DOSSIER DE PRESSE

SAISON THERMALE 2027
22 MARS / 18 DÉCEMBRE



Centre thermal
Saint-Eloy
Amnéville-les-Thermes

RHUMATOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

RECHERCHE COVID LONG

JAMBES LOURDES

CENTRE THERMAL SAINT-ÉLOY D'AMNÉVILLE

LE THERMALISME POUR LES ACTIFS

Amnéville accueille chaque année plus de 12 000 curistes conventionnés. Particularité du premier centre thermal du Grand-Est, le nombre de curistes locaux dépasse les 90 %. La patientèle du Centre Thermal d'Amnéville est aussi plus jeune que la moyenne nationale puisque 40 % des curistes sont actifs. Cure tôt le matin, l'après-midi ou après le travail, le Centre Thermal Saint-Eloy s'adapte à tous les emplois du temps et permet donc à toutes les tranches d'âges de prendre soin de leur santé. À côté du thermalisme médical, la station dispose de deux établissements de bien-être en eau thermale avec des cibles distinctes.



CENTRE THERMAL SAINT-ELOY : thermalisme santé

Le Centre Thermal Saint-Eloy est agréé pour le traitement thermal conventionné des pathologies rhumatismales et des voies respiratoires et ORL. Il propose également une mini-cure jambes toniques. C'est le plus grand centre de cures conventionnées de la région Grand-Est.

OUVERTURE 2027
Du 22 mars au 18 décembre.

CURES DU SOIR 2027
Une session du 24 mai au 12 juin de 17h à 21h.



THERMAPOLIS : détente en famille

Thermapolis est un établissement de bien-être en eau thermale grand public de 2 800 m². Il propose un parcours ludique varié à l'eau thermale naturellement chaude. De multiples ateliers et activités permettent de vivre une expérience thermale ressourçante en intérieur et en extérieur. C'est l'un des rares espace aqualudique thermal à accueillir les enfants dès 4 ans. En 2026, Thermapolis a inauguré un nouveau bassin extérieur incluant des animations aquatiques : jets, bulles, cols de cygne, espace dédié aux enfants...

OUVERTURE 2027
Ouvert 7j/7 toute l'année sauf les 24, 25 décembre et le 1er janvier (et 6/19 septembre pour maintenance)



VILLA POMPÉI : bien-être haut de gamme (adultes uniquement)

Inspirée des thermes antiques, Villa Pompéi profite des eaux thermale naturellement chaudes d'Amnéville. Ce lieu de bien-être haut de gamme bénéficie de plus de 400 m² de bassins intérieurs et extérieurs, agrémentés d'équipements qui soulagent le corps et apaisent l'esprit. Un espace Spa est dédié aux soins esthétiques et modelages.

OUVERTURE 2027
Ouvert 7j/7 toute l'année sauf les 24, 25 décembre et le 1er janvier (et 7/17 juin pour maintenance).

À PROPOS DE LA SOURCE THERMALE SAINT-ÉLOI

Fortement minéralisée, la source Saint-Éloi est riche en sulfates, calcium, sodium et chlorures. Naturellement chaude, elle est captée à 41,2 °C à l'émergence. Selon les soins, elle est refroidie ou réchauffée. Les soins Rhumatologie sont dispensés à une température qui varie de 35 °C à 50 °C, les soins voies respiratoires/ORL à 37 °C. Puisée à 900 m de profondeur dans la nappe des grès du Permo-Trias, dits grès roses, elle alimente les trois sites thermaux d'Amnéville.

polethermalamneville.com

RHUMATOLOGIE

12 SOINS ANTI-DOULEURS ET DÉCONTRACTURANTS

Pas moins de 12 soins thermaux sont dispensés pour soulager les douleurs rhumatismales et pour redonner de la mobilité. Certains ont des vertus décontracturantes, d'autres des actions antalgiques et anti-inflammatoires. Détails des soins délivrés au Centre Thermal Saint-Eloy.

