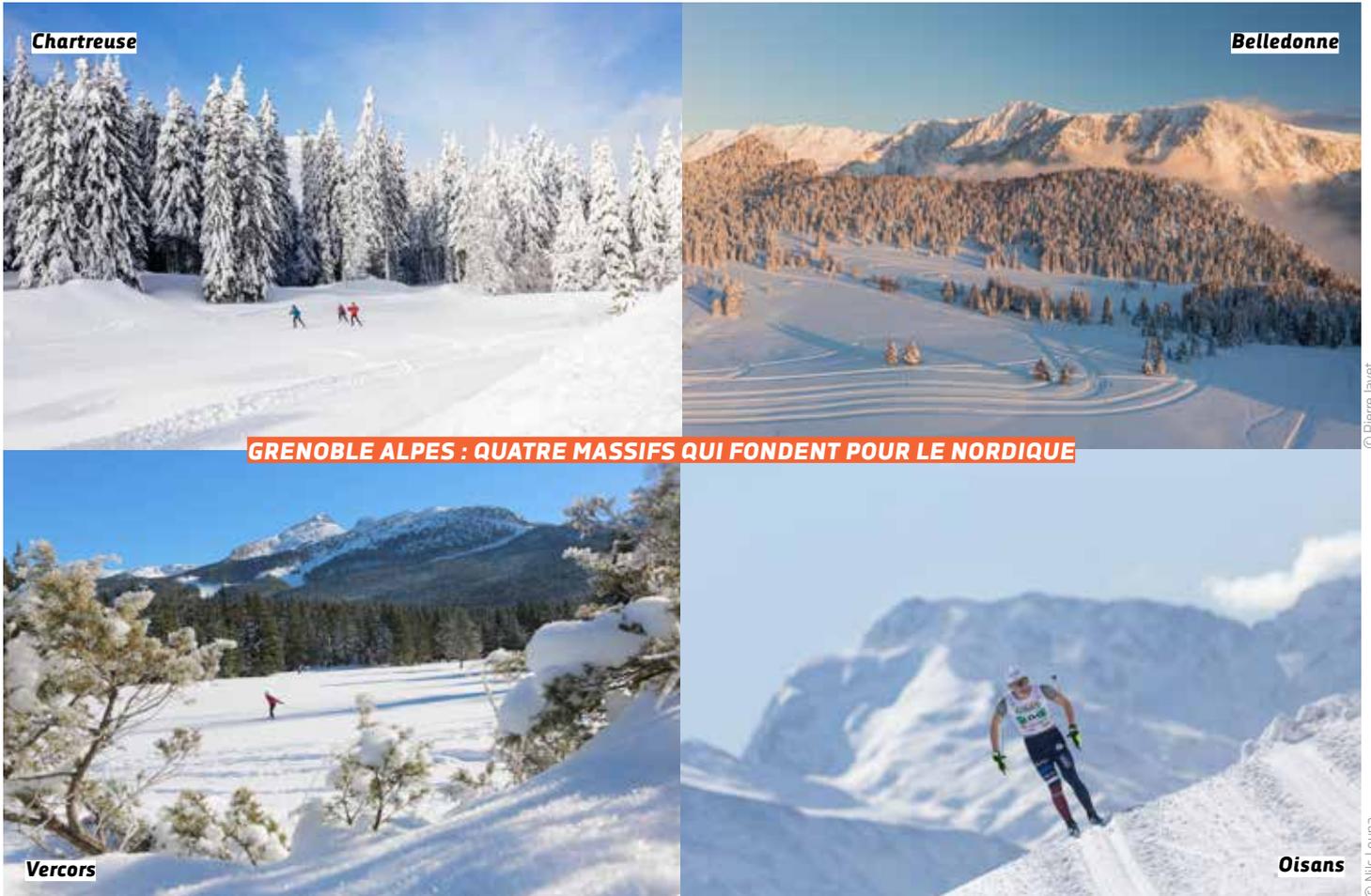


Grenoble Alpes

Un écosystème nordique unique



La crise du Covid et l'arrêt des remontées mécaniques en 2020/2021 ont donné un incroyable coup d'accélérateur aux pratiques outdoor et aux sports nordiques.

Cet engouement historique s'est confirmé l'hiver dernier. Il est aussi porté par des champions du cru qui brillent au plan international.

Dans le bassin grenoblois, les infrastructures, les domaines skiables ou les pas de tir de biathlon, comme les clubs et les encadrants s'attèlent à transformer cette découverte en pratique durable.

Partenariats, recherche... des entreprises locales innovent dans ce secteur tandis que l'école et l'université jouent pleinement leur rôle de formation.

Avec quatre massifs aux caractères si différents, Grenoble Alpes est bien un grand témoin de cette mutation en marche.

SOMMAIRE

GRENOBLE ALPES, UN ÉCOSYSTÈME NORDIQUE UNIQUE



© Chartreuse Tourisme



© Tristan Shu

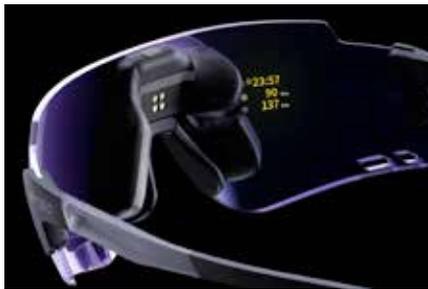


© Chartreuse Tourisme les conteurs

- > Actualités hiver 2022/23 écosystème nordique grenoblois. [P3](#)
- > Pratiques nordiques : ici plus qu'ailleurs. [P4](#)
- > 6 raisons pour expliquer l'essor du ski nordique. [P5](#)
- > Bilan 2022 et prévisions 2023 : à fond ! [P5](#)
- > Pratiques outdoor hiver : les clubs doivent évoluer. [P6](#)
- > Rossignol : la progression du nordique reste spectaculaire. [P7](#)
- > Kiwi Précision démocratise et rend le biathlon plus écoresponsable. [P8](#)
- > Pierre Gignoux : quelques grammes qui font la différence. [P9](#)
- > Université Grenoble Alpes : la première université française du sport-études mise sur la recherche. [P10](#)
- > Expérimentation biathlon dans les collèges. [P11](#)
- > Col de Porte : Grenoble Alpes à l'heure de la montagne toutes saisons. [P12](#)
- > Repères Grenoble Alpes
14 domaines nordiques à proximité de Grenoble. [P13](#)
Camp de base outdoor. [P14](#)

