



Dossier de presse

Eté 2020



La Chartreuse

Parc naturel régional





L'âme de la Chartreuse

Il est des lieux à part, où le temps suspend son vol. Le massif de Chartreuse est de ceux-ci. De ceux qui bousculent les repères et revisitent les rythmes, qui réveillent les consciences et interpellent les sens. Mystérieuse, authentique, préservée, spirituelle, fascinante, les qualificatifs ne manquent pas pour décrire celle que Stendhal avait surnommé L'Émeraude des Alpes. Entre Savoie et Isère, aux portes de Grenoble et Chambéry, le Parc naturel régional de Chartreuse, situé à seulement à 1h de Lyon, 3h de Paris et de Marseille est un lieu idéal pour prendre un bol d'air pur, respirer, se dépenser et se ressourcer. Nature envoûtante, paysages préservés de l'urbanisation, le massif de Chartreuse réserve plus d'un charme aux amateurs de grands espaces et d'expériences authentiques. En famille, en couple, entre amis, il revient à chacun de choisir quelle est la meilleure façon de profiter de ses décors uniques à travers les diverses activités proposées. Territoire confidentiel, c'est loin de la foule qu'on savoure aussi dans les villages mille gourmandises de montagne et un repos bien mérité dans des hébergements à taille humaine. Qu'on la parcourt le long des sentiers ou en suivant la Route des Savoir-Faire et des sites culturels, au gré de rencontres ou en toute quiétude, la Chartreuse se laisse facilement apprivoiser.

En quelques chiffres

- ◆ 1300 km de sentiers balisés pour la randonnée,
- ◆ Plus de 300 km de sentiers balisés pour le trail
- ◆ Plus de 300 km de parcours balisés VTT
- ◆ Près de 500 km de parcours cyclo
- ◆ Plus de 10 sites de pêche parmi lesquels des sites majeurs en lacs et rivières
- ◆ 5 écoles de vol libre
- ◆ 3 sites majeurs pour la baignade (2 grands lacs naturels ouverts à la baignade, 1 baignade écologique).



◆ Bois de Chartreuse : 1^{ère} AOC Bois de France !

En 2018, le Bois de Chartreuse est devenu la première Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) sur le bois en France récompensant ainsi tous les efforts de la filière Bois du territoire. Cette appellation démontre qu'il est possible de réunir des acteurs économiques autour d'un produit valorisant les savoir-faire d'un territoire. Les professionnels de Chartreuse, producteurs propriétaires forestiers, exploitants forestiers et scieurs ont ainsi développé un savoir-faire collectif et traditionnel. C'est la conjonction entre les facteurs naturels du massif forestier de Chartreuse et leur valorisation par le savoir-faire humain des professionnels Bois de Chartreuse qui crée la typicité du produit AOC Bois de Chartreuse. Ce bois est en partie produit dans la forêt de la Grande Chartreuse, qui a reçu le label Forêt d'exception® pour appuyer la gestion d'un espace multi-fonction : un espace de production, qui abrite un riche écosystème et offre un écrin de verdure ressourçant pour les visiteurs randonneurs et amateurs de nature. Le bucheronnage et la gestion forestière sont à expérimenter lors des animations « Vis ma vie de bûcheron », tout au long de l'été avec le Parc naturel régional de Chartreuse.

Infos : parc-chartreuse.net

◆ Le Parc naturel régional de Chartreuse

Écrin vert auréolé de blanches falaises calcaires, la Chartreuse sait dévoiler aux curieux une richesse naturelle, humaine et patrimoniale unique. A cheval entre l'Isère et la Savoie, étagés entre 200 et 2082 mètres d'altitude, ce sont 60 communes soit 76 700 hectares recensant 50 000 habitants, 216 milieux naturels, 3777 espèces animales et végétales connues, dont 108 mammifères, 341 oiseaux, 1142 papillons, 21 reptiles, 26 amphibiens et 61 libellules qui cohabitent en parfaite harmonie.

Infos : parc-chartreuse.net



◆ Un massif, des moines, une liqueur, un musée

Indissociables, le massif et les moines qui édifièrent leur havre de paix au cœur de ces contreforts portent en eux le silence des lieux. Bénis par cette nature généreuse, les moines ont imaginé et produit la fameuse liqueur qui porte le nom de leur ordre et du massif qui les accueille, la Chartreuse. Un délicieux breuvage dont le secret de fabrication à base de 130 plantes est toujours détenu par les moines Chartreux : fidèles à leurs vœux, ils gardent le silence !

A défaut de visiter le Monastère de la Grande Chartreuse, le Musée de la Grande Chartreuse, labellisé « Musée de France », consacre son exposition à la vie des moines, leur histoire, et délivre quelques informations sur la fameuse liqueur de Chartreuse.