Soins thermaux décontracturants

• Douche pénétrante 35°- 38°C - 5 min
Allongé sur le ventre, le curiste est placé sous une rampe d'eau thermale multijets. Cette rampe effectue un massage par vagues successives sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires.
Action antalgique décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Douche aux jets 35°- 38°C - 5 min
À l'aide du jet d'eau thermale chaude sous pression, la technicienne thermale exerce un massage du dos qui assure une décontraction des muscles dorsaux et des lombaires.
Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Vapeurs thermales dirigées - 10 min
Vapeurs d'eau thermale chaude dirigées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations.
Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.

• Bain avec douche en immersion - Hydromassage 35°- 38°C - 10 min
Bain d'eau thermale parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable pour les pathologies rhumatismales.
Action décontracturante, tonifiante.

• Aérobain 35°- 38°C - 15 min
Bain d'eau thermale parcouru de bulles d'air comprimé qui procure un massage en douceur, stimule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.
Action relaxante.

• Massage baume thermal - 10 min
Massage à base de baume thermal réalisé par un kinésithérapeute diplômé d'État à visée décontractante.
Décontracturant, assouplissement des tissus.

• Piscine de mobilisation 34°- 36°C - 15 min
Dans une piscine d'eau thermale, travail de toutes les articulations par des exercices guidés par un kinésithérapeute.
Action décontracturante et améliorant la mobilité articulaire grâce à la portance de l'eau.

• Douche locale 35°- 38°C - 8 min
Douche à plusieurs pommeaux avec diffusion à faible pression d'eau sur zones localisées.
Action décontracturante des muscles, des tendons, des ligaments.

• Douche forte pression en piscine 34°- 36°C - 10 min
Jet sous-marin à direction et pression variables avec sélecteur de zone (dos, hanches, genoux, chevilles) produisant un massage profond des masses musculaires et des articulations.
Action décontracturante et antalgique.

Soins thermaux antalgiques et anti-inflammatoires

• Application de boue 48° - 51°C - 15 min
Application localisée d'un mélange d'eau thermale d'Amnéville chaude et d'argile.
Action sédative générale, analgésie des régions douloureuses.

• Douche Térébenthinée 40° - 44 °C - 3 min
Projection d'un mélange d'eau thermale chaude et de composants issus du pin des Landes (DAX TERPIN), pulvérisé via de micro-jets sur le corps. La mise en œuvre de ce soin témoigne des synergies à l'œuvre entre les équipes d'Amnéville et celles de Dax.
Action antalgique et anti-inflammatoire.

• Étuves locales 34° - 40°C - 10 min
Bain local de vapeur d'eau thermale pour les mains ou les pieds.
Action antalgique et amélioration de la mobilité.

Les zones traitées des soins individuels sont soumis à l'avis du médecin thermal selon chaque curiste.

PATHOLOGIES RHUMATISMALES TRAITÉES

Rhumatismes dégénératifs
Arthrose dans toutes ses localisations, rachis cervical et dorso lombaire, articulations périphériques (hanches, genoux, mains…) et ses conséquences (sciatiques, cruralgies, névralgies cervico-brachiales…).

Rhumatismes inflammatoires
Spondylarthrite ankylosante, certaines formes de polyarthrite rhumatoïde en dehors des poussées, rhumatisme psoriasique.

Séquelles de traumatismes
Suites de chirurgie de l'épaule, du rachis (hernie discale, canal lombaire), des hanches, des genoux, des épaules.
Algodystrophie.

Pathologie des tendons
Tendinopathies, tendinites, péri-arthrites dans toutes leurs localisations notamment l'épaule, mais aussi le coude et la hanche.

Manifestations associées à l'ostéoporose



VOIES RESPIRATOIRES

RETROUVER SON SOUFFLE GRÂCE À LA CURE THERMALE

La cure thermale voies respiratoires traite les dysfonctionnements et les infections chroniques de la sphère ORL chez l'adulte et l'enfant. Les techniques de soins utilisent l'eau thermale sous trois formes : eau, vapeurs et gaz. Le parcours de soins poursuit deux finalités complémentaires : assainir les muqueuses par le contact de l'eau thermale et leur permettre ensuite d'absorber ses éléments régénérants. Ces soins assurent donc la mise en contact et la pénétration des principes actifs de l'eau thermominérale à 38 °C au niveau de la muqueuse des voies aériennes supérieures et/ou inférieures.

