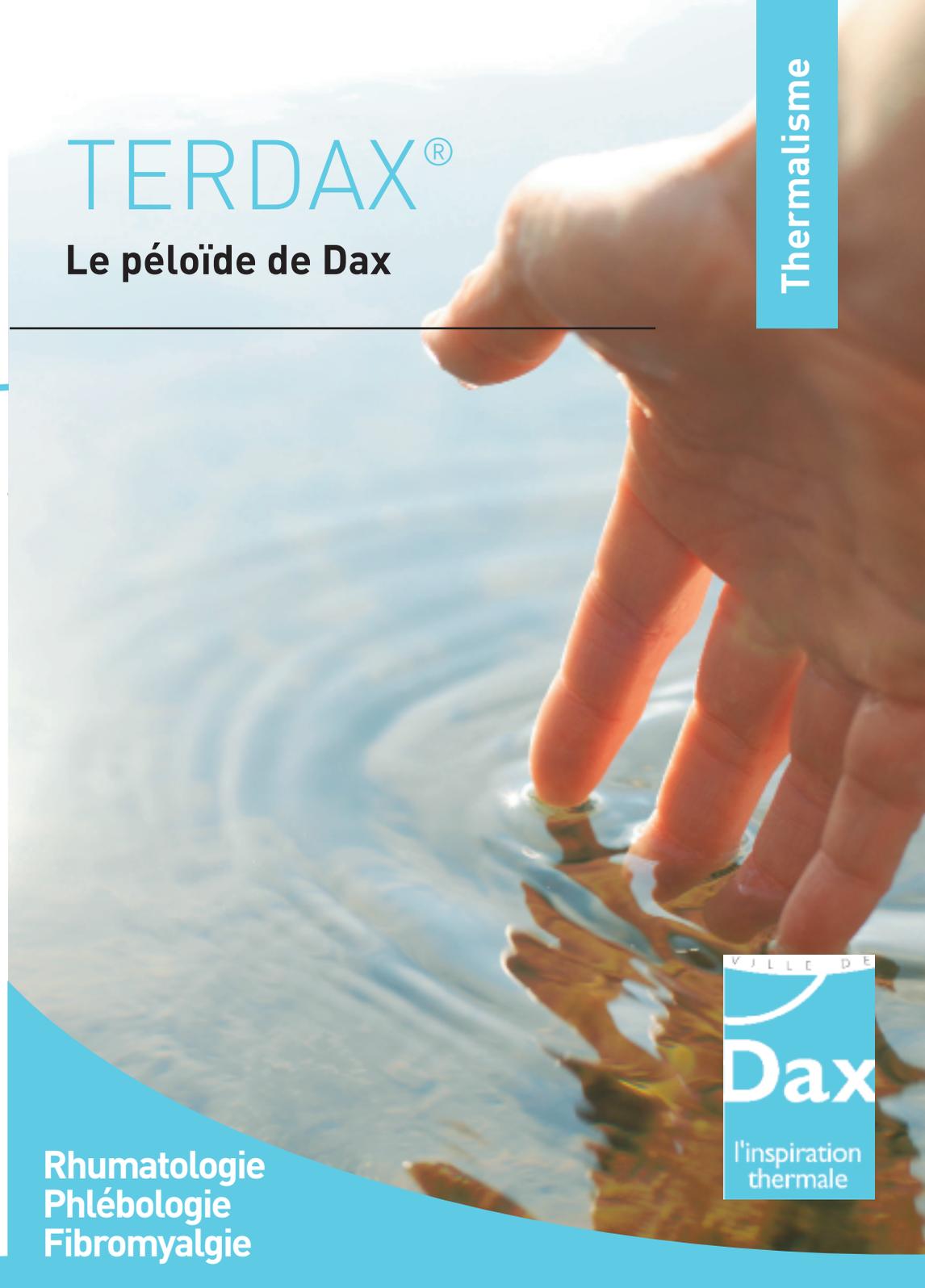
Tél. 05 58 90 97 97
Fax. 05 58 74 21 35

www.dax.fr
rde@dax.fr

www.dax.fr



Credits photos : Office de Tourisme et du Thermalisme de Dax - Serge Lalourcade - Istockphotos
Mise en page : Service Communication de la Ville de Dax