Les Caves de la Chartreuse, à Voiron, offrent quant-à-elles un site dédié à l'histoire, aux secrets de fabrication et à la fine dégustation de la célèbre liqueur de Chartreuse. A découvrir cet été, avant une période de fermeture durant laquelle le site fera peau neuve.

www.musee-grande-chartreuse.fr - www.chartreuse.fr

◆ Les vins de Savoie

La Chartreuse n'est pas seulement la terre de la liqueur : on cultive aussi sur ses contreforts, des Vins de Savoie, dont plusieurs AOC. Sur les coteaux viticoles issus de l'éboulement ancien du Mont-Granier, sont produits des grands crus, Apremont et Aymes en particulier. La Chartreuse propose une gamme complète de vins blancs, rouges et rosés, pétillants, des jus de pomme et de raisin. Une bonne raison de visiter les caves des producteurs locaux et de déguster quelques verres... Avec modération, bien sûr ! Dégustations et visites sur rdv.

chartreuse-tourisme.com

Et pour les passionnés, un détour par le Caveau-musée, au cœur de l'AOC « Apremont », leur permettra de parcourir plus de 5 siècles de traditions viticoles en Chartreuse

www.chartreuse-tourisme.com/preparer-son-sejour/deguster/produits-du-terroir/vins-de-savoie/



◆ Sur la Route des Savoir-Faire et des sites culturels

En parcourant la Route des Savoir-Faire de Chartreuse, de sites culturels (12) en ateliers d'artisans (7), en passant par les agriculteurs (5), la curiosité et la découverte n'ont aucune limite ! A chaque étape, ces ambassadeurs du massif ont à cœur de valoriser le terroir et de dévoiler quelques pans de l'histoire des lieux et secrets de fabrication dans un moment de partage sur leurs sites de production et de visite.

Infos : www.chartreuse-tourisme.com





A chacun son allure

Activités slow et sport dans un cadre préservé

Version électrique

Des nouveautés cet été au cœur du massif de la Chartreuse ! Avec un départ et une arrivée devant l'Office de Tourisme de Saint Pierre de Chartreuse, un nouvel itinéraire en VAE de 13km et 225D+ permet de traverser les nombreux hameaux de la commune. Ce parcours « Easy trip à Saint Pierre de Chartreuse », accessible à tous offre une vue magnifique sur le Grand Som. Il est également possible d'associer à cette sortie en VAE, la visite du musée départemental Arcabas en Chartreuse. Prochainement, un deuxième itinéraire devrait offrir une variante un peu plus longue.

Infos : chartreuse-tourisme.com/vtt-cyclo

Voyage en suspension

Situé sur le Plateau des Petites Roches, l'espace du Col de Marcieu propose toute une gamme d'activités sportives et ludiques : quick jump, tubing, tyroliennes géantes, ventrigrisse, swing golf... Depuis l'été 2019, une nouvelle tyrolienne sur rail de 300m de long est venue compléter le programme des festivités, pour fendre l'air face au massif de Belledonne et sous les falaises de la réserve des Hauts de Chartreuse ! Si la descente promet de belles sensations, la vue depuis ce « balcon » en procurera tout autant ! A partir de 8 ans. Activité incluse dans les packs 3h et journée (2 descentes maxi).

Tarif : 10€ les 2 descentes.

Infos : www.col-marcieu.com

La découverte du massif de Chartreuse en trottinette

Grâce à l'assistance électrique, c'est plus simple, plus fun, et idéal pour faire le plein de sensations ! Accompagné d'un moniteur diplômé, évoluer sur les pistes et sentiers de Chartreuse, au départ du Col de Porte notamment, n'aura jamais été aussi ludique. Tout est réuni pour passer un bon moment, en famille ou entre amis. Cette activité est accessible à tous à partir de 7 ans avec des parcours et des difficultés adaptés au niveau et aux envies de chacun. Compter entre 2h et 3h30 de sortie.

Tarifs : à partir de 29€/pers la sortie de 2h.

Infos : www.ecoledeporte.com

Les pieds dans l'eau

En plein été, les eaux cristallines du Lac de Paladru sont propices à la baignade et aux activités sportives aquatiques ! Voile, aviron, stand up paddle, ou canoë-kayak, un large choix s'offre aux vacanciers pour passer des moments inoubliables, dignes du bord de mer, au cœur d'un environnement verdoyant. Pour se détendre en famille ou entre amis, les plages aménagées bordant le lac de Paladru allient zones d'herbes et de sable ou petits galets. Elles sont également idéales pour la baignade des plus petits comme pour les bons nageurs.

Infos : www.paysvoironnais.info/plages-du-lac-depaladru.html

4 ingrédients bien-être pour une journée nourrissante

Peggy Rannou, coach de remise en forme, Chloé Biron, diététicienne nutritionniste, Madeleine Nau naturopathe et Delphine Burlet, sophrologue, sont l'alliance parfaite pour un cocktail bien-être en pleine nature ! Le premier ingrédient est la marche nordique, discipline qui permet un travail corporel très complet, avec la sollicitation musculaire de 80 % du corps et l'allègement articulaire des membres inférieurs, pour une pratique libre et en plein air. Une séance de Pilates vient compléter cette matinée tonique. On poursuit avec les 2 et 3e ingrédients : sur le temps du déjeuner on se délecte d'une alimentation équilibrée et gourmande pour récupérer après l'effort et faire le plein de nutriments et d'énergie, puis on profite d'un éclairage en naturopathie, sous forme d'ateliers. L'ingrédient ultime est une séance de sophrologie pour une détente maximale et ressourçante.