ÉTAPE 1
Soins thermaux nettoyants

• Gargarismes
Un gobelet rempli d'eau thermale, le curiste effectue des gargarismes qui assurent un nettoyage doux de la région oro-pharyngée. *Action de nettoyage doux de la région oro-pharyngée.*

• Irrigation nasale - 10 min
Un bocal suspendu, contenant un litre d'eau thermale est relié à un tuyau avec embout de fosse nasale. Il se place sur les deux narines alternativement. L'eau thermale circule d'une narine à l'autre et nettoie les cavités nasales. *Action de nettoyage des fosses nasales antérieures.*

• Nébulisation - 5 min
Complète plus finement le nettoyage de la muqueuse nasale grâce à des gouttelettes d'eau thermale. *Action de massage en douceur de la muqueuse et du filtre nasal.*

• Le bain nasal - 15 min
Le curiste lave une narine puis l'autre avec de l'eau thermale isotonisée : eau thermale enrichie en sel naturel. *Action de lavage des fosses nasales avec une corne.*

ÉTAPE 2
Soins thermaux régénérants

• Pulvérisation - 5 min
Dans la bouche, un jet filiforme, brisé par un tamis, baigne d'eau thermale la gorge, les amygdales et le pharynx. Le curiste place sa langue sous l'abaisse-langue et respire calmement par le nez.

• Humage individuel - 10 min
L'inhalation de gouttelettes d'eau thermale chaude fluidifie les sécrétions nasales et bronchitiques et facilitent leur expectoration.

• Aérosol sonique - 10 min
Cette technique associe un aérosol classique à des vibrations sonores à 100 Hz. Ce soin favorise une meilleure pénétration et efficacité des vertus de l'eau thermale jusque dans les bronches les plus fines comme dans les sinus.
La fragmentation de l'eau thermale pendant le humage et l'aérosol assure la pénétration, la diffusion et la fixation de ses actifs anti-inflammatoires au niveau de la muqueuse.

ÉTAPE 3
Climatothérapie

• Le radio-vaporarium - 15 min
Ce soin est réalisé dans une salle spacieuse où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de brouillard à une température de 40°C. L'eau ainsi inhalée traverse, en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures.





PATHOLOGIES ORL TRAITÉES

- Allergies.
- Asthme.
- Infections ou inflammations du nez, de la gorge, des oreilles, des bronches et des poumons.
- Sinusites, rhinites ou polyposes naso-sinusiennes.
- Rhinopharyngites récidivantes ou chroniques, paresthésies pharyngées.
- Amygdalites.
- Laryngites récidivantes ou chroniques.
- Certaines otites.
- Dilatation des bronches, bronchites spastiques.
- Bronchopneumopathie BPCO.

MINI-CURES

DES MINI-CURES À LA CARTE

Tous les actifs ne disposent pas de trois semaines pour suivre une cure thermale conventionnée. Le Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville propose différentes mini-cures santé : une nouvelle mini-cure « récupération, équilibre et vitalite », un séjour de 5 jours pour régénérer ses voies respiratoires, des mini-cures rhumatologie à la durée variable à partir de 3 jours et une proposition « jambes toniques » dans son nouvel espace dédié à la circulation sanguine.

NOUVEAUTÉ 2027 - Une mini-cure de 5 jours « récupération équilibre et vitalité »

En 2027, le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville enrichit son offre avec une nouvelle mini-cure de cinq jours « Récupération, équilibre et vitalité », conçue pour aider l'organisme à retrouver ses capacités de récupération physique et mentale. Les participants bénéficient d'une combinaison de techniques favorisant la détente profonde, la récupération musculaire et la régulation des mécanismes de récupération. Le programme débute par une consultation médicale permettant d'évaluer les besoins de chaque participant. Pendant cinq jours, la mini-cure combine soins chauds et soins froids : aérobain, couloir de marche, pressothérapie avec luminothérapie, douche térébenthinée (3 séances sur 5 jours) et cryothérapie (2 séances sur 5 jours). Cette mini-cure s'adresse aussi bien aux sportifs en phase de récupération qu'aux personnes souffrant de fatigue persistante, de stress, de surmenage ou de tensions musculaires. Les actifs sédentaires et les professionnels en station debout prolongée sont aussi des cibles prioritaires.

