

Communiqué de presse - dimanche 20 juillet 2025 14h

Ut4M 2025 : plus de 3 700 coureurs ont participé aux 13 courses de la grande fête du trail en Isère

Après quatre jours et 13 courses organisées, dont pour la première fois une course handisport, l'Ut4M touche à sa fin ce dimanche 20 juillet. La météo contrastée n'a pas entamé la motivation des 3 732 coureurs (87 % des inscrits, ¼ de femmes) qui se sont élancés sur les quatre massifs qui entourent la métropole grenobloise. Cette année, 38 nationalités différentes étaient représentées. Le village des exposants dans la halle Clémenceau a accueilli sa première conférence autour de la pratique des femmes dans le trail, le village festif place Victor-Hugo s'est éveillé dimanche 20 juillet au rythme des podiums et des animations. L'Ut4M qui a eu lieu du jeudi 17 juillet au dimanche 20 juillet est une nouvelle fois un succès grâce à l'investissement de plus de 700 bénévoles.

L'Ut4M renforce son statut d'événement populaire, festif et inclusif avec 3 732 coureurs au départ de 13 courses allant de 20 à 180 km dont la course handisport « En 10K » qui a réuni pour la première fois trois équipes. Cet événement est organisé par l'association Grenoble Outdoor Aventure qui a réussi à mobiliser plus de 700 bénévoles.

Une première édition pour la course handisport *En 10K*

Pour la première fois en 2025 la course « En 10K », première épreuve handisport inclusive de l'Ut4M s'est tenue vendredi 18 juillet sur le massif du Taillefer. Son tracé de 10 km entre le Lac de Laffrey et l'Alpe-du-Grand-Serre reprenait le début du parcours du 20 km Taillefer.

Elle a réuni trois équipes au départ, sans chronométrage ni classement. Cette volonté d'ouvrir l'Ut4M aux athlètes en situation de handicap est partie pour durer. Après un partenariat signé avec la Fédération Française Handisport pour cette première édition, un guide handisport de l'association BINOMES a effectué la reconnaissance du 40Vercors pour pouvoir le présenter l'année prochaine.

Les courses du samedi 19 juillet adaptées en raison de la météo

En raison des conditions météo et de l'alerte orange « orages » activée par Météo France sur le département de l'Isère pour le samedi 19 juillet de 6h à 18h, l'organisation de l'Ut4M a dû adapter les trajets des courses 20Belledonne (et étape 3 du 80Challenge), 50Belledonne, 180Challenge, 100Master, 180Xtrem. Toutes les courses ont pu être maintenues avec des parcours de repli. Malgré 66 inscrits, seule la randonnée Ut4M de 10 km dans le massif de la Chartreuse prévue samedi 19 juillet a dû être annulée. Ces ajustements ont été pensés dans un seul but : garantir la sécurité des sportifs, celle des bénévoles et des intervenants tout en maintenant l'enjeu sportif de l'Ut4M.

Du trail et plus encore

16 exposants étaient présents à la Halle Clémenceau du mercredi 16 au vendredi 18 juillet. En plus de venir retirer leurs dossards, les participants ont pu assister à la conférence "*Comment inviter plus de femmes à pratiquer le trail*" organisée en partenariat avec l'association Grenoble Trail.

Yoga, mur interactif, Batucada, DJ et huit exposants/producteurs... La fête a envahi la place Victor Hugo avec les coureurs, leurs proches, les familles souhaitant profiter des animations et les passants attirés par l'ambiance conviviale. Le tout rythmé par les podiums du 20Chartreuse, 80Challenge, 40Chartreuse, 180Xtrem, 180Challenge, 100Master. Les animations ont été réduites le samedi compte-tenu de la météo.

L'association Grenoble Outdoor Aventure donne rendez-vous du 16 au 19 juillet 2026 pour la 14^e édition de l'Ut4M.

