

GRUPE THERMES ADOUR, LEADER THERMAL GRAND DAX ET LANDES LA MÉDECINE THERMALE A ÉCHELLE HUMAINE

Leader thermal du Grand Dax et des Landes, premier département thermal de l'Hexagone, le *groupe Thermes Adour* cultive la médecine thermique à échelle humaine. Ses six centres thermaux avec hébergement intégré à Dax et à Saint-Paul-lès-Dax, offrent un parcours de soins fluide et reposant. Ici chaque personne a la garantie de ne pas être un numéro parmi d'autres. A côté des soins à l'eau thermale, les équipes thérapeutiques ont créé des programmes santé pour les cures conventionnées de 18 jours comme pour les cures courtes de 6 jours. Elles dispensent aussi les programmes ETP validés par l'ARS.

2 ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES 2 PATHOLOGIES QUI S'ENTRETIENNENT

RH PHLÉBO

deux pathologies pendant les 18j de cure.

L'état cutané veineux est lié au fonctionnement articulaire : le retour veineux des membres inférieurs est essentiellement dû à la « pompe veineuse du mollet ». Ainsi l'ankylose des genoux et surtout des chevilles est très néfaste. D'où l'intérêt de traiter ensemble ces

UNE SPÉCIALITÉ : LA FIBROMYALGIE

Des centres thermaux à échelle humaine, des soins thermaux et des activités qui s'adaptent chaque jour à la personne fibromyalgique, le contact quotidien d'une infirmière formée... Ici tout est organisé pour aider la personne souffrant de cette maladie chronique à vivre mieux. Un programme prévention santé « je relève le défi » est dédié de même qu'un programme ETP.

UNE CURE À 360° AVEC LE GROUPE THERMES ADOUR

Chaque programme santé de 6 ou 18 jours mobilise des spécialités et met en oeuvre un programme d'apprentissage d'une nouvelle vie pour prendre en charge sa santé.



GRUPE THERMES ADOUR, LEADER THERMAL GRAND DAX ET LANDES LA MÉDECINE THERMALE À ÉCHELLE HUMAINE (SUITE)

LES POINTS FORTS DU GROUPE THERMES ADOUR



Cure pluridisciplinaire

Les programmes prévention santé des cures 18 jours et des cures courtes de 6 jours mobilisent plusieurs spécialités pour une prise en charge à 360° : infirmière, animateur santé, sophrologue, coach activités physiques, instructeur Qi Gong, diététicienne...



Zéro stress

6 établissements thermaux bénéficient d'une liaison peignoir avec leurs hébergements intégrés, la garantie d'un parcours de soins fluide, confortable et reposant !



Innovier en médecine thermique

> Cure du soir lancée en 2016
> 5 programmes prévention santé complémentaires cure 18j : arthrose, fibromyalgie, insuffisance veineuse chronique, ostéoporose, santé du dos.
> 4 semaines thermales (6j) : lombalgie, fibromyalgie, phlébologie, ostéoporose.



Après la cure, 4000m² de bien-être thermal

Situé à Saint-Paul-lès-Dax, Sourcéo est le seul espace bien-être à l'eau thermale du Grand Dax. Ouvert 7j/7, 10h/20h30, 365j/an.



Shopping santé à domicile

Pour le retour à la maison, le *groupe Thermes Adour* a créé une gamme de six produits à l'eau thermale.



L'excellence thermique

Elle est concrétisée par les certifications Aquacert en 2013 et ISO 9001 en 2003. Peu d'établissements thermaux en France ont cette double démarche.



Curiste et festayre

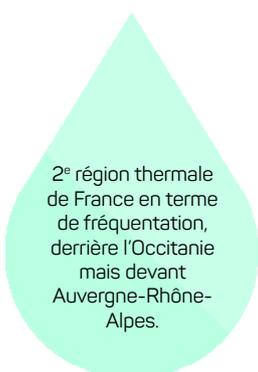
Soins le matin, fêria l'après-midi... Certains curistes réservent leur cure autour du 15 août pour profiter de l'ambiance, des animations, des bandas dans la rue. 2019 : du 14 au 18 août.



C'est gratuit

- Conférences santé : thermalisme, fibromyalgie, « Mon meilleur ami c'est moi » par Philippe Joscht - animateur santé.
- Conférences Nutrition par Christine Van Dijk - diététicienne
- Lotos, jeux de cartes, initiation internet, défilés de mode, soirées dansantes par les animateurs loisirs d'hôtels (Grand Hôtel et Hôtel du Lac).

NOUVELLE-AQUITAINE : « LE PAYS DES EAUX »



LES LANDES : DÉPAYSEMENT ET DOUCEUR DE VIVRE



Profil type du curiste en Nouvelle-Aquitaine



Sexe : Femme.
Age : 63 ans.
Origine : Nouvelle-Aquitaine.
CSP : Moyen.
Orientation : Rhumatologie
Signe particulier : Fidèle à sa station.

thermes-dax.com

REPÈRES

GROUPE THERMES ADOUR - GRAND DAX LEADER THERMAL DES LANDES

Avec plus de 26 000 curistes en 2017, soit 43% de la fréquentation, le *groupe Thermes Adour* est le leader thermal du Grand Dax (Dax + Saint-Paul-lès-Dax) et des Landes. Il rayonne sur six établissements thermaux, dont cinq avec hébergement intégré sur ces deux villes.

Spécialiste en Rhumatologie et en Phlébologie, le *groupe Thermes Adour* innove en 2019 avec des protocoles complémentaires à la cure thermique conventionnée de 18 jours. Il introduit 5 nouveaux programmes exclusifs d'éducation à la santé (fibromyalgie, arthrose, phlébologie, ostéoporose et lombalgie). Il crée aussi 4 cures courtes 6 jours pour acquérir les bons réflexes afin de prévenir ou soulager ses soucis de santé. Après la cure, place au plaisir et au lâcher-prise avec le centre aquatique thermal Sourcéo de 4000 m² ouvert toute l'année 7j/7, 365j/an.

