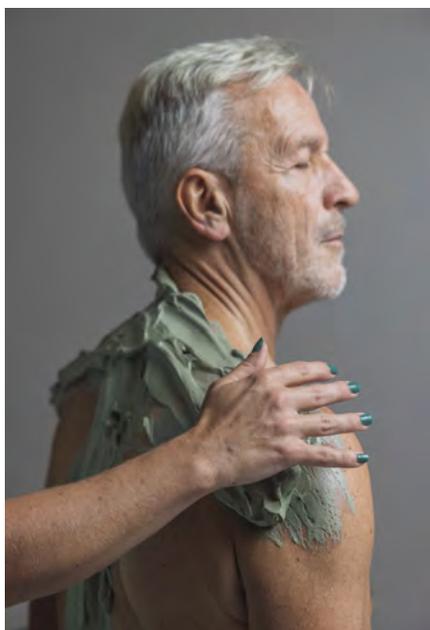


*AU CŒUR D'UNE FORÊT DE 600 HECTARES ET DE LA CITÉ DES LOISIRS D'AMNÉVILLE*

## **LE CENTRE THERMAL SAINT-ÉLOY**



**RHUMATOLOGIE**  
**VOIES RESPIRATOIRES**  
**RECHERCHE COVID LONG**  
**JAMBES LOURDES**

**SAISON 2025**  
**24 MARS / 20 DÉCEMBRE**

SAISON THERMALE 2025

## QUOI DE NEUF AU CENTRE THERMAL SAINT-ÉLOY D'AMNÉVILLE ?

À Amnéville, 40 % des curistes sont actifs. Cure tôt le matin, l'après-midi ou après le travail, le Centre Thermal Saint-Eloy s'adapte à tous les emplois du temps. Spécialisée dans le traitement de la rhumatologie et des voies respiratoires/ORL, la première station thermale du Grand-Est bénéficie d'un environnement idéal pour s'occuper de sa santé. En 2025, le Centre Thermal d'Amnéville lance une mini-cure « jambes légères » de trois jours. Dans le cadre de l'étude Covidtherm pilotée par le CHRU de Nancy, Amnéville accueille une soixantaine de patients-tests.

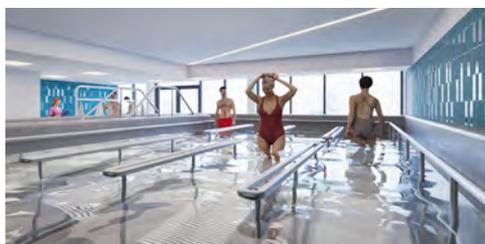
### Le Centre Thermal Saint-Eloy acteur de l'étude COVIDTHERM pilotée par le CHRU de Nancy



Pilotée par le CHRU de Nancy, l'étude COVIDTHERM entend démontrer l'efficacité de la prise en charge thermale pour les personnes souffrant d'une affection post-COVID-19. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville participe à cette étude et accueillera pendant la saison thermale 2025 soixante patients pour cet essai clinique. Ils seront adressés par le CHRU de Nancy directement, qui prend en charge les frais liés à l'expérimentation. Ils se verront administrer quatre soins thermaux quotidiens pendant trois semaines : massage réalisé par un kinésithérapeute avec un baume thermal, aérobain, bain hydro-massant et douche au jet. Les

résultats seront appréciés sur les douze mois suivants, comparativement à une prise en charge avec une médecine « de ville » (massage kiné, suivi psychologique, suivi médical).

### Une nouvelle mini-cure « jambes toniques » de 3 jours



Pour stimuler la circulation veineuse et pour drainer, dégonfler, assouplir et diminuer la douleur au niveau des jambes, direction le tout nouvel espace de soins qui ouvre ses portes au Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville. Avec cette nouvelle mini-cure « jambes toniques » de trois jours, la personne suit quatre soins quotidiens à l'eau rafraîchie :

couloir de marche, aérobain, pulvérisation des membres inférieurs, bain carbo-gazeux... Les soins sont administrés dans le secteur « Premium » de l'établissement qui offre un confort supplémentaire : espace intimiste et cocooning, serviettes et peignoirs à discrétion, collation offerte... La mini-cure est disponible toute la saison thermale.

Tarif : 256 € incluant une consultation médicale préalable.

### DATES D'OUVERTURE 2025

Du 24 mars au 20 décembre.