Chiffres clés :

- Nombre de partants : 3 732 sur 4250 inscrits
- 700 bénévoles mobilisés
- 35 nationalités représentées
- 16 exposants à la Halle Clémenceau
- Meilleur temps sur le 180Xtrem (réduit à 160 km) :
 - Homme : Gabriel AIRIAU en 22 h 7 minutes et 50 secondes
 - Femme : Buqin XU en 29 h 59 minutes et 52 secondes

Des photos HD des photographes de l'Ut4M peuvent être téléchargées dans les galeries photos [en cliquant ici](#).

Deux ours vidéos sont disponibles et exploitables librement : [ours 1 \(Vercors\) ici](#) ou [ours 2 \(180Xtrem\) ici](#) (crédit : Grip Media).

Les podiums (scratch) des courses

Podium 180 Xtrem

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Gabriel AIRIAU	22:07:50	Buqin XU	29:59:52
François-Olivier WEICHERT	22:57:50	Christine DE GELOES	30:20:19
Nicolas MORDELET	23:27:31	Gaëlle BAVIERE	35:54:15

Podium 180 Challenge

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Jeffrey DORSEY	19:23:58	Charlotte LANTENOIS	24:11:27
Alexis BARON	20:53:44	Claire BANNWARTH	25:20:59
Quentin DEBOURG	21:06:30	Paula DE CAMPOS	26:50:30

Podium 100 Master

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Lambert SANTELLI	07:17:29	Meghan ROTUNDO	09:45:13
Carlo SALVETTI	07:26:51	Clarisse RADIUS	09:46:24
Jacques DE CHANTERAC	07:29:55	Marine FLOURET	09:50:44

Podium 80 Challenge

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Moha AARAB	07:26:19	Quitterie RIBES	09:39:54
Anthony BOUCARD	07:38:35	Louise ANDRIEUX	09:40:41
Erwan CARRON	07:43:38	Caroline JACQUET	09:46:58

Podium 40 Vercors

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Colin LOONES	05:18:27	Léonore CAZAUX	06:36:44
Jean-Baptiste DE VAULX	05:21:41	Anaïs HARDI	06:54:47
Jérémy BIGÉ	05:28:10	Mélina BOULANGEAT	06:58:53

Podium 50 Taillefer

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Mathieu GOUBIER	05:33:25	Marion ROUSSELON	06:38:56
Stanislas JULLIEN	05:39:27	Ekaterina LUZINA	06:42:24
Hugo BRUYÈRE	05:52:56	Camille RADELET	06:54:42

Podium 50 Belledonne

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
William MOTTAY	04:43:10	Margaux VACHERON	05:22:46
Tom ARAGON	04:53:49	Mathilde VERNAY	05:34:38
Mathieu RINCENT	04:54:34	Servanne GUIZARD	06:05:28

Podium 40 Chartreuse

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Titouan HAAN	04:08:38	Lea DUHET	04:42:37
Dan ARAGON	04:11:11	Lucile BESSON	04:52:44
Pierre LIVACHE	04:13:41	Isaure BARBOT	05:55:44

Podium 20 Vercors

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Léopold FAUCHIER	02:08:50	Marion ZARADZKI	02:40:26
Aurélien JEGOU	02:14:39	Marion BLANCHET	02:59:24
Romarc PELLOUX TYTGAT	02:15:09	Virginie LARNICOL	03:06:14

Podium 20 Taillefer

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Christophe PERRIN	02:45:01	Florence LE MESLE	03:28:50
Jean-Marie DANET	02:46:14	Mélanie TOISOUL	03:30:27
Julian STURM	02:59:11	Margaux CROZIER	03:35:19

Podium 20 Belledonne

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Joel MINGUET LOPEZ	01:22:43	Adélie PERSOZ	01:43:31
Adrien QUINTARD	01:35:15	Coline PHILIBERT	01:45:05
Luc DEMANGE	01:35:42	Anne COULONDRE	01:45:14

Podium 20 Chartreuse

Hommes		Femmes	
Coureur	Temps	Coureuse	Temps
Eliott ESCOFFIER	01:21:10	Romane BAKES	01:40:42
Matthias SEVILLA	01:21:32	Maé BOUVET-ARANDEL	01:44:34
Bruno GUINAND	01:28:38	Juliette MATHIEU	01:45:22