Actualités hiver 2022/23 écosystème nordique

Berceau d'entreprises, d'écoles d'ingénieurs et instituts de recherche de renommée mondiale, Grenoble cultive l'innovation au quotidien. Ce qui est vrai dans le domaine scientifique s'applique aussi à l'industrie du sport outdoor.



Lunettes connectées à tester sur les pistes des domaines nordiques de Grenoble Alpes

Les lunettes de sport connectées Engo by ActiveLook affichent en temps réel ses performances sans avoir à regarder sa montre. Elles sont idéales pour optimiser la pratique de sports outdoor : VTT, ski de fond, course à pied, parapente... Cet hiver les adeptes de ski nordiques, détenteurs d'un forfait saison des

domaines nordiques de Chamechaude/Col de Porte ou du Dauphiné Ski Nordique, vont pouvoir tester cette innovation sur les pistes. 10 paires de lunettes connectées Engo by ActiveLook seront disponibles au Bureau d'Information Touristique du Sappey-en-Chartreuse durant les vacances de Noël et d'hiver de la zone A moyennant une participation de 5 euros. Cette mise à disposition est permise par un partenariat associant Microoled à l'Agence Grenoble Alpes.

grenoble-tourisme.com

Société grenobloise spécialisée dans la conception, la production et la commercialisation de micro-écrans Oled, Microoled peaufine ses lunettes connectées afin de les rendre utilisables dans une grande diversité de situations. Aujourd'hui, leur micro-écran est le plus efficace au monde avec la consommation d'énergie la plus faible pour ce genre de produit.

LYNKX va commercialiser sa balise d'alerte dédiée aux activités outdoor

Après deux années de recherche et développement, des prix d'innovations dans des concours d'application à impact sociétal (CIVICLAB) ou encore de la SportTech française (Inosport), LYNKX vient de lancer la commercialisation de sa balise à travers la plateforme de financement participatif Ulule.com/lynkx. Cette balise est destinée aux pratiquants de sports outdoor tels que le VTT, la randonnée ou encore le ski de randonnée qui se retrouvent fréquemment dans des zones non couvertes par le réseau mobile. L'innovation de ce produit tient à sa capacité à faire du point à point qui permet d'interpeller directement les autres pratiquants sans passer par le réseau. La balise envoie également son alerte dans le cloud pour contacter ses tiers de confiance mais aussi solliciter les personnes à proximité qui n'auraient que l'application mobile BIVOUAK. En complément du système radio, la balise est équipée d'un flash pour être vu de très loin et d'un signal sonore puissant. Un système d'entraide utile quand on sait que près de 70 % des personnes interrogées reconnaissent sortir souvent seules.



Sidas se lance dans les chaussettes chauffantes

L'entreprise voironnaise dispose désormais de deux marques de chaussettes de sport : Sidas et Therm-ic. Cette nouvelle marque va lancer une ligne de chaussettes chauffantes appelée SET (Smart Elastic Technology) avec batteries PRO-S offrant jusqu'à 16 heures de chaleur.

Nouveau : 1,70 euros pour accéder à Chamrousse et les 7 Laux au départ du centre-ville de Grenoble en plus de la liaison au Col de Porte déjà active

Excellente nouvelle pour concilier activités neige, écoresponsabilité, économie et tranquillité d'esprit.

Du 17 décembre 2022 au 2 avril 2023, des lignes de car rallieront les stations de Chamrousse et Les 7 Laux Prapoutel au départ de Grenoble (place de Verdun). Ce tout nouveau service du Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise (SMMAG) sera disponible tous les week-ends et pendant les vacances scolaires. Deux allers le matin (avant 8h et vers 10h30), deux retours l'après-midi (vers 14 h et 17h) satisferont ceux qui veulent en profiter toute la journée ou seulement la demi-journée. Ces lignes SKIBUS sont accessibles avec un titre M TouGo depuis le Grésivaudan et un titre M TAG depuis Grenoble et Gières. En effet c'est le réseau M TouGo du Grésivaudan qui assure ces nouvelles liaisons au départ du centre-ville de Grenoble. Le SMMAG, compétent sur les deux territoires de Grenoble-Alpes et du Grésivaudan, fait ainsi fondre les frontières pour fluidifier l'accès aux massifs environnants. Cette nouvelle offre complète aussi la ligne TAG 62 qui assure toute l'année la liaison avec le Col de Porte au départ de Grenoble.

Seule condition pour accéder aux lignes M Tougo 707 Chamrousse ou 407 les 7 Laux Prapoutel : créer son compte sur le site M Tougo et réserver ses trajets de 48h à l'avance, jusqu'à la veille à 17h00. La réservation permet d'éviter les déconvenues par manque de place et de bien gérer les retours.