Journée bien-être - été 2020 : 22 juillet et 5 août
90€ la journée de 9h à 16h30

Infos : www.peggycoachforme.com/actus

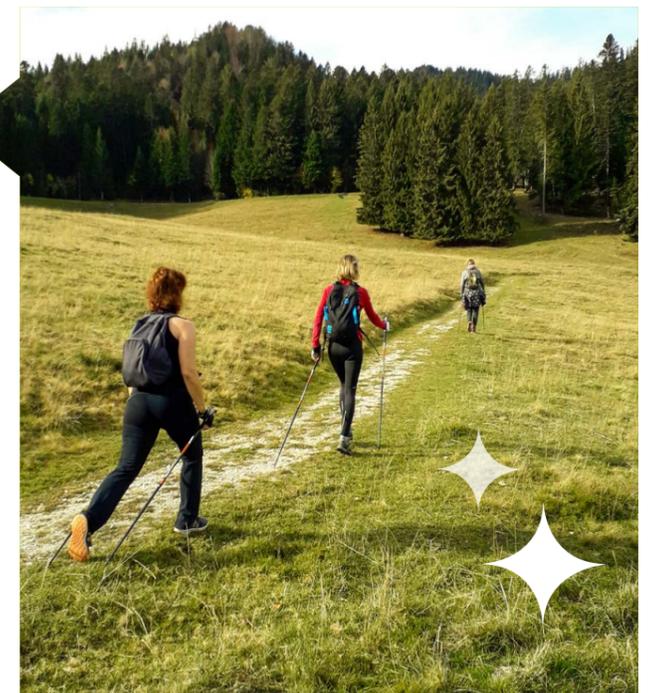
Marche du silence autour du monastère

Découvrir, pas à pas, le Désert de Chartreuse en marchant sous les contreforts du Grand Som, en cheminant à travers une forêt d'exception... guidés pour accueillir et savourer le silence au fil de la marche. On pourra même gagner la combe choisie pour construire le premier ermitage des moines Chartreux et ainsi rejoindre la Corrière (Musée de la Grande Chartreuse) en empruntant la piste puis la route qui longe le monastère. Au gré des haltes, François conte l'histoire de ce lieu, de ses habitants, et répond à toutes les questions et interrogations. Une randonnée qu'il est possible de faire à la journée ou sur une 1/2 journée.

Tarifs 1/2 journée : Individuel ou particulier : 30 € (6 places) / Couple : 50 € / Famille 60 € (3 personnes) ; 20 € par personne supplémentaire.

Tarifs journée : Individuel ou particulier : 40 € adulte, 20 € enfant (6 places) / Couple : 70 € / Famille : 80 € (3 personnes) ; 20 € par personne supplémentaire

Infos : www.francoisruby.com



HEBERGEMENT

Accueil à la ferme

Pour quelques jours ou juste le temps d'un dîner et d'une nuitée, Le Chant de l'Eau accueille tous les amoureux du "vivre simplement", du "bien manger" et des belles rencontres, au cœur des pâturages et en lisière de forêt. Quiétude et sérénité se dégagent de cette ancienne grange typique du bâti agricole de Chartreuse, labellisée Gîte de France 3 épis et système agricole vivrier. Les hôtes peuvent participer aux tâches quotidiennes : entretien du potager, récolte dans le verger, nourrir les animaux... La table d'hôtes propose des menus composés essentiellement avec des produits issus de son agriculture vivrière. Fruits, légumes, viande... il est possible de déguster des assiettes 100% auto-produites. D'autres produits, farines, céréales, huiles, sucres, etc., issus de l'agriculture biologique locale viennent compléter les recettes de Colette. De quoi se régaler à la table d'hôte du Sappey-en-Chartreuse !

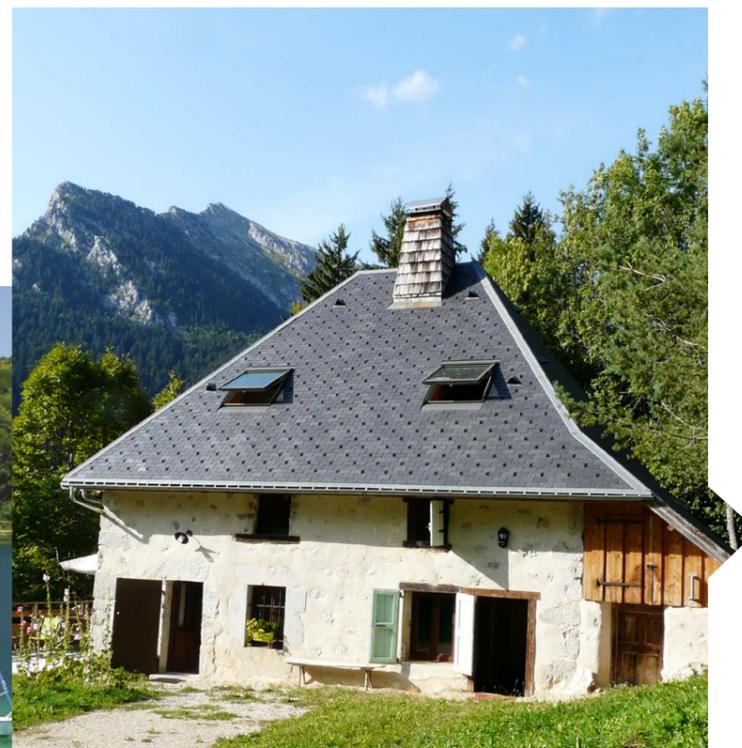
Infos : www.gitechantdeleau.com/accueil-a-la-ferme

HEBERGEMENT

Digital Detox au Chat Botté

Situé à 1000 m d'altitude, le gîte du Chat Botté en Chartreuse est une très ancienne maison cartusienne, entièrement rénovée sur 3 niveaux, avec sa toiture à 4 pans et sa cheminée en essandoles. La pièce principale s'articule autour de l'ancien four à jambon avec des espaces spacieux et cosy, et dotées d'un coin enfants. Ce gîte pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes, sans connexion ni réseau est le lieu idéal pour une déconnexion numérique totale. On met le corps et l'esprit au repos afin de diminuer les tensions, d'augmenter le bien-être et de (ré)-apprendre à vivre au rythme de la nature.