### CURES DU SOIR 2025

Deux sessions de 17h à 21h en 2025 pour les cures thermales rhumatologie et voies respiratoires/ORL :

> 5 au 24 mai,

> 8 au 27 septembre.

### À PROPOS DE LA SOURCE THERMALE SAINT-ÉLOI

Fortement minéralisée, la source Saint-Éloi est riche en sulfates, calcium, sodium et chlorures. Naturellement chaude, elle est captée à 41,2 °C à l'émergence. Selon les soins, elle est refroidie ou réchauffée. Les soins Rhumatologie sont dispensés à une température qui varie de 35 °C à 50 °C, les soins voies respiratoires/ORL à 37 °C. Puisée à 900 m de profondeur dans la nappe des grès du Permo-Trias, dits grès roses, elle alimente les trois sites thermaux d'Amnéville.

DÉMARCHE RSE

## LES DRAPS DE SOINS ET LA BOUE THERMALE DÉSORMAIS VALORISÉS EN COMPOST

Dans le cadre de la démarche RSE du groupe Arenadour, le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville utilisera en 2025 un nouveau drap de soin en fécule de pomme de terre non alimentaire, imaginé et fabriqué en France. Le recours à cette innovation permet de supprimer le plastique à usage unique des espaces de soin. Il offre surtout la possibilité de valoriser intégralement la boue thermique.

Le tout nouveau drap de soin utilisé au Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville a été spécifiquement conçu en Haute-Loire par l'entreprise française O'Minéral. Il répond aux exigences du soin d'application de boue thermique à une température de 50 °C. Cette boue est appliquée sur le corps du curiste selon des zones déterminées par le médecin thermal puis recouverte d'un film pour conserver sa température pendant les 15 minutes du soin. Plus de 100 000 applications de boue thermique chaude sont réalisées chaque année à Amnéville. Ce nouveau drap équipe également les cabines de massage des kinésithérapeutes.

Des tests menés depuis plus d'un an ont permis de mettre au point ce nouveau drap soyeux au toucher et suffisamment résistant pour la réalisation du soin. Surtout, ce drap en fécule de pomme de terre est 100 % biodégradable. Un partenariat signé par le Centre Thermal Saint-Eloy avec l'entreprise SUEZ permet désormais de composter les draps et la boue thermique, soit 400 tonnes de déchets annuels intégralement valorisés !

Ce nouveau drap équipe dès 2025 l'ensemble des cabines de soin du Centre Thermal. Dès lors, les boues et les draps ne seront plus envoyés en décharge. L'ensemble est valorisé en étant déposé à la plateforme de compostage de Faulquemont, à moins de 60 km d'Amnéville, aux côtés d'autres biodéchets.

Une démarche vertueuse indispensable aux yeux du groupe Arenadour quand on sait que les soins thermaux utilisent des ressources naturelles comme l'eau ou la boue.



RHUMATOLOGIE

## 12 SOINS ANTI-DOULEURS ET DÉCONTRACTURANTS

Pas moins de 12 soins thermaux sont dispensés pour soulager les douleurs rhumatismales et pour redonner de la mobilité. Certains ont des vertus décontracturantes, d'autres des actions antalgiques et anti-inflammatoires. Détails des soins délivrés au Centre Thermal Saint-Eloy.

### Soins thermaux décontracturants

- Douche pénétrante 35° - 38°C - 8 min  
Allongé sur le ventre, le curiste est placé sous une rampe d'eau thermale multijets. Cette rampe effectue un massage par vagues successives sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires.  
*Action antalgique décontracturante des muscles du dos et des lombaires.*
- Douche aux jets 35° - 38°C - 5 min  
À l'aide du jet d'eau thermale chaude sous pression, la technicienne thermale exerce un massage du dos qui assure une décontraction des muscles dorsaux et des lombaires.  
*Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.*
- Vapeurs thermales dirigées - 10 min  
Vapeurs d'eau thermale chaude dirigées sur le rachis cervical dorso-lombaire et les articulations.  
*Action décontracturante des muscles du dos et des lombaires.*
- Bain avec douche en immersion - Hydromassage 35° - 38°C - 10 min  
Bain d'eau thermale parcouru de nombreux jets d'eau à pression variable pour les pathologies rhumatismales.  
*Action décontracturante, tonifiante.*