Rhumatologie
Phlébologie
Fibromyalgie





DES MATIÈRES PREMIÈRES NATURELLES : L'EAU MINÉRALE DE DAX ET LE LIMON DE L'ADOUR

L'EAU MINÉRALE DE DAX

L'origine des eaux minérales de Dax est sans nul doute météorique. Des eaux de pluie s'infiltrent sur la bordure Est du bassin aquitain. En gagnant la profondeur, elles s'enrichissent en sels minéraux et se réchauffent au contact de la roche. La température du sous-sol s'accroît en moyenne de 1°C par 30 m. Ces eaux chaudes mettent plus de 3 000 ans pour parvenir à Dax. Elles rejaillissent par de multiples sources. La principale est la Fontaine Chaude : température de 62,5°C, minéralisation de 1 g/litre, débit de 140 m³/heure. L'origine ancienne et profonde, ainsi que la température élevée confèrent à cette eau une pureté physico-chimique et micro-biologique exceptionnelle.

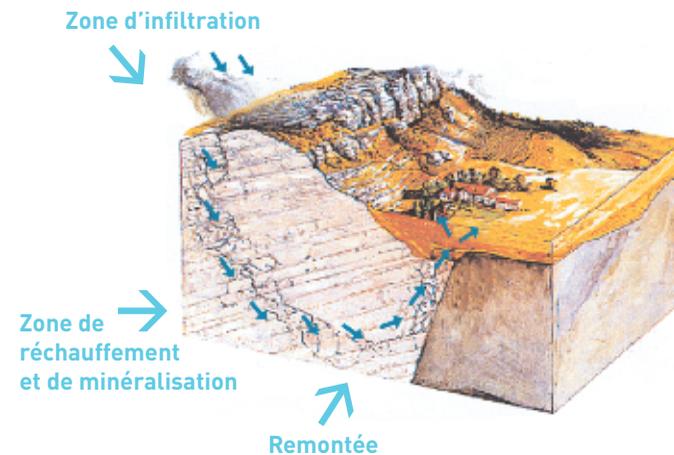
- Première destination thermale de France,

Dax est une référence européenne en rhumatologie et phlébologie. À la pointe de l'innovation, Dax a conçu un procédé novateur de type pharmaceutique pour la préparation de sa boue thermique et a initié la création de l'Institut du Thermalisme dédié à la recherche, à la documentation et à la formation des étudiants et des professionnels du thermalisme.



L'EAU : DES VERTUS RECONNUES DEPUIS L'ANTIQUITÉ

Les eaux minérales de Dax sont riches en oligo-éléments et jouissent d'une minéralisation exceptionnelle dont les Romains furent les premiers à exploiter les vertus curatives. Elles sont associées à tous les soins thermaux.



Le système hydrothermal



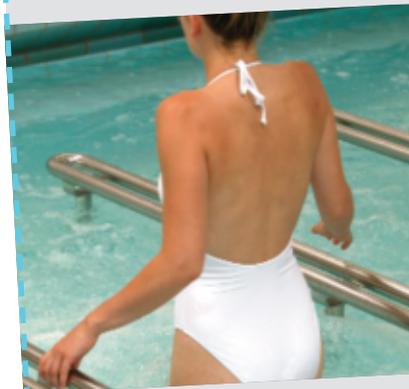
LE PÉLOÏDE : UN DON DE L'ADOUR

Produit naturel, le péloïde est né d'une lente maturation du limon de l'Adour et des eaux hyper thermales. Maintenant élaboré sous contrôle scientifique par le Laboratoire Municipal, le péloïde est conditionné en sachet individualisé. Cette boue thermique Terdax®, dont le procédé de préparation est unique au monde, assure l'efficacité de la pélothérapie.

L'EAU MINÉRALE DE DAX

- LA MEILLEURE ALLIÉE DU COLLAGÈNE

Chargée de soufre et de calcium, l'eau minérale de Dax s'adresse au cartilage et à la veine. Réduisant la production des radicaux libres, elle est utile aux cellules de la peau et des veines. Meilleure alliée du collagène, elle prévient le vieillissement de la peau.