Bonus : le service SKIBUS donne aussi accès à des réductions sur les forfaits : -20 % à Chamrousse (alpin, nordique et luge park), -5 % aux 7 Laux (forfait 1 jour ou 4 heures). Contremarque remise par le chauffeur du bus sur présentation de son ticket de transport.

tougofr
tagfr



Pratiques nordiques : ici plus qu'ailleurs

Les activités nordiques désignent les pratiques sur neige non motorisées autres que le ski alpin et le snowboard. C'est une appellation assez large qui englobe des disciplines telles que le ski de fond, le biathlon, le fat bike, le ski nordique, le biathlon, le chien de traîneaux, le trail hivernal,... Et Grenoble-Alpes donne un accès simple et toujours renouvelé à ces pratiques sur ces massifs environnants.



© Chartreuse Tourisme



© Odyssee-Vincent-Piccerelle



© Chartreuse Tourisme les conteurs

Ski de fond, alternatif ou skating

Ici, le ski de fond l'hiver c'est comme le trail l'été et nombreux sont ceux qui quittent leur boulot et foncent au Col de Porte à 20 min de Grenoble pour une virée oxygénante à la frontale. Massifs de Belledonne, Vercors, Chartreuse... Au départ de la métropole alpine, on accède à 14 domaines de ski nordique, de quoi régaler les amoureux de grands espaces immaculés. Chacun peut profiter de ces paysages féériques en mode doux car ces destinations sont accessibles en transports en commun (voir page 3). Le Vercors occupe une place de choix puisqu'il a révélé de nombreux talents tels Vincent Vittoz, Maurice Manificat ou Clément Parisse...

Biathlon

Si le biathlon a le vent en poupe, c'est que ce sport complet allie effort du ski de fond et précision du tir. Cette discipline olympique nécessite différentes qualités : concentration, précision, endurance et maîtrise... Grenoble Alpes compte de nombreux champions formés ici tels Martin Fourcade qui a démocratisé la discipline, Marie Dorin-Habert, cinq fois championne du monde ou Anaïs Chevalier-Bouchet, Chloé Chevalier Émilien Jacquelin... Le Vercors est le bastion du biathlon depuis des générations, athlètes comme entraîneurs. Les meilleurs s'y retrouvent et fréquentent les pas de tir d'Autrans ou l'Espace de Biathlon Ski Roue de Corrençon-en-Vercors. Mais on trouve aussi une boucle et un pas de tir au Col de Porte en Chartreuse. Grenoble-Alpes est l'un des rares territoires en France à abriter trois pas de tir.

Ski de randonnée

De décembre à mai, la métropole grenobloise offre une jolie liste de courses de ski de randonnée d'un accès rapide sur ses trois massifs de Chartreuse,

Belledonne et Vercors. Si l'amélioration du matériel rend plus accessible cette pratique pour les débutants, elle nécessite toujours des aptitudes, de sérieuses compétences et connaissances de l'environnement montagnard. Certaines stations, telles que Chamrousse ou Saint-Hilaire-du-Touvet, ont aménagé des itinéraires balisés pour faire découvrir la discipline et former les débutants.

Ski de randonnée nordique

Le ski de randonnée nordique, très pratiqué dans les pays nordiques, se développe également dans les pays alpins car il convient parfaitement aux profils d'itinéraires moyennement vallonnés tel le Vercors. Cette discipline de loisir se pratique en milieu naturel, non aménagé, sur neige non damée de pente faible à moyenne. Elle permet de se déplacer dans des espaces loin des pistes. Ski de randonnée et ski de randonnée nordique sont complémentaires et satisfont différents profils géographiques.

Le Fatbike

Le cousin du VTT se pratique sur neige l'hiver ou sur sentier le reste de l'année pour les débutants et les VTTistes confirmés. Doté de roues surdimensionnées, il permet de parcourir les chemins de l'sère et de découvrir de nouvelles sensations. Dans le Vercors, un itinéraire dans les Coulmes permet de découvrir le massif autrement. L'entreprise Takamata Grenoble propose différents parcours à Chamrousse, Autrans, Villard-de-Lans ou encore au lac de Monteynard.

Le traîneau à chiens

Une aventure unique, sensible au plus proche de la nature et des animaux. Le plateau du Vercors se prête à merveille à cette pratique. À noter, Grenoble Alpes accueille en 2023 la fameuse La

Grande Odyssee VVF course internationale par étapes. Cette 19^{ème} édition réunit 66 mushers et leurs 600 chiens athlètes de très haut niveau, venant de toute l'Europe. Elle fera étape mercredi 18 janvier au Col de Porte en Chartreuse et jeudi 19 janvier à Villard-de-Lans dans le Vercors.

Raquettes à neige

C'est un moyen facile d'accès à la montagne hivernale pour ceux qui veulent éprouver le plaisir simple de marcher dans la neige vierge en pleine forêt ou sur les pentes faciles d'un col. La raquette est adaptée à tout le monde et c'est une manière agréable et tranquille de découvrir la montagne sans technicité tout en maintenant une activité physique. Le Moucherotte ou la Molière dans le Vercors, le Sénépy sur le plateau Matheysin, le Mont Jallat ou le fort du Saint-Eynard dans la Chartreuse, le Grand Rocher ou la crête des Plagnes en Belledonne sont quelques-uns des plus spectaculaires itinéraires. Un nouveau parcours est annoncé cet hiver en Chartreuse sur les crêtes du Mont Fromage...

Trail hivernal

Chaque hiver, le trail gagne du terrain en station pour des versions blanches et fun. Le calendrier des épreuves de course à pied sur neige ne désemplit pas et les coureurs, habitués ou novices, se font de plus en plus nombreux à l'instar du Festitrail d'Autrans dans le Vercors ou le Trail hivernal des 7 Laux dans le massif de Belledonne.

6 raisons pour expliquer l'essor du ski nordique

D'une pratique « obligatoire » due à la fermeture des remontées mécaniques en 2020, le ski nordique est devenu une pratique souhaitée. Ils sont toujours plus nombreux à être séduits par cette approche plus douce de la montagne, où nature, environnement, bien-être, partage et sport se concilient à merveille. Notre grand témoin, Jean Lambret, responsable du site nordique de Corrençon-en-Vercors, détaille les six raisons qui expliquent cette transformation.