- Aérobain 35° - 38°C - 15 min  
Bain d'eau thermale parcouru de bulles d'air comprimé qui procure un massage en douceur, stimule la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.  
*Action relaxante.*
- Massage baume thermal - 10 min  
Massage à base de baume thermal réalisé par un kinésithérapeute diplômé d'État à visée rhumatismale.  
*Décontracturant, assouplissement des tissus.*
- Piscine de mobilisation 34° - 36°C - 15 min  
Dans une piscine d'eau thermale, travail de toutes les articulations par des exercices guidés par un kinésithérapeute.  
*Action décontracturante et améliorant la mobilité articulaire grâce à la portance de l'eau.*
- Douche locale 35° - 38°C - 8 min  
Douche à plusieurs pommeaux avec diffusion à faible pression d'eau sur zones localisées.  
*Action décontracturante des muscles, des tendons, des ligaments.*
- Douche forte pression en piscine 34° - 36°C - 10 min  
Jet sous-marin à direction et pression variables avec sélecteur de zone (dos, hanches, genoux, chevilles) produisant un massage profond des masses musculaires et des articulations.  
*Action décontracturante et antalgique.*

### Soins thermaux antalgiques et anti-inflammatoires

- Application de boue 48° - 51°C - 15 min  
Application localisée d'un mélange d'eau thermale d'Amnéville chaude et d'argile.  
*Action sédative générale, analgésie des régions douloureuses.*
- Douche Térébenthinée 40° - 44 °C - 3 min  
Projection d'un mélange d'eau thermale chaude et de composants issus du pin des Landes (DAX TERPIN), pulvérisé via de micro-jets sur le corps. Cette douche est dispensée à la fin du parcours de soin Rhumatologie afin que le patient garde sur lui les actifs anti-inflammatoires des essences de pin le plus longtemps possible. L'arrivée de ce soin témoigne des synergies à l'oeuvre entre les équipes d'Amnéville et celles de Dax.  
*Action antalgique et anti-inflammatoire.*
- Étuves locales 34° - 40°C - 10 min  
Bain local de vapeur d'eau thermale pour les mains ou les pieds.  
*Action antalgique et amélioration de la mobilité.*

N.B : Les zones traitées des soins individuels sont soumises à l'avis du médecin thermal selon chaque curiste.

### PATHOLOGIES RHUMATISMALES TRAITÉES

#### Rhumatismes dégénératifs

Arthrose dans toutes ses localisations, rachis cervical et dorso lombaire, articulations périphériques (hanches, genoux, mains...) et ses conséquences (sciatiques, cruralgies, névralgies cervico-brachiales...).

#### Rhumatismes inflammatoires

Spondylarthrite ankylosante, certaines formes de polyarthrite rhumatoïde en dehors des poussées, rhumatisme psoriasique.

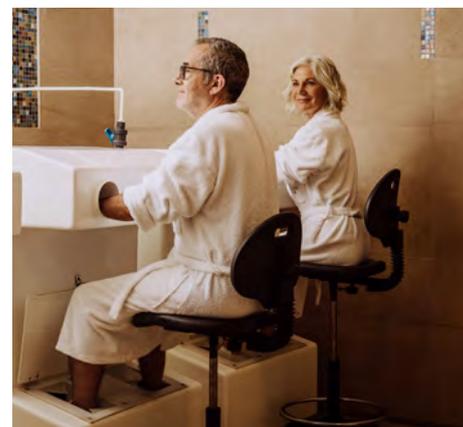
#### Séquelles de traumatismes

Suites de chirurgie de l'épaule, du rachis (hernie discale, canal lombaire), des hanches, des genoux, des épaules. Algodystrophie.

#### Pathologie des tendons

Tendinopathies, tendinites, péri-arthrites dans toutes leurs localisations notamment l'épaule, mais aussi le coude et la hanche.

#### Manifestations associées à l'ostéoporose



VOIES RESPIRATOIRES

## RETROUVER SON SOUFFLE GRÂCE À LA CURE THERMALE

La cure thermique voies respiratoires traite les dysfonctionnements et les infections chroniques de la sphère ORL chez l'adulte et l'enfant. Les techniques de soins utilisent l'eau thermale sous trois formes : eau, vapeurs et gaz. Le parcours de soins poursuit deux finalités complémentaires : assainir les muqueuses par le contact de l'eau thermale et leur permettre ensuite d'absorber ses éléments régénérants. Ces soins assurent donc la mise en contact et la pénétration des principes actifs de l'eau thermominérale à 38 °C au niveau de la muqueuse des voies aériennes supérieures et/ou inférieures.