- UNE VÉRITABLE SOURCE DE BIENFAITS POUR LA SANTÉ

L'eau apporte à l'organisme des compléments en éléments minéraux et oligo-éléments. Elle rend à la peau souplesse et élasticité.



LES ÉTAPES DE LA PRÉPARATION

Le nouveau péloïde de Dax est toujours constitué des produits traditionnels : limon de l'Adour, eau minérale, algues et bactéries thermales.

Les innovations résident dans les conditions de rencontre et de mélange de ces éléments. Pour une sécurité absolue, cette nouvelle boue est maîtrisée sur le plan technique et sanitaire, ainsi que dans son conditionnement.

UN PROCÉDÉ PHARMACEUTIQUE DE PRÉPARATION UNIQUE AU MONDE : TERDAX®, LE PÉLOÏDE DE DAX

AUJOURD'HUI, UNE PRODUCTION PHARMACEUTIQUE DU PÉLOÏDE

Le péloïde est le résultat d'un procédé unique au monde qui reproduit les conditions de maturation naturelle. Ce procédé assure une hygiène totale et une meilleure qualité du produit (amélioration de la plasticité). Grâce à ce mode de préparation, le produit conserve son caractère naturel et original tout en répondant aux exigences d'un contrôle qualité.



■ À l'origine, des bourbiers naturels

Le péloïde de Dax fait partie des plus anciens produits maturés utilisés dans le thermalisme. Il est obtenu par maturation du limon de l'Adour dans des eaux hyper thermales. À l'origine, pendant les crues de l'Adour, le limon se déposait naturellement dans les cratères d'où sortait l'eau minérale chaude. Des algues et bactéries thermales spécifiques se développaient peu à peu dans la boue. Les malades descendaient dans ces bourbiers pour profiter de ces boues chaudes et bienfaisantes.

► 1^{ÈRE} ÉTAPE : Extraction du limon de l'Adour

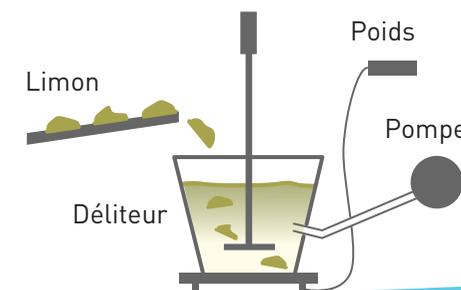
Elle se fait pendant l'été dans les barthes* de Saubagnacq, à Dax. Le limon fossile se trouve sous les alluvions entre 2 et 8 mètres de profondeur. Environ 3 000 tonnes sont extraites chaque année. Le limon est stocké sous l'eau, à l'abri de l'air, afin de mieux conserver ses propriétés. En fonction des besoins hebdomadaires, il est amené chaque semaine sur le site de préparation.

* Barthes : prairies humides, inondables, caractéristiques de la région dacquoise



► 2^E ÉTAPE : Préparation de la pâte à l'eau minérale

Un déliteur broie le limon au contact de l'eau minérale. Cette étape rapide permet d'imbiber d'eau minérale les particules argileuses. À l'aide d'un dosage précis de l'eau (43%) et de limon (57%), on obtient un mélange doux et onctueux.





ASSURANCE, QUALITÉ, TRAÇABILITÉ

À chaque stade de la préparation, des contrôles de qualité sont effectués par le Laboratoire Municipal visant à proposer aux curistes une traçabilité et une conformité tant d'un point de vue thérapeutique que sanitaire.

UN PROCÉDÉ PHARMACEUTIQUE DE PRÉPARATION UNIQUE AU MONDE : TERDAX, LE PÉLOÏDE DE DAX

► 3^E ÉTAPE : Le tamisage

Il se fait sur un tamis vibrant équipé d'une toile en acier inoxydable. La maille, de 800 microns, permet de débarrasser le limon de ses particules grossières et d'obtenir une pâte fine.

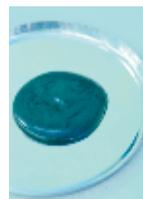
► 4^E ÉTAPE : La culture d'algues thermales



Les fameuses cyanobactéries de Dax sont obtenues grâce au ruissellement de l'eau minérale chaude sur des rampes aménagées sous serres. 480 m² de surface de culture permettent d'obtenir une quantité d'algues jusqu'alors inégalée et d'en renforcer la présence dans la composition du péloïde. Elles peuvent être récoltées tous les mois.