Infos : www.giteduchatbotte.com





Terre d'aventures

Des petites aventures ressourçantes aux défis courageux

◆ Rando-troglodyte

Une expérience qui approche celle des hommes des cavernes à leur époque ! Les « Cro-Magnon » du jour chemineront sur les hauteurs de la vallée des Entremonts et trouveront un abri dans une grotte pour la nuit. Le repas permettra de goûter les produits du terroir chartrousin, puis chacun appréciera de se laisser bercer par le silence des nuits montagnardes... Les marcheurs atteindront le lendemain, s'ils le souhaitent, le sommet du Mont Granier (1933 m). Un lieu idéal pour observer en toute discrétion les bouquetins ou marmottes habitant les lieux, tout en profitant du panorama splendide sur la plaine du Grésivaudan, la combe de Savoie, le massif de Belledonne.

Une expérience insolite à vivre en famille ou entre amis ! Groupes de 6 à 12 personnes.

Tarif : 80€ par personne (base 6 personnes) comprenant 2 demi-journées de randonnée accompagnée par un accompagnateur en montagne, la pension complète (nuit en bivouac). La visite du Musée de l'Ours des Cavernes à Entremont le Vieux peut être prévue en sus.

Infos : www.ivressedesmontagnes.com/randos-experience

◆ Rando itinérante avec mon âne

Une randonnée itinérante de 5 jours, 4 nuits pour prendre le temps de se déplacer, de regarder passer les troupeaux, de sentir l'herbe sous ses pieds, au rythme des sabots des ânes sur le sentier. De randonnée en visite à la ferme, de cueillette en contemplation, de fous-rire en découverte, ces journées auprès des ânes sont de vrais moments de ressourcement avec les enfants. Un séjour parfait pour profiter de quelques jours en dehors du temps. Nuits en tentes et gîte d'étape.

Tarifs : Enfant de 5 à 12 ans : 468 € / A partir de 13 ans : 568 €

Infos : www.pedibus.org



◆ Les apprentis montagnards

Une demi-journée consacrée au bonheur des enfants. Lors d'une balade, les petits aventuriers découvriront plein d'astuces pour s'amuser dans la nature. Au programme, observer l'environnement avec une loupe, bricoler en plein air en utilisant brindilles et autres matériaux naturels, écouter le chant des oiseaux, ou bien apprendre à lire une carte et à utiliser une boussole... et découvrir tout au long du parcours des balises représentant les animaux de la montagne. Le tout, sous l'œil bienveillant des parents qui repartiront avec de nouvelles idées pour agrémenter les futures promenades avec leurs enfants.

Tarif : 15 € / enfant (gratuit pour les adultes)

Infos : www.francoisruby.com

◆ A la cime d'arbres géants

Une activité insolite pour sortir des sentiers battus : la grimpe d'arbres géants ! Les participants, dès 7 ans, partiront autour de Voiron et Grenoble, pour une exploration hors du commun sur des arbres gigantesques pouvant atteindre jusqu'à 50m. Sous l'œil bienveillant d'un moniteur, assuré comme en escalade avec corde et baudrier, l'itinéraire est libre : chacun choisit les branches qui l'aideront à atteindre la cime de l'arbre. Une fois en haut, place à la contemplation, une pause magique avant de redescendre en rappel le long du tronc. Un vrai moment de communion avec Dame Nature !

Tarif : 70 € / personne (groupe de 3 à 5 personnes)

Infos : www.sam-branche.fr

◆ Explorer les profondeurs avec l'acrosplééo®

L'acrosplééo® c'est un parcours souterrain unique en son genre ! De tyroliennes en ponts de singe, de vires en rappels au fil des reliefs enchanteurs, l'idée est de traverser la grotte inférieure du site historique de St Christophe-la-grotte en Savoie, sécurisé par un baudrier, entre 15 et 45m de haut. Sorties « découverte » et plus techniques en spéléo dans les grottes de Chartreuse.

Tarif : 45€ la demi-journée d'acrosplééo®

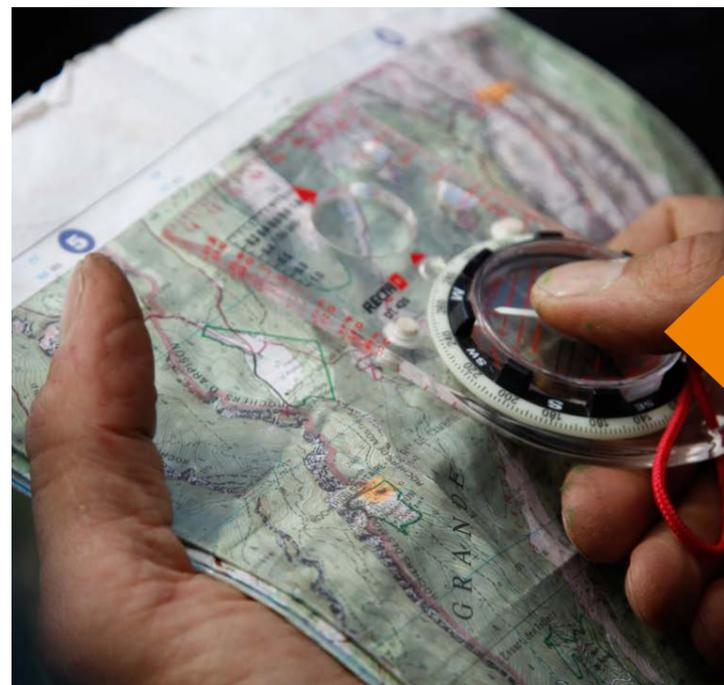
Infos : www.grottes-saint-christophe.com/speleologie-et-acrospeleologie