### ÉTAPE 1

#### Soins thermaux nettoyants

- Gargarismes

Un gobelet rempli d'eau thermale, le curiste effectue des gargarismes qui assurent un nettoyage doux de la région oro-pharyngée. *Action de nettoyage doux de la région oro-pharyngée.*

- Irrigation nasale - 6 min

Un bocal suspendu, contenant un litre d'eau thermale est relié à un tuyau avec embout de fosse nasale. Il se place sur les deux narines alternativement. L'eau thermale circule d'une narine à l'autre et nettoie les cavités nasales. *Action de nettoyage des fosses nasales antérieures.*

- Nébulisation - 10 min

Complète plus finement le nettoyage de la muqueuse nasale grâce à des gouttelettes d'eau thermale. *Action de massage en douceur de la muqueuse et du filtre nasal.*

- Le bain nasal - 10 min

Le curiste lave une narine puis l'autre avec de l'eau thermale isotonisée : eau thermale enrichie en sel naturel. *Action de lavage des fosses nasales avec une pipette.*

### ÉTAPE 2

#### Soins thermaux régénérants

- Pulvérisation - 10 min

Dans la bouche, un jet filiforme, brisé par un tamis, baigne d'eau thermale la gorge, les amygdales et le pharynx. Le curiste place sa langue sous l'abaisse-langue et respire calmement par le nez.

- Humage individuel - 10 min

L'inhalation de gouttelettes d'eau thermale chaude fluidifie les sécrétions nasales et bronchitiques et facilitent leur expectoration.

- Aérosol sonore - 10 min

Cette technique associe un aérosol classique à des vibrations sonores à 100 Hz. Ce soin favorise une meilleure pénétration et efficacité des vertus de l'eau thermale jusque dans les bronches les plus fines comme dans les sinus.

*La fragmentation de l'eau thermale pendant le humage et l'aérosol assure la pénétration, la diffusion et la fixation de ses actifs anti-inflammatoires au niveau de la muqueuse.*

### ÉTAPE 3

#### Climatothérapie

- Le radio-vaporarium - 15 min

Ce soin est réalisé dans une salle spacieuse où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de brouillard à une température de 40°C. L'eau ainsi inhalée traverse, en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures.



### PATHOLOGIES ORL TRAITÉES

- Allergies.

- Asthme.

- Infections ou inflammations du nez, de la gorge, des oreilles, des bronches et des poumons.

- Sinusites, rhinites ou polyposes naso-sinusiennes.

- Rhinopharyngites récidivantes ou chroniques, paresthésies pharyngées.

- Amygdalites.

- Laryngites récidivantes ou chroniques.

- Certaines otites.

- Dilatation des bronches, bronchites spastiques.

- Bronchopneumopathie BPCO.

## CENTRE THERMAL SAINT-ÉLOY D'AMNÉVILLE

# À CÔTÉ DE LA CURE THERMALE

Séances de sophrologie et d'activités physiques adaptées, mini-cure voies respiratoires ou rhumatologie, afterwork thermaux... Pour enrichir une cure thermale conventionnée ou pour faire découvrir les bienfaits du thermalisme au plus grand nombre, le Centre Thermal Saint-Éloy d'Amnéville propose un panel de possibilités de mars à décembre.

### Des séances de sophrologie et d'activités physiques adaptées

Pendant 18 jours, la cure thermale constitue une médecine préventive, d'éducation à la santé et d'amélioration de la qualité de vie du patient. La panoplie de soins thermaux dispensée chaque matin y est pour beaucoup. La cure est aussi l'occasion de se réconcilier avec son corps et de tester voire de reprendre une activité en douceur. C'est tout l'objectif des ateliers proposés par le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville.

> Le jeudi de 11h à 12h30, Martine Castello propose **des ateliers d'initiation à la sophrologie**. S'accorder un moment pour soi, explorer son corps et son esprit, retrouver équilibre et harmonie... La séance est une invitation à l'épanouissement et au lâcher prise. Chaque semaine, la thématique de l'atelier varie et répond aux différents besoins : vivre zen, gestion du stress, pensée positive...

Tarif : 15 € la séance de 90 minutes.