► 5^E ÉTAPE : La culture de bactéries

Le péloïde de Dax renferme des bactéries spécifiques du cycle du soufre qui transforment les sulfates de l'eau minérale en sulfures, donnant à la boue une coloration foncée et une odeur caractéristique. Ces bactéries, obtenues par fermentation, sont incorporées en début de maturation.



Boîte de culture du péloïde

► 6^E ÉTAPE : La maturation

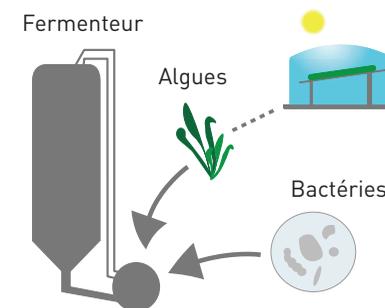
Limon, eau thermale, algues cultivées sous serres et bactéries en laboratoire mûrissent dans des cuves fermées de 20 000 litres. En optimisant la phase biologique, le procédé garantit cette étape essentielle de la préparation. La maturation d'une durée d'une semaine minimum, et à température de 42°C est ainsi améliorée.

► 7^E ÉTAPE : Le conditionnement

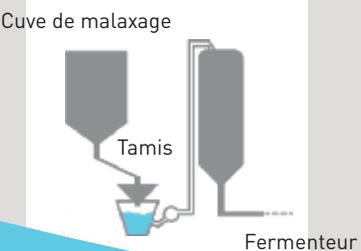
Les conditions d'hygiène nécessitent de protéger le produit pendant sa livraison. Ainsi, le péloïde est conditionné en sacs plastiques de 10 kg et mis dans des bacs pour être livré aux établissements thermaux. Sur chaque sachet, figurent un numéro de lot de préparation, une date de péremption et le poids du sac.

► 8^E ÉTAPE : Récupération des boues usées

Au départ du curiste, la boue de ses applications est sortie du circuit et remise en milieu naturel. Elle n'est jamais réutilisée. Elle servira de support de culture permettant la reconstitution de l'ancienne forêt de chênes.



► Procédé de maturation du péloïde





LA THÉRAPIE RECONNUE : LES SOINS À DAX PREMIÈRE DESTINATION THERMALE, DAX EST SPÉCIALISTE...

LA RÉFÉRENCE THERMALE : DAX, PILOTE EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ, D'HYGIÈNE ET DE QUALITÉ

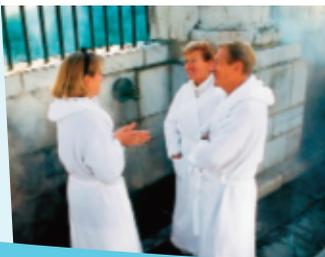
■ Nos engagements pour l'avenir

Fort de son succès, conforté par les résultats des études scientifiques, le thermalisme dacquois s'inscrit déjà dans l'avenir. Il doit trouver une place grandissante dans l'arsenal thérapeutique et préventif du XXI^e siècle. La thérapie thermique propose une réelle alternative et des mesures d'accompagnement aux traitements lourds, quelquefois inadaptés. Enfin, la station de Dax veut aller beaucoup plus loin en mettant son savoir et ses installations au service de la prévention.

■ La charte Qualitherme, pour vous assurer l'excellence

Véritable engagement de qualité, de sécurité, de contrôle et de prévention des risques, cette charte est unique en France. Elaborée conjointement par La Régie Municipale des Eaux et de Boues de Dax, les établissements et les médecins thermaux, elle garantit la qualité des produits de soins (l'eau thermale et Terdax®) et renforce l'hygiène (renouvellement des eaux de bassins, ports de chaussons et de bonnets de bain...).

■ Dax s'impose comme la station leader en matière de qualité des soins. Dès 1973, les établissements thermaux et les médecins se concertaient sur les normes d'hygiène et de qualité : une première dans le monde du thermalisme français. Depuis, les positions se sont renforcées et les ambitions sont devenues réalité.