Tarif : 200 €/personne.

Deux mini-cures rhumatologie à partir de 3 jours

Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville a mis au point deux mini-cures thermales rhumatologie, une solution idéale pour profiter des bienfaits des soins thermaux dans un format plus flexible et accessible. En prévention ou en traitement de courte durée (3 jours minimum), on choisit le forfait de son choix.

> Mini-cure « *Santé & Détente* » avec piscine de mobilisation, douche pénétrante, hydromassage, douche locale.

Tarif : à partir de 120 € les 3 jours de soins.

> Mini-cure « *Santé & Vitalité* » avec application de boue thermale, douche térébenthinée, douche au jet, hydromassage, douche forte pression en piscine.

Tarif : à partir de 189 € les 3 jours de soins.

Une « flash cure » de 5 jours pour régénérer ses voies respiratoires

Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville propose une « flash cure » voies respiratoires. Pendant cinq jours, du lundi au vendredi, les adultes comme les enfants dès 6 ans peuvent suivre quotidiennement trois soins de la cure thermale voies respiratoires pour nettoyer et régénérer leur sphère ORL : nébulisation, humage et aérosol sonique. Le plus ? Pas besoin de passer par la case vestiaire, les soins se font en tenue de ville. Chaque session quotidienne dure une quarantaine de minutes, sur une plage horaire entre 7h30 et 18h, et jusqu'à 21h pendant les sessions de cures du soir. Un certificat médical de non contre-indication est demandé.

Tarif : 75 €/personne.

Une mini-cure « jambes toniques » à partir de 3 jours

Pour stimuler la circulation veineuse et pour drainer, dégonfler, assouplir et diminuer la douleur au niveau des jambes, direction le tout nouvel espace de soins dédié aux jambes au Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville. Avec la mini-cure « jambes toniques » à partir de trois jours, la personne suit quatre soins quotidiens à l'eau rafraîchie : couloir de marche, compresses d'eau thermale refroidie, pulvérisation des membres inférieurs, bain carbo-gazeux... Les soins sont administrés dans le secteur « Premium » de l'établissement qui offre un confort supplémentaire : espace intimiste et cocooning, serviettes et peignoirs à discrétion, collation offerte... La mini-cure est disponible toute la saison thermale.

Tarif : 256 € les 3 jours de soins avec une consultation médicale préalable.

CENTRE THERMAL SAINT-ÉLOY D'AMNÉVILLE

À CÔTÉ DE LA CURE THERMALE

Séances de sophrologie, d'hypnothérapie et d'activités physiques adaptées, études COVIDTHERM et phlébologie... Pour enrichir une cure thermale conventionnée ou pour démontrer les bienfaits du thermalisme, le Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville répond présent.

Des activités complémentaires à la cure thermale

Pendant 18 jours, la cure thermale constitue une médecine préventive, d'éducation à la santé et d'amélioration de la qualité de vie du patient. La panoplie de soins thermaux dispensée chaque matin y est pour beaucoup. La cure est aussi l'occasion de se réconcilier avec son corps et de tester voire de reprendre une activité en douceur. C'est tout l'objectif des ateliers proposés par le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville.