- 1 **La complémentarité des pratiques** entre l'alpin et le nordique permet aux pratiquants de varier les plaisirs au fil de la saison hivernale.
- 2 **L'engouement pour le biathlon**, un sport de plus en plus médiatisé grâce aux performances de l'équipe de France.
- 3 **L'essor des pratiques running, trail, course à pied l'été**. Le ski de fond est le pendant « endurance » hivernal.
- 4 **Une discipline accessible financièrement**, notamment pour les familles, avec des forfaits moins onéreux et des packs tribus sur mesure.
- 5 **Un impact écologique moins important que d'autres disciplines**, grâce à l'absence de remontées mécaniques et d'équipements d'envergure nécessaires pour la pratique.
- 6 **Un sport social**, facteur d'échanges, de liens sociaux et de temps de partage entre amis ou en famille, tout en pratiquant !



© Stéphanie Charles

Bilan 2022 et prévisions 2023 : à fond !

Les premières semaines d'ouverture des domaines nordiques autour de Grenoble entre décembre 2021 et janvier 2022 confirment l'engouement des Français pour les pratiques nordiques. En moyenne, les quatorze domaines nordiques à moins d'une heure de Grenoble enregistrent une hausse de leur fréquentation de + 30 à + 40 % par rapport à la moyenne des cinq années 2015/2020.

Autrans-Méaudre (Vercors) ne pouvait reproduire son record de 2020 mais elle résiste remarquablement avec + 36 % par rapport à la moyenne des 5 dernières années.

Lans-en-Vercors (Vercors) enregistre également une prestation exceptionnelle avec un chiffre d'affaires de plus de 125 000 €, un niveau jamais atteint.

Avec plus de 245 000 € Corrençon-en-Vercors dépasse son chiffre record de la saison 2020.

Source : Nordic Isère, février 2022

Selon Nordic France, la période de préventes des différents pass ski nordique 2023 s'est clôturée le 15 novembre dernier. Bonne nouvelle pour toute la filière, les chiffres sont en hausse dans tous les massifs. Les premières données qui remontent du terrain attestent d'une hausse globale de 20 % des préventes en 2022 par rapport à 2021, jusqu'à alors année de référence en termes de préventes. Ce qui confirme que le ski nordique est bien une tendance de fond en montagne !*

*Nordic France fédère, au travers des associations départementales ou de massif, les sites qui gèrent les activités nordiques et perçoivent la redevance « activités nordiques ». Avec plus de 160 sites adhérents, Nordic France est l'unique acteur national regroupant les gestionnaires de sites nordiques de l'intégralité des massifs français

L'hiver dernier, les gestionnaires des sites nordiques ont constaté aussi un rajeunissement des pratiquants. Ils ont en moyenne entre 25 et 45 ans et viennent en groupes d'amis. La pratique se féminise aussi puisqu'on compte 60 % de femmes pour 40 % d'hommes.

Pratiques outdoor hiver : les clubs doivent évoluer

Comment pérenniser l'engouement pour les activités nordiques ? Comment fidéliser ces nouveaux pratiquants en individuel ? Comment accroître la pratique sportive des citoyens et leur donner accès aux activités neige ? Voilà quelques-unes des nouvelles préoccupations du grenoblois Pierre Mignerey. L'ex-directeur des épreuves de ski de fond à la Fédération Internationale vient d'être nommé DTN de la Fédération Française de Ski (FFS). Il livre quelques pistes pour transformer l'essai...*

Des fenêtres de son domicile à Autrans dans le Vercors, Pierre Mignerey, le nouveau Directeur Technique National de la Fédération Française de Ski observe le phénomène. « En ski de fond, en raquettes à neige ou tout simplement à pied, les habitants du bassin grenoblois sont de plus en plus nombreux à avoir une pratique sportive régulière l'hiver en montagne. La Covid a fait exploser le besoin d'oxygénation, de nature et de beaux paysages ». Et la crise sanitaire a complètement balayé l'image « papy mamie » ou à l'opposé, super exigeante, du ski de fond. Ce mouvement de fond a aussi été amplifié par les deux derniers hivers bien enneigés en moyenne altitude. « Contrairement à un boardercross très gourmand en neige, il suffit de 20 à 30 cm de neige sur un sol froid bien préparé pour tracer de belles pistes nordiques ».

Transformer l'essai

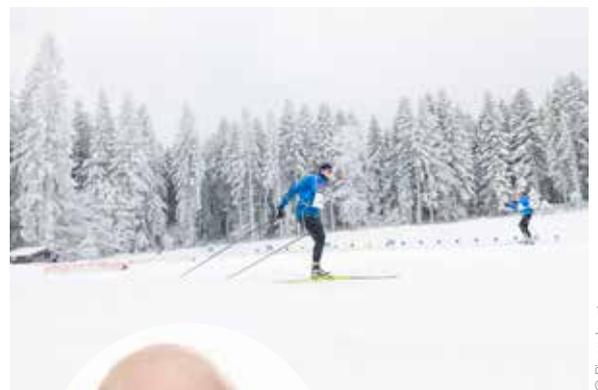
Changement de casquette oblige, Pierre Mignerey se penche désormais sur les conditions d'amplification de cette vague et sur la fidélisation de ces nouveaux publics. « Certes l'hiver dernier a confirmé cet engouement et les réservations annoncées pour la saison à venir sont optimistes. Mais cela reste fragile dans une société où tout évolue très vite ». Pour Pierre Mignerey, cela passe par une augmentation des licenciés au sein des clubs. « Le club constitue naturellement un lieu de vie et de relations sociales en même temps qu'un moyen d'évoluer dans sa pratique. Au contact des autres, on découvre et on expérimente toutes les facettes de son sport ce qui favorise son épanouissement ».