◆ A la découverte des ressources de la nature

Nakanai propose des ½ journées, journées ou stages pour se familiariser avec les gestes permettant de vivre en autonomie dans un milieu sauvage. Cela va de la préparation à l'entretien du feu, de la construction d'un campement efficace à l'apprentissage de la cartographie permettant de s'orienter. C'est aussi apprendre à filtrer l'eau pour la rendre propre à la consommation, connaître les gestes de premiers secours en cas de blessure, les techniques de pêche, etc. Un véritable retour aux sources pour (ré)apprendre à vivre en autonomie avec simplicité.

Tarifs : à partir de 45 €

Infos : nakanai.fr/competences



◆ Stage de pêche extrême

3 jours pour apprendre à se rendre dans des endroits escarpés pour pêcher en toute sécurité et en toute tranquillité. Après s'être familiarisé avec les techniques de cordes (rappel, main courante, remontée aux bloqueurs), place à la mise en pratique dans les zones peu accessibles des rivières de montagne, accompagnés du guide corde pour l'accès et du guide pêche qui aidera les participants à adapter leur technique au mieux par rapport à la configuration de la rivière

Niveau : initiation ou perfectionnement

Tarif : à partir de 540€/personne

Infos : www.kahotep.fr

◆ Escape Wild

S'immerger en pleine nature dans un Escape Game exclusif le temps d'un week-end ?

L'Escape Wild, unique en son genre, allie jeux de réflexion, de force et d'adresse. Cet Escape Game de 24H, se déroulant sur un terrain d'un hectare proche d'une forêt et d'une rivière, a pour thématique la survie et permet de se familiariser avec l'utilisation des ressources naturelles. Ludique et pédagogique, il est idéal pour rassembler familles et amis qui devront unir leurs forces et faire face aux imprévus pour aller au bout du jeu. A trouver au fil des 24h, le matériel pour la nuitée sous tente (1 tepee par cellule familiale), le matériel pour le feu et les ingrédients pour préparer les menus.

Séjour à partir de 12 ans. Départ assuré à partir de 5 participants

Tarif : 220 € par personne, dîner et petits déjeuner à base de produits biologiques locaux inclus, matériel de bivouac mis à disposition dans le déroulé du jeu.

Infos : www.lappeldeLANature.com/micro-aventure





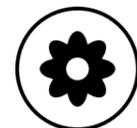
L'appel de la nature

Suggestions pour vivre une expérience nature

♦ Balade découverte nature : la tourbière de l'Herretang

Situé entre St-Joseph de Rivière et St-Laurent du Pont, cet espace naturel sensible protégé de 60 hectares est remarquable par sa faune et sa flore. Un sentier de découverte parfois sur caillebotis, et un observatoire permettent de découvrir les espèces qui cohabitent dans cette zone marécageuse : de nombreuses plantes protégées, dont des plantes carnivores et la fougère des marais, de nombreux oiseaux et libellules. Une ancienne Tuilerie a notamment marqué son histoire. Visites gratuites l'été avec les guides nature du département de l'Isère.

Infos : www.chartreuse-tourisme.com



♦ La fabuleuse Spiruline de Chartreuse

Apparue il y a 3.5 milliards d'années, la Spiruline est l'une des premières formes de vie sur terre. Véritable concentré de vitalité, cette algue contient plus de protéines, de fer, de bêta-carotène, de vitamine B12, d'acide gamma-linolénique qu'aucun autre aliment connu ! C'est entre les beaux massifs de la Chartreuse et de Belledonne, dans un cadre exceptionnel, que la Spiruline de Chartreuse aux vertus nutritionnelles exceptionnelles est cultivée. Maxime et Renaud ouvrent les portes de leur ferme à tous, particuliers, groupes ou écoles, afin de découvrir les secrets et bienfaits de l'algue magique.

Plus d'infos : spirulinedechartreuse.com

♦ Au gré des plantes

Situé au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse, le col de Marcieu est l'endroit idéal pour découvrir le monde des plantes sauvages. Tous les jeudis de l'été en fin de journée ou sur demande de mi-avril à mi-octobre, Catherine, diplômée de l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales, propose un atelier accessible dès 6 ans, pour se familiariser avec les plantes sauvages. Un parcours qui débute dans le jardin botanique du centre écotouristique et se poursuit dans les environs du col de Marcieu soit 2h30 pour reconnaître les plantes, savoir les nommer, connaître leurs usages alimentaires et médicinaux. Selon la période et sur demande, il est possible d'agrémenter l'atelier avec une cueillette comestible pour ensuite confectionner salades, cakes, tartes, fromages frais aux herbes, beignets... avec les fruits de la récolte. Tarifs : 10 €/adulte, 1/2 tarif enfant de moins de 12 ans

Infos : www.evasionaunaturel.com



♦ En belvédère avec les chèvres

Profiter en famille, le temps d'une 1/2 journée, d'une balade facile adaptée aux plus petits sur les sentiers forestiers en belvédère, avec une vue imprenable sur les massifs voisins, accompagnés de chèvres alpines. La promenade s'accompagne d'une visite en chèvrerie pour découvrir la fabrication du fromage de chèvre, ou d'un élevage de chèvres mohair pour la fabrication de la laine. Un éveil ludique à l'artisanat en montagne.