### Une « flash cure » de 5 jours pour régénérer ses voies respiratoires

Difficile pour tout le monde de mobiliser trois semaines de son temps pour une cure thermale conventionnée. Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville propose une « flash cure » voies respiratoires. Pendant cinq jours, du lundi au vendredi, les adultes comme les enfants dès 6 ans peuvent suivre quotidiennement trois soins de la cure thermale voies respiratoires pour nettoyer et régénérer leur sphère ORL : nébulisation, humage et aérosol sonore. Le plus ? Pas besoin de passer par la case vestiaire, les soins se font en tenue de ville. Chaque session quotidienne dure une quarantaine de minutes, sur une plage horaire entre 7h30 et 18h, et jusqu'à 21h pendant les sessions de cures du soir.

Tarif : 75 €/personne.

### Deux mini-cures rhumatologie de 3 jours

Le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville propose deux mini cures thermales rhumatologie, une solution idéale pour profiter des bienfaits des soins thermaux dans un format plus flexible et accessible. En prévention ou en traitement de courte durée (3 jours minimum), on choisit le forfait de son choix.

> Mini-cure « *Santé & Détente* » avec piscine de mobilisation, douche pénétrante, hydromassage, douche locale.

Tarif : à partir de 120 € les 3 jours de soins.

> Mini-cure « *Santé & Vitalité* » avec application de boue thermale, douche térébenthinée, douche au jet, hydromassage, douche forte pression en piscine.

Tarif : à partir de 189 € les 3 jours de soins.

### Des afterworks thermaux chaque jeudi soir

Pour une première découverte de l'environnement thermal, une soirée entre amis ou entre collègues ou simplement l'envie de se faire du bien... Direction le Centre Thermal Saint-Eloy d'Amnéville. Les jeudis soirs de la saison thermale, l'établissement propose un « afterwork thermal ». L'idée ? Tester trois soins thermaux parmi les soins phares de la cure thermale rhumatologie : hydroxéur, aérobain, douche de vapeur, douche pénétrante, douche térébenthinée. Les soins ORL peuvent également être expérimentés. La soirée se termine autour de quelques mignardises et d'une boisson.

Tarif : 23 €/personne.

REPÈRES

# ARENADOUR EXPLOITE LE PÔLE THERMAL D'AMNÉVILLE

Arenadour exploite les trois établissements thermaux d'Amnéville  
via la Société d'Exploitation Thermale d'Amnéville



**THERMAPOLIS**  
Détente

Thermapolis est un établissement de bien-être en eau thermale grand public de 2800 m<sup>2</sup>. Il propose un parcours ludique varié à l'eau thermale naturellement chaude. De multiples ateliers et activités permettent de vivre une expérience thermale ressourçante en intérieur et en extérieur. C'est l'un des rares espaces aquatiques thermal à accueillir les enfants dès 4 ans.

> Offre : sauna, hammam, piscine.  
> Clientèle : familles.  
Ouvert 7/7

[polethermalamneville.com/  
thermapolis/](http://polethermalamneville.com/thermapolis/)



**VILLA POMPÉI**  
Bien-être

Inspirée des thermes antiques, la Villa Pompéi profite des eaux thermale naturellement chaudes d'Amnéville. Ce lieu de bien-être haut de gamme bénéficie de plus de 400 m<sup>2</sup> de bassins intérieurs et extérieurs, agrémentés d'équipements qui soulagent le corps et apaisent l'esprit. Un espace Spa est dédié aux soins esthétiques et modelages.

> Offre : soins, sauna, hammam, jacuzzi, piscine.  
> Clientèle : adultes.

[polethermalamneville.com/  
villa-pompei/](http://polethermalamneville.com/villa-pompei/)



**CENTRE THERMAL SAINT-ELOY**  
Thermalisme santé

Le Centre Thermal Saint-Eloy est agréé pour le traitement thermal conventionné des pathologies rhumatismales et des voies respiratoires et ORL. C'est le plus grand centre de cures conventionnées de la région Grand-Est.

> Offre : cure thermale 18 jours (adultes/enfants), mini-cures, traitement des pathologies voies respiratoires/ORL et rhumatismales.

[polethermalamneville.com/  
saint-ely/](http://polethermalamneville.com/saint-ely/)



## DES TRAVAUX À THERMAPOLIS AU PRINTEMPS 2025

Thermapolis va fermer plusieurs semaines au printemps 2025 pour la bonne cause. L'accueil, les vestiaires et les sanitaires seront intégralement rénovés. L'offre sera également complétée au deuxième semestre 2025 par un nouveau bassin extérieur incluant des animations aquatiques : jets, bulles, cols de cygne, espace dédié aux enfants...