En rhumatologie

Les eaux hyperthermales et Terdax améliorent rapidement la mobilité, apaisent les douleurs et les contractures musculaires. Ils permettent une diminution dans la consommation de médicaments et une meilleure qualité de vie. Ces résultats se prolongent plusieurs mois, voire une année, après le traitement.

En phlébologie

La minéralisation des eaux hyperthermales et leur richesse en oligo-éléments, en sulfate de calcium, en magnésium et en chlorure de sodium sont des composés spécifiquement adaptés au traitement des maladies veineuses. La cure de phlébologie améliore les troubles fonctionnels (crampes et lourdeurs dans les jambes). Elle résorbe les œdèmes, les dermatites et elle facilite la récupération des troubles post-phlébitiques.



En fibromyalgie

Parfois mal diagnostiquée et souvent insuffisamment prise en charge, la fibromyalgie est une pathologie douloureuse complexe. Elle se caractérise par des douleurs diffuses, musculaires et articulaires, associées à des troubles du sommeil et une anxiété. La cure thermique est à même d'apporter aux patients une prise en charge spécifique et globale par le biais des applications de péloïde et des soins d'hydrothérapie qui participent à l'apaisement des tensions.





LE PÉLOÏDE DE DAX, VERS UNE PLUS GRANDE MAÎTRISE DE LA DOULEUR

POUR LA RÉPARATION DU CARTILAGE ARTICULAIRE

Durant les semaines de maturation, le péloïde favorise le développement de flores, d'algues et de bactéries possédant des propriétés spécifiques. Cette maturation ajoute à l'action de la chaleur des actions pharmacodynamiques qui calment la douleur.

L'application du péloïde à température élevée favorise le franchissement rapide de la barrière cutanée par les oligo-éléments (cuivre, fer, zinc) et les molécules biologiques.

À partir d'une algue thermale, a été extrait un principe actif appelé Cyanostimuline, qui favorise la croissance des cellules et stimule la réparation du cartilage articulaire dégénératif. Les études scientifiques montrent et valident les effets bénéfiques des principes actifs contenus dans le péloïde : anti-inflammatoires, anti-bactériens, antiagrégants, anti-viraux, anti-cancéreux, anti-vieillessement, beauté et bien-être.



TERDAX[®],

le péloïde de Dax, mis au point dans le Laboratoire Municipal est à usage exclusif des établissements thermaux de l'agglomération dacquoise.

UNE INNOVATION Dax Therpin[®], la térébenthine sécurisée

Un produit bienfaisant

Issu de 10 ans de recherche, le nouveau produit Dax Therpin[®] remplace désormais la térébenthine dans les douches à l'eau minérale de Dax. Dax Therpin[®] contient tous les composants actifs extraits de l'essence de térébenthine. Son effet antalgique et anti-inflammatoire, ainsi que son excellente tolérance cutanée ont été démontrés en laboratoire. Dax Therpin[®] a été spécifiquement formulé pour améliorer le soin et augmenter son efficacité.

Une formule maîtrisée

Dax Therpin[®] est réalisé avec des composés du pin maritime dont l'origine, l'approvisionnement et la traçabilité sont rigoureusement contrôlés.

Des soins inchangés

La douche térébenthinée est effectuée dans les mêmes conditions de température et de durée, dans le strict respect de la prescription du médecin thermal. L'agréable senteur du pin maritime plus légère que celle de la térébenthine vous enveloppe de douceur.



BAUME DE MASSAGE Dax Corpus[®]

Ce baume de massage, élaboré à partir de matières actives naturelles (eau thermale de Dax et Dax Therpin[®]), favorise le passage transcutané des oligo-éléments et associe leurs effets thérapeutiques aux vertus décontractantes des massages. Ce nouveau produit thermal (certification ISO 14001) hypoallergénique permet une application directe sur la peau. Il remplace le massage effectué sous une rampe d'eau et renforce ainsi la sécurité sanitaire, puisque pratiqué en atmosphère sèche.



Dax,

ville d'eau, capitale du Sud des Landes, riche d'un prestigieux passé, d'une culture forte, d'une gastronomie reconnue, d'un environnement préservé, vous accueille pour votre santé et votre bien-être.