

PHLÉBOLOGIE

LEXIQUE DES SOINS THERMAUX

Soins inclus dans la cure thermale conventionnée Phlébo



Bain carbo-gazeux



Parcours de marche



Pulvérisation des membres inférieurs

Aérobain

Bain d'eau thermale entre 28 et 32°C, parcouru de bulles d'air comprimé. Soins relaxant et drainant.

Bain carbo-gazeux

Immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale entre 28 et 30°C chargée de gaz carbonique. Ce soin vise la réduction des œdèmes, l'amélioration de la trophicité des tissus et de la micro-circulation artérielle.

Cure de boisson

De 1 à 4 verres par jour, selon prescription médicale, l'eau thermale est utilisée pour son action diurétique, laxative et détoxifiante ainsi que pour sa richesse en oligoéléments.

Hydromassage

Bain d'eau thermale entre 28 et 32°C, parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable avec un balayage partant de la semelle veineuse et remontant le long du corps. Effets décontractants, tonifiants et drainants.

Massage

Massage à base de baume thermal (*groupe Thermes Adour*), réalisé par un kinésithérapeute diplômé d'État. Permet un assouplissement des tissus et une réduction des œdèmes.

Parcours de marche

Marche en piscine d'eau thermale, membres inférieurs immergés dans une eau entre 26 et 28°C. Le sol,

recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger. Ce soin stimule le retour veineux et tonifie.

Pulvérisation des membres inférieurs

Douche dirigée sur les membres inférieurs. Améliore les troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduit l'infiltration cellulitique.