Infos : www.ivressedesmontagnes.com/randos-familles-en-fants-chartreuse

♦ De par en par sur le golf du Granier Apremont

Le golf du Granier c'est un parcours atypique de 9 trous, qui cultive, depuis plus de 25 ans, sa différence ! Situé sur le corridor biologique reliant le parc naturel de Chartreuse à celui des Bauges, c'est un golf «au naturel» avec des pratiques d'entretien du terrain respectueuses de l'environnement, durables et économes. Un parcours écologiquement responsable au cœur d'un cadre naturel préservé. Un golf «à l'anglaise» basé sur le principe de la confiance, du «service autonome», nul besoin de réserver pour venir jouer.

Infos : www.golfgranierapremont.fr

♦ Au fil de l'eau avec le Stand Up Paddle en rivière

Le Stand up Paddle pratiqué en rivière ou lac est une activité sportive qui sollicite le corps. Une glisse très pure et silencieuse, dans des ambiances très sauvages et dépaysantes, bref les conditions idéales pour observer la faune, approcher les poissons de près, ou tout simplement se détendre.

Tarifs : à partir de 29 € par personne, 45 € avec un guide !

Infos : www.kahotep.fr



♦ Randonnée douce et Qi gong traditionnel pour un séjour bien-être

Randonnée douce et Qi gong en Chartreuse procurent bien-être, relaxation et ressourcement au cœur des Alpes. Au menu quotidien, 4 à 5 heures de randonnée, agrémentées de trois séances de Qi gong, discipline traditionnelle chinoise axée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit. Le tout permettant de découvrir les trésors de Chartreuse et de profiter des panoramas emblématiques du massif.

Tarif : 7 jours à partir de 745 €

Plus d'infos : alpette-evasion.fr/GetSejour/452/randonnee-decouverte-et-qi-gong-en-chartreuse



HEBERGEMENT

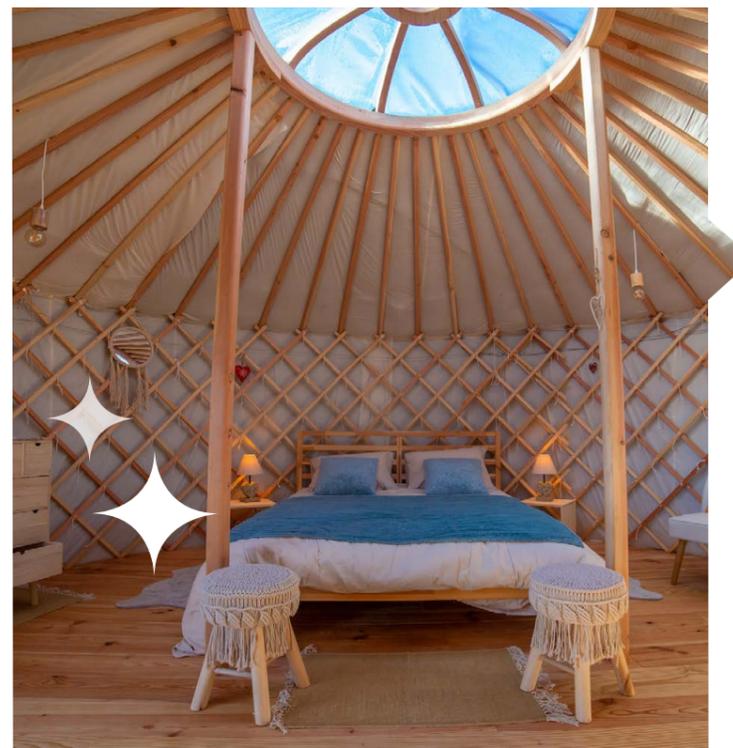
♦ Une nuit en yourte en plaine

Nouveau, à partir de cet été, les couples pourront bénéficier d'un moment d'évasion dans une jolie yourte décorée avec goût. Au réveil, un copieux petit déjeuner à base de produits locaux et fait maison est servi en terrasse, avec une vue à 180° sur la vallée de Guiers en contrebas, la Grande Sûre et les crêtes avoisinantes. Un plaisir simple auquel peut s'ajouter pour ceux qui souhaitent en profiter davantage, la dégustation d'un dîner au coucher de soleil. Au menu, produits locaux de saison provenant des étals des marchés locaux ou directement des producteurs, soupes, tartes et gâteaux fait maison, fromages de la fromagerie du village...

Et pour que le ressourcement soit total, il est également possible de s'offrir une parenthèse de douceur, un moment à soi à la découverte des massages bien-être venus des 4 coins du monde, dans une seconde yourte cosy...