ACTIVITÉ	INTERVENANT	THÉMATIQUE	DURÉE	RÉCURRENCE	TARIF
Sophrologie	Martine Castello	Gestion du stress Gestion des émotions Lutte contre la douleur	1h30	Chaque mardi	15 €
Hypnothérapie	Delphine Beucher	Gestion de la douleur Lâcher prise	1h30	Une fois par mois	15 €
Activité physique adaptée	Maxime Schaack	Retrouver le plaisir de bouger Gym douce Atelier souffle	1h	Ponctuellement	10 €
Ateliers « mieux vivre avec sa douleur »	Martine Castello Delphine Beucher Lydia Ochem	Mini-conférence d'éducation à la santé + séances découverte sophrologie, hypnothérapie et yoga thérapeutique	3h30	Selon un calendrier de sessions	33 €

Le Centre Thermal Saint-Eloy acteur de l'étude COVIDTHERM pilotée par le CHRU de Nancy

Pilotée par le CHRU de Nancy, l'étude COVIDTHERM entend démontrer l'efficacité de la prise en charge thermale pour les personnes souffrant d'une affection post-COVID-19. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville participe à cette étude doit accueillir 60 patients pour cet essai clinique lancé en 2025. Ils sont adressés par le CHRU de Nancy directement, qui prend en charge les frais liés à l'expérimentation. Ils se voient administrer quatre soins thermaux quotidiens pendant trois semaines : massage réalisé par un kinésithérapeute avec un baume thermal, aérobain, piscine de mobilisation et douche au jet. Les résultats sont appréciés sur les 12 mois suivants, comparativement à une prise en charge avec une médecine « de ville » (massage kiné, suivi psychologique, suivi médical).

Une étude en cours pour obtenir l'agrément Phlébologie

Dans la continuité de son engagement en matière de recherche clinique, le Centre Thermal Saint-Eloy s'investit également dans l'étude AMNEVILLE-PHL. Cet essai clinique est spécifiquement consacré à l'évaluation des bienfaits de la prise en charge thermale en phlébologie, notamment pour les troubles de l'insuffisance veineuse chronique sévère. L'étude vise à mesurer l'efficacité des protocoles de soins ciblés sur la réduction des symptômes douloureux associés, renforçant ainsi l'expertise médicale de la station dans la prise en charge globale des patients. Les inclusions ont démarré en 2026 et devraient se finaliser au cours de l'année 2027 avec 84 patients tests au total pour cette étude.

DÉMARCHE RSE

LES DRAPS DE SOINS ET LA BOUE THERMALE DÉSORMAIS VALORISÉS EN COMPOST

Dans le cadre de la démarche RSE du groupe Arenadour, le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville utilise un drap de soin en fécule de pomme de terre non alimentaire, imaginé et fabriqué en France. Le recours à cette innovation permet de supprimer le plastique à usage unique des espaces de soin. Il offre surtout la possibilité de valoriser intégralement la boue thermale.



Le drap de soin utilisé au Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville a été spécifiquement conçu en Haute-Loire par l'entreprise française O'Minéral. Il répond aux exigences du soin d'application de boue thermale à une température de 50 °C. Cette boue est appliquée sur le corps du curiste selon des zones déterminées par le médecin thermal puis recouverte d'un film pour conserver sa température pendant les 15 minutes du soin. Plus de 100 000 applications de boue thermale chaude sont réalisées chaque année à Amnéville. Ce drap équipe également les cabines de massage des kinésithérapeutes.

Des tests menés depuis plus d'un an ont permis de mettre au point ce drap soyeux au toucher et suffisamment résistant pour la réalisation du soin. Surtout, ce drap en fécule de pomme de terre est 100 % biodégradable. Un partenariat signé par le Centre Thermal Saint-Eloy avec l'entreprise ABCDE permet de composter les draps et la boue thermale, soit 600 tonnes de déchets annuels intégralement valorisés !

Ce drap équipe depuis début 2025 l'ensemble des cabines de soin du Centre Thermal. Dès lors, les boues et les draps ne sont plus envoyés en décharge. L'ensemble est valorisé en étant déposé à la plateforme de compostage de Port-sur-Seille, à moins de 60 km d'Amnéville, aux côtés d'autres biodéchets.

Une démarche vertueuse indispensable aux yeux du groupe Arenadour quand on sait que les soins thermaux utilisent des ressources naturelles comme l'eau ou la boue.