Le DTN estime que le monde fédéral doit évoluer et se diversifier pour répondre aux attentes des nouveaux pratiquants. « Par exemple être plus transversal entre les différentes disciplines et plus perméable entre les pratiques de loisirs et de compétition pour permettre à ceux qui le souhaitent de s'offrir de nouveaux challenges dans un esprit ludique. Certaines stations aménagent des ateliers sur site pour donner envie de découvrir le ski de fond sous un autre angle. Cela permet aux débutants de glisser autrement, d'enrichir leur pratique, autant de facteurs de fidélisation. Sur le site de Autrans-Méaudre on observe une coopération entre le foyer de ski de fond et le club. Aujourd'hui ce qui marche en station est difficilement duplicable en ville. Il faut peut-être aussi réétudier le modèle de licence annuelle pour proposer des formules d'adhésions de plus courte durée... ».

Pierre Mignerey ne s'inquiète pas des risques de surfréquentation des sites comme on a pu l'observer l'été. « À la belle saison, on a vu certains néophytes s'affranchir des itinéraires balisés et aller n'importe où. L'hiver, on est sur un terrain de pratique canalisé avec des stations qui sont organisées pour accueillir les différents types de pratiques ».

Grenoble, rare ville au cœur de la montagne

Pour le professionnel qui a beaucoup voyagé dans le monde, la métropole grenobloise connaît une situation rare. « À part Innsbruck ou Oslo, c'est sans doute l'une des rares villes au cœur de la montagne à ma connaissance. La métropole de Grenoble bénéficie d'une situation géographique unique avec quatre massifs très accessibles. Reste qu'ils sont encore trop peu nombreux à profiter en toutes saisons de cet environnement propice à l'activité physique et au bien-être physique et mental. Aux clubs, aux associations, aux stations de leur donner envie de changer de mode de vie ».



© Pierre Jayet



Pierre Mignerey, DTN de la FFS depuis octobre 2022



© Nils Louna

* DTN Directeur Technique National

Rossignol : la progression du nordique reste spectaculaire

Rossignol pensait avoir atteint un pic à l'hiver 2021-22 dans la progression du nordique. La saison dernière a détrompé les pronostics et a amplifié le phénomène. Alors que l'alpin a bien redémarré, le nordique représente toujours 20 % de son chiffre d'affaires. Entre les saisons 2020/21 et les prévisions 2022/23, les volumes de vente des skis, fixations et chaussures de nordique ont presque doublé.



Pour les pratiques nordiques, il y a un avant et un après Covid. « C'est incroyable, jamais dans ma carrière je n'aurais imaginé vivre cette situation, s'enthousiasme Bruno Dusser, directeur marketing nordique de Rossignol depuis 11 ans. En une saison la part du nordique dans le chiffre d'affaires de Rossignol est passée de 10 % à 20 %. Et cette très forte progression, un temps lié à la fermeture des stations de ski, ne se dément pas en dépit de la reprise de l'alpin. En trois saisons on a presque doublé les volumes du ski nordique. Cette tendance s'observe sur tous les continents. La crise sanitaire nous a fait gagner 10 ans de progression d'un coup ».

Pour le professionnel, la soif d'outdoor révélée pendant la Covid n'est pas près de s'éteindre. « Si les activités nature sont multiples à la belle saison, elles se réduisent l'hiver ». Le besoin de rapprochement avec la nature, la protection de l'environnement, l'envie d'activités physiques et de bien-être en plein air résonnent avec le ski de fond, le biathlon mais aussi le ski de randonnée, la raquette à neige ou tout simplement la randonnée.

De nombreux skieurs alpins se sont tournés vers le ski de fond

Et l'affluence record des deux derniers hivers ne s'émousse pas si on en juge par les préventes de forfaits de ski nordique en hausse de 20 % par rapport à la saison dernière. « De nombreux skieurs alpins se sont tournés vers le ski de fond et y ont pris un vrai plaisir. Ils ont découvert un vrai sport de glisse, ludique et sportif ». Son image aussi a changé ! Aujourd'hui le fondeur s'habille avec des vêtements respirants, légers, équivalents à ceux du trail ou du vélo. « On a affaire à une personne active qui a besoin de décompresser par une activité physique et qui veut le faire en pleine nature. On pourrait dire que

c'est un pratiquant quatre saisons, qui pratique le ski de fond ou la raquette l'hiver, le trail au printemps, la randonnée l'été et le VTT à l'automne... Ces besoins dessinent la montagne toutes saisons que nos stations tentent de construire ».

100 000 paires de skis de fond à peau par an

Côté technologie, le ski de fond a su aussi faire sa révolution technologique. Le skating lui a amené une dimension sportive dans les années 80 sans éclipser totalement le ski alternatif qui a connu un second souffle grâce aux skis de fond à peau, appelés plus généralement des skis de fond « SKIN ». « En 2016, année de lancement de cette technologie, on avait un objectif de vente de 4 000 paires. On a fait le double et maintenant on en vend chaque année 100 000 paires. Cette technologie a amené une sensation de glisse qu'on connaissait avant en alternatif uniquement, avec des skis à farter réservés aux spécialistes ».

Proximité géographique et affective avec le Vercors

Sur les pistes du plateau du Vercors, Bruno Dusser observe en skiant l'aura de Rossignol. « Je suis ahuri par la place prise par Rossignol auprès des pratiquants du bassin grenoblois. Je pense qu'ils apprécient de skier avec une marque de proximité qui a une histoire avec le territoire ». Situé à 30 minutes de l'usine, le Vercors est devenu le laboratoire de l'équipe Rossignol. Des essais de matériel avec les détaillants, les pratiquants mais aussi avec les athlètes sous contrat qui résident ou qui s'entraînent sur le plateau sont régulièrement organisés. Autant d'actions qui témoignent de la forte connexion géographique et affective entre la marque et le territoire.