Tarif : 95€ la nuitée

Infos : <https://www.yourte-etoile.com/>





Envie de culture

Aperçu des richesses culturelles du massif

◆ Musée Arcabas en Chartreuse

Voulu, pensé, réalisé par un seul artiste, Arcabas, abandonné puis repris au fil de trente années, cet ensemble comportant 111 œuvres se place parmi les réalisations les plus ardentes et les plus abouties de l'art sacré du XXème siècle. Vitraux, peintures, sculptures témoignent de la force de cet artiste en qui le curé de l'église de Saint-Hugues a placé sa confiance en 1952. L'histoire de son œuvre en 3 registres est à découvrir au musée départemental tous les jours sauf le mardi : 10h/18h. Tarifs : 10 €/adulte, 1/2 tarif enfant de moins de 12 ans
Infos : www.saint-hugues-arcabas.fr

◆ Le funiculaire de Saint-Hilaire du Touvet

Il est l'un des plus anciens chemins de fer touristiques des Alpes françaises. Il grignote, à plus de 90 ans, 750m de dénivellée, le long des pentes de Chartreuse. Grâce à lui, on atteint en une vingtaine de minutes à peine le plateau des Petites Roches, un balcon naturel ouvert sur un horizon de sommets du Mont Blanc au Vercors. Une fois là-haut, plusieurs options : partir sur l'un des nombreux sentiers pédestres, s'extasier devant le panorama exceptionnel, s'essayer au vol libre (parapente, deltaplane...) ou à la via ferrata, visiter le laboratoire d'Icare, un espace muséographique qui fait la part belle aux images, à la découverte autour du thème de l'air, du vol et de la gravité. Tarifs : Aller/Retour enfant 9.70 € / adulte 17.20 €
Infos : www.funiculaire.fr

◆ « Un alpage à partager »

Nouveauté cet été, les randonneurs pourront profiter d'une exposition sonore et visuelle à ciel ouvert, le long du GR9 qui mène du Sappey au Habert de Chamechaude. 12 panneaux et 8 signalétiques permettront d'offrir un regard sensible sur l'élevage des ovins au Sappey en Chartreuse et en alpage où les pratiques agricoles puis récréatives s'y sont multipliées et diversifiées, au point parfois d'entrer en conflit. Une jolie manière de faire entendre la parole d'éleveurs à des randonneurs urbains, des sportifs et des touristes et ainsi favoriser un meilleur partage des alpages...



◆ La Peinture du souffle®

Peintre professionnel édité, Patrick Jager propose à Proveysieux des stages d'aquarelle dans une voie novatrice. Ce stage a lieu aussi bien en atelier qu'en extérieur sur le motif, dans un environnement naturel ressourçant. La Peinture du souffle® est une peinture de l'énergie, originale et authentique. Inspirée par le Tao, elle capte l'énergie du sujet pour la transmettre dans la peinture. Le tableau se veut vivant, qu'il s'agisse d'une montagne, d'un arbre ou d'une personne.

Tarif : Grand stage d'initiation du 10 au 15 août 2020 : 440 €

Infos : www.aquarelle-stage.com/stages/stage-decouverte



◆ Immortaliser l'instant

Muni de son appareil photo, Alain Doucé sait arrêter le temps lors de ses sorties en montagnes en tant qu'accompagnateur. Amoureux des paysages, ce photographe aime faire partager sa passion lors d'une matinée d'initiation à la photo pour transmettre ses connaissances sur les prises de vue, le choix du meilleur angle, le réglage de l'appareil... le tout dans une combinaison artistique et paysagère unique. Sortie organisée au Col du Coq, tous les mercredis de l'été, de 9h30 à 12h.

Tarifs : 25€/adulte 15€/enfant la demi-journée

Infos : www.instants-sensibles.com

HEBERGEMENT

◆ Sur les bancs de l'école

Au cœur de la Vallée des Entremonts en Chartreuse, l'Ancienne École du Villard est un camp de base idéal pour les tribus. Aujourd'hui aménagée en gîte, cette spacieuse bâtisse de 5 chambres, chacune équipée d'une salle de bains et de wc, se loue à la semaine ou le temps d'un week-end. Située au calme dans un petit hameau de montagne tout en étant à proximité du village de St Pierre d'Entremonts, la maison offre une terrasse arrière avec une superbe vue sur la vallée des Entremonts jusqu'au Granier, tout le confort moderne et nécessaire à un séjour en groupe. Tarif : 1 660 € la semaine

Infos : www.gite-en-chartreuse.com

◆ Bivouac au sommet

Loïc Perron, photographe professionnel et accompagnateur en montagne, propose des bivouacs sur les sommets de Chartreuse pour capturer de magnifiques clichés de coucher de soleil. Après avoir atteint le point de vue panoramique et installé le campement, il sera temps de sortir les appareils pour immortaliser l'instant sous les conseils avisés du professionnel. Décor enchanteur, jeux de lumière, changements de couleur, chacun pourra facilement libérer son âme d'artiste.

Tarif : 130 € par personne (randonnée accompagnée par le guide-photographe + sessions photos + bivouac).

Infos : www.loic-perron-photo.fr

◆ Le pain comme lien...

Les Champs du pain ce sont avant tout des rencontres riches en saveurs ! Installées dans l'ancienne école de St Mème le Bas, au départ de la randonnée du Cirque de St Mème, Charlotte et Marion se sont lancés le défi de refaire vivre l'âme de cette école en rallumant la flamme du four ! Outre la fabrication du pain bio au levain naturel et cuit au feu de bois qu'elles vendent sur place ou lors de leurs tournées de villages comme autrefois, elles proposent aussi des formations, ateliers et animations pour petits et grands. Un lieu d'accueil solidaire avec un fournil vivant, qui s'adresse aussi bien aux habitants de Chartreuse qu'aux personnes de passage qui souhaitent s'imprégner du terroir chartrois, partager, échanger et mettre la main à la pâte...

Infos : www.champsdupain.fr





Agenda

Maintien et reports d'événements

Sélection non-exhaustive sur la base des éléments connus au 15 juin

- ◆ **8, 17, 28 juillet et 4, 6, 14, 26 août, 16 septembre et 4 novembre 2020** **Vis ma vie d'agriculteur** chez les producteurs et éleveurs du massif
- ◆ **16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20 août 2020 - Vis ma vie de bûcheron** en terre AOC Bois de Chartreuse, avec le Parc naturel régional de Chartreuse
- ◆ **Dim. 12 juillet - Marché de la création**, St Pierre d'Entremont.
- ◆ **Dim. 19 juillet (Col du Coq) - jeu. 30 juillet 2020 (à Chamechaude) - dim 16 août (Col du Coq) - Alpages à partager**, manifestation en alpage
- ◆ **Dim. 2 août 2020 - Fête de la Laine** - St Pierre de Chartreuse, artisans et producteurs travaillant des matières premières naturelles
- ◆ **Dim. 9 août 2020 - St Pierre de Chartreuse : Comice agricole de Chartreuse et Concours départemental de chevaux de trait comtois**
- ◆ **Du mer. 12 août au dim. 16 août 2020 - Critérium du Dauphiné**, étape Vienne - Col de Porte le 13 août, et départ de Corenc le 14 août
- ◆ **Sam. 15 et dim. 16 août 2020 Fête des Métiers de l'Artisanat et des Produits du Terroir** - St Pierre de Chartreuse
- ◆ **Dim. 23 août 2020 - 45^e Fête des Paysans Artisans** - Entremont le Vieux
- ◆ **Du 29 août au 20 septembre 2020 - Tour de France** : étape 16 La Tour du Pin - Villard de Lans par la vallée du Guiers Mort et le Col de Porte en Chartreuse le 15 septembre 2020
- ◆ **Du jeu. 17 au dim. 20 septembre 2020 - Coupe Icare annulée pour le grand public** - Plateau des Petites Roches, Lumbin. Sont maintenues 4 journées réservées aux professionnels et pilotes de parapente, deltaplane, paramoteur, ULM et montgolfière.
- ◆ **Du ven. 30 au sam. 31 octobre 2020 - Chartreuse Backyard** - St Laurent du Pont, ultra trail prenant fin lorsqu'il n'y a plus qu'un coureur en course

3 villes à découvrir aux portes du massif de Chartreuse

- ◆ **Grenoble**, Grenoble, au sud, avec "au bout de chaque rue une montagne" et une richesse culturelle qui vaut le détour : des musées et des quartiers qui transportent dans l'histoire ou la modernité, et un site touristique incontournable, la Bastille, accessible grâce aux emblématiques Bulles de Grenoble (1er téléphérique urbain d'Europe). Le Grenoble Pass, avec des formules de 1 à 3 jours, permet de découvrir gratuitement ou à tarif réduit de nombreux sites et activités touristiques, et offre un accès illimité aux transports en commun. Grenoble-Alpes Métropole prépare, en ce printemps/été 2020, un nouveau guide cyclo pour découvrir la métropole à travers ses itinéraires vélo. www.grenoble-tourisme.com - www.grenoblepass.com
- ◆ **Chambéry**, au nord, ville d'Art et d'Histoire qui invite à voyager entre passé et présent, au fil des audacieuses architectures contemporaines, des façades colorées, des allées secrètes et des rues pavées, avec comme repères, la fontaine des éléphants, le château des Ducs de Savoie, et le grand Carillon. www.chambery-tourisme.com
- ◆ **Voiron**, à l'ouest, cité commerçante par excellence, qui abrite le plus ancien marché de la région, vieux de 700 ans, le site touristique des Caves de la Chartreuse, et la chocolaterie Bonnat, qui cultive la gourmandise depuis la fève jusqu'au produit fini. www.paysvoironnais.info

Venir en Chartreuse

- ◆ **En train** : Gares TGV de Grenoble, Voiron ou Chambéry et nombreuses gares TER en périphérie de massif, puis transferts par les organisateurs de voyage ou location de voiture, covoiturage, autopstop...
- ◆ **En Bus** :
 Grenoble ↔ Sappéy en Chartreuse - Sarcenas
 Grenoble ↔ Col de Porte (vacances, WE et jours fériés)
 > **Flexo 62** - www.tag.fr
 Grenoble ↔ St Laurent du Pont - St Pierre-de-Chartreuse (**ligne 7000**)
 Chambéry ↔ Voiron (**ligne 7010**)
 Grenoble (La Tronche) ↔ Plateau des Petites Roches (**ligne 6550**)
 > www.transisere.fr
 Chambéry ↔ St Pierre-d'Entremont
 > **Ligne C4** - vente-bellesavoieexpress.fr
- ◆ **En taxi** : liste sur chartreuse-tourisme.com/taxis

Infos : chartreuse-tourisme.com/venirsansvoiture

Contacts Presse

Links Communication : Pauline Scutto
 04 50 91 41 08 - pauline@linkscom.fr

Chartreuse Tourisme : Albane Villecourt
 04 76 88 64 00 - albane.villecourt@chartreuse-tourisme.com