Skis de fond SKIN best seller

Pas besoin de devenir un spécialiste du fartage, ni de savoir décrypter les différentes qualités de neige pour s'adonner aux plaisirs de glisse du ski de fond. Avec les skis SKIN à peau, Rossignol rend la pratique accessible au plus grand nombre. Le fabricant en vend 100 000 paires par an.

Kiwi Précision démocratise et rend le biathlon plus écoresponsable

Le biathlon est l'une des disciplines les plus populaires et les plus suivies à la télévision. Une PME grenobloise s'ingénie à la rendre plus écoresponsable et accessible au plus grand nombre. Le point sur leurs innovations et leurs récents prolongements.



© Nils Lourna



© Mfrnf J2 Garcia

Kiwi Précision a mis au point un récupérateur au niveau des cibles qui évite la dispersion de plomb dans la nature.

Le biathlon amène une dimension ludique et grisante dans un décor naturel inspirant souvent magnifique. Reste le point noir de cette discipline... l'utilisation du plomb dans les épreuves de tir, qui constitue une source de pollution « méconnue et négligée ». L'Union Européenne a pris position et veut interdire le plomb en milieu naturel...

Trouaille écologique dans le secteur

C'est là qu'intervient Kiwi Précision, PME spécialisée dans le biathlon née en Chartreuse. Elle a mis au point et déploie un récupérateur gloutonneur au niveau des cibles. Avec ce brevet, en avance sur la future réglementation, la balle traverse une couche de PVC et atterrit dans un récupérateur avec des granules, afin d'être ralentie et de ne pas éclater ce qui évite à 90 % la dispersion de plomb dans la nature. Mis au point sur le site du Col de Porte, ce procédé équipe désormais les pas de tir de Gève et de Vassieux dans le Vercors. Ce mange-balle a aussi fait sensation lors du dernier Martin Fourcade Nordic Festival cet été où il a été éprouvé par les 12 meilleurs biathlètes mondiaux femmes et hommes. L'équipe de Kiwi Précision s'attèle à compléter cette innovation avec le développement et la mise au point d'une cible électronique traversante qui permettra de gloutonner 100 % des plombs tirés. Soutenu par la région Auvergne-Rhône-Alpes et Grenoble-Alpes Métropole, ce nouveau projet sera testé au Col de Porte l'automne prochain.

Ce n'est pas le premier fait d'arme de Kiwi Précision. L'un des freins à l'augmentation massive du nombre de licenciés est l'arme, une 22 long rifle avec balles de projectiles en plomb dont les modèles de compétition peuvent atteindre 4 000 euros.

Kiwi Précision démocratise le biathlon

Mais c'était avant l'arrivée sur le marché des carabines laser de l'entreprise iséroise. Cette technologie sans risque donne accès au biathlon au plus grand nombre, y compris les scolaires. Le premier prix, 900 euros, rend l'activité plus accessible aussi. Cette carabine, réalisée dans un mix d'essences de bois de l'Isère, est aussi plus légère et affiche un poids variant de 1,9 à 2,3 kg tout en étant très résistante aux conditions extérieures souvent rudes.

On doit cette innovation à un trio de choc, composé de David Thievent, biathlète, coach de biathlon et fondateur de Kiwi Précision avec Jean-Pierre Amat, champion du monde, champion olympique de tir à la carabine en 1996 et entraîneur de l'équipe de Chine, Antoine Kevorkian docteur en physique et spécialiste des lasers industriels. Installée au Sappey-en-Chartreuse et à Saint-Martin-d'Hères en Isère, l'entreprise prévoit l'introduction d'autres brevets qui devraient confirmer sa place de premier fabricant français d'équipements de biathlon.

Pierre Gignoux : quelques grammes qui font la différence

La puissance de l'écosystème nordique grenoblois se mesure aussi grâce à ses artisans. Au cœur du massif de Belledonne, la société de Pierre Gignoux réalise les chaussures de ski les plus légères au monde grâce à une technologie de pointe 100 % carbone, de quoi rendre les athlètes encore plus performants !



© Pierre Gignoux

Pierre Gignoux est le premier fabricant à présenter des chaussures de ski de randonnée et de skating ultra-légères

Installés dans une maison individuelle semblable aux autres à Saint-Martin-d'Uriage sous la station de ski de Chamrousse, les ateliers de Pierre Gignoux se fondent dans le décor. C'est pourtant là que François d'Haene, Kilian Jornet et Herrmann Jakob s'équipent en chaussures de ski alpinisme. Ces athlètes ne jurent que par ces bêtes de technologie créées par 10 passionnés.

Technologie 100 % carbone et fabrication manuelle

En 2006, Pierre Gignoux est en effet le premier fabricant à présenter des chaussures de ski de randonnée qui pèsent 650 g contre 1,1 kg pour ses concurrentes... quasi moitié de moins. Une prouesse technologique qui bouscule le milieu et qui contraint l'ISMF*, organisme qui gère le circuit international de compétition, à revoir ses normes dès l'année suivante. Quatre ans plus tard, les ateliers Pierre Gignoux réalisent encore avec un nouveau modèle à 550 g. « En 2010, la chaussure de ski de fond la plus légère du marché pesait 750 g. Je me suis dit qu'il y avait quelque chose à faire pour le ski nordique ». Avec son équipe, il applique la même recette que pour les chaussures de ski de randonnée basée sur l'utilisation de la fibre de carbone. « Nous déployons une technologie 100 % carbone avec une coque et un chausson amovible. Seule contrainte, la fibre de carbone nécessite une mise en œuvre uniquement manuelle. Il faut deux jours pour fabriquer une paire de chaussures de ski, ce qui augmente le coût de fabrication ».

Une histoire intimement liée au ski de fond

Les modèles, au prix d'environ 1000 euros, ne se destinent pas au grand public. « Nous sommes les seuls à développer cette technologie 100 % carbone. Ce sont des produits artisanaux à très haute valeur ajoutée. Nous sommes sur un marché de niche et cela nous convient ». Si Pierre Gignoux est connu comme membre de l'équipe de France de ski alpinisme dans les années 90, le Grenoblois d'origine a d'abord été un fondeur, sacré champion de France universitaire à 20 ans. Il a d'ailleurs converti sa fille de 13 ans qui évolue au club SNBC de Chamrousse. « Je constate que la pratique du ski de fond connaît un regain de fréquentation depuis quelques années, une tendance exacerbée par la crise sanitaire. On observe le même phénomène avec le ski de randonnée. Il faut dire que nous bénéficions de belles infrastructures avec des domaines de ski nordique et des stades de biathlon de grande qualité sur trois massifs de proximité de la Métropole grenobloise ».

* ISMF : International Ski Mountaineering Federation

Journées test chaussures ski de randonnée/chaussures ski de fond cet hiver

Les équipes de Pierre Gignoux organisent des journées test ou participent à des événements sportifs au cours desquels on peut essayer leurs dernières innovations.

Calendrier 2022/23

Test chaussures de ski de randonnée

- 21 janv 23, Touring Days à Chamrousse, 9h/17h.
- 28 janvier 23, Edelweis Megève Ski, 10h/19h30.
- du 8 au 11 mars 23, Pierra Menta à Arèche-Beaufort, 12h-18h.

Test chaussures de ski de fond

- 7 janv 23, Gignoux Skate Test à Chamrousse, 9h/17h.
- 11 et 12 fév 23, Transjurassienne à Les Rousses, J1 9h/20h ; J2 8h/19h.

Université Grenoble Alpes : la première université française du sport-études mise sur la recherche

N°1 français des Universités qui accompagnent les étudiants Sportifs de Haut Niveau dans leur double projet, l'Université Grenoble Alpes (UGA) nourrit une nouvelle ambition : devenir un pôle de recherche de premier plan sur le sport d'excellence. Elle vient d'investir un million d'euros dans le cadre de l>IDEX (Initiative d'Excellence) pour financer cinq thèses et 15 mémoires de Master 2. À l'aube des JO de 2024, l'Agence Nationale du Sport s'intéresse de près à cette université qui a développé une expertise dans l'accompagnement des Sportifs de Haut Niveau avec 600 étudiants représentant plusieurs nationalités dans 40 disciplines différentes.

Proximité des montagnes oblige, on compte 180 étudiants skieurs dont 99 fondeurs ou biathlètes à l'UGA. Cette dernière soutient les doubles projets dans toutes les filières d'études. En effet 40 disciplines sont représentées, ce qui permet à l'étudiant de préparer l'après carrière, dans le secteur de métier de son choix, quelle que soit sa discipline sportive.



© Nils Louna

Le Team Vercors Isère

L'attractivité d'UGA repose sur sa philosophie d'accueil et sa prise en charge à 360° du double projet via un dispositif d'accompagnement complet. Ici les études s'organisent autour de la contrainte sportive et non l'inverse. Chaque étudiant sportif de haut niveau peut compter sur un coordinateur qui intervient pour aménager son emploi du temps.

L'expérience grenobloise intéresse l'Agence Nationale du Sport

Un tiers des médaillés français aux JO de Pékin en 2022 a été formé à l'UGA. Leader de l'équipe de France sur ces Jeux paralympiques avec quatre médailles, Arthur Bauchet, étudiant en licence de physique-chimie-méca-math peut témoigner du dispositif unique en France mis en place à Grenoble. L'Agence Nationale du Sport suit de près cette expérience et ce savoir-faire grenoblois, notamment dans le cadre de la convention « InterVal ». Ce dispositif permet un aménagement pédagogique sur-mesure pour une centaine de spécialistes des sports d'hiver, de très haut niveau. L'UGA soutient également les sportifs en accession vers ce haut

niveau, notamment au sein des Centres Universitaires de Formation et d'Entraînement (CUFE) dans six disciplines sportives en partenariat avec les fédérations sportives. Le CUFE ski nordique associe ainsi l'université, la FFS, le Team Vercors Isère et le Comité régional des sports de neige du Dauphiné. Ce CUFE mutualise des moyens techniques et humains en faveur de ces jeunes athlètes.

Du double projet aux publics empêchés, une nouvelle voie vers l'excellence ?

L'UGA innove en matière d'accompagnement pédagogique en mettant en place des formations hybrides et flexibles (en partie à distance et en partie en présentiel), notamment grâce au projet Nouveaux Cursus Universitaires Flexi TLV, pour l'ensemble des publics empêchés. Il cible de nombreux publics : étudiants éloignés, publics en formation continue, élus, sportifs et artistes de haut niveau, publics en détention... Autant de profils « empêchés » que l'université souhaite mieux accompagner pour favoriser la réussite de tous. À l'instar du double projet dans le sport, l'université repense la manière dont sont organisés les cursus, les formats, les modalités, tant d'un point de vue pédagogique qu'administratif. De nombreux outils et dispositifs rendent ces parcours possibles aujourd'hui : formation flexible, hybridation numérique, enseignement à distance, modularité, blocs de compétences, campus connectés, mobilité virtuelle...

Recherche sport et performance : 5 thèses et 15 mémoires

Entrer dans le Top 3 des Universités sur la recherche dans le sport d'excellence d'ici deux ans est le nouvel objectif de l'UGA. En juillet dernier, elle a investi un million d'euros pour le financement de cinq thèses et de 15 mémoires de Master2. Deux études basées sur une approche pluridisciplinaire sont lancées. Elles impliquent des sportifs et des structures du territoire. La première étudie l'évolution et le rôle de la fatigue et la motivation dans la performance en trail et en escalade, dans l'optique d'améliorer la performance. La seconde permet d'identifier le lien entre la charge d'entraînement et la santé en rugby et en hockey sur glace, dans l'optique d'éviter la blessure et le surmenage.

Le sport de haut niveau à l'UGA

- 600 étudiants sportifs de haut niveau dans toutes les filières d'études.
- 40 disciplines sportives représentées.
- 120 enseignants coordonnateurs.
- 7 référents.
- 2 dispositifs spécifiques : InterVal et les CUFE.
- 75 % de réussite universitaire.
- 400 podiums chaque année.
- 40 % des médailles françaises aux JO 2018.
- aux JO de Pékin 2022, UGA représente 1/4 des équipes de France olympique et paralympique avec 33 étudiants ou jeunes diplômés, 5 nations, 1/3 des médailles.

A venir vend 20 janv 23 Sharing for the Future#3 Maison de la Création et de l'Innovation

L'association des étudiants du master SEST organise quatre tables rondes sur les enjeux phares du monde du sport et du tourisme. Sur inscription en présentiel.

A venir mardi 28 mars 23 Congrès : publics empêchés à la Maison Minatec

Congrès : publics empêchés : le sur-mesure accessible à tous ? Contraintes, opportunités et solutions. Organisé par la Fédération Interuniversitaire de l'Enseignement à Distance (FIED) et l'Université Grenoble Alpes.

Expérimentation biathlon dans les collèges

La saison dernière, des collégiens en classe de 6^{ème} ont participé à une expérimentation portée par l'académie de Grenoble visant à mesurer l'impact de la pratique du biathlon sur la concentration en cours. En attendant les résultats prévus en avril 2023, retour d'expériences...



500 collégiens en 6^{ème} de l'académie de Grenoble ont participé à l'expérimentation « améliorer les capacités d'attention des élèves en EPS à travers la pratique du biathlon ».



Le point de départ de cette expérimentation originale ? Les témoignages récurrents des enseignants qui constatent une carence croissante des capacités d'attention chez les élèves avec le risque d'impact sur les apprentissages. Car l'attention est impliquée dans tous nos actes intellectuels. Elle est requise dans la plupart des activités scolaires, aussi bien pour la mémorisation d'une information, la compréhension d'un texte, la résolution d'un problème, l'engagement dans une activité. Autre problématique : la sédentarité grandissante chez les jeunes mettant en péril leur santé. En novembre 2020, l'ANSES* a publié une évaluation des risques sanitaires associés à la sédentarité et à l'inactivité physique des enfants et des adolescents. Cette expertise montre que les deux tiers des 11-17 ans se situent à un niveau de risque élevé, pouvant se traduire par du surpoids, de l'obésité, des troubles du comportement alimentaire ou encore une qualité du sommeil et de vie altérée.

9 mois d'expérimentation, 10 séances d'EPS, un comparatif avant/après

Partant de ce double constat, l'expérimentation a cherché à identifier les facteurs et les conditions d'enseignement à mettre en œuvre pour améliorer les capacités « d'attention » chez les élèves. Intitulée « Améliorer les capacités d'attention des élèves en EPS à travers la pratique du biathlon » l'expérimentation s'est déroulée de novembre 2021 à juillet 2022 et a mobilisé 18 classes de 6^{ème} sur l'académie de Grenoble.

Le principe ? 10 séances d'EPS au cours desquelles les élèves, répartis dans cinq groupes thématiques, ont

pratiqué du biathlon « ski-tir », du biathlon « course-tir » ski de fond, de la course de demi-fond ou du badminton, ce dernier constituant le groupe contrôle. Le choix du biathlon est intéressant sur le plan moteur car il impose l'enchaînement de deux activités très différentes. Le ski de fond développe la remise en cause de l'équilibre à travers la glisse, le pilotage et la gestion des efforts tandis que le tir est axé sur la précision et la concentration.

Premiers résultats attendus en avril 2023

L'expérimentation a pour objet de comparer l'impact de ces différentes activités sportives sur l'attention des élèves en classe. Une batterie de tests comprenant huit tâches informatisées a permis d'évaluer, avant et après les 10 séances, les différentes composantes de l'attention. Les premiers résultats devraient être publiés courant avril 2023. En fonction des résultats, l'équipe du rectorat pourra sensibiliser le corps professoral et proposer des formations et des partenariats avec les enseignants d'EPS pour qu'ils puissent développer la pratique de ces activités dans le cadre des cours d'EPS.

Pour mener à bien cet essai, l'académie a mobilisé de nombreuses ressources locales. C'est l'entreprise Kiwi Précision qui a fourni les carabines laser. Et plusieurs laboratoires de l'UGA (Université Grenoble Alpes) ont amené leurs expertises et outils statistiques.

*ANSES, Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation

Mesure informatisée de l'Attention (MIA)



Les partenaires publics et privés de l'expérimentation « biathlon »

- Laboratoire de Psychologie et de NeuroCognition
- Laboratoire de recherche sur les apprentissages de contexte
- Laboratoire hypoxie et physiopathologie cardiovasculaire et respiratoires
- Laboratoire Techniques de l'Ingénierie Médicale et de la Complexité
- Laboratoire Sport et Environnement (SENS)
- Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition, LPNC
- UGA
- CHU Grenoble
- MGEN
- Kiwi Précision

Col de Porte : Grenoble Alpes à l'heure de la montagne toutes saisons

Le Col de Porte en Chartreuse, à 20 min de Grenoble, est l'une des stations les plus fréquentées par les habitants de la métropole alpine qui y font souvent, enfants, leur première rencontre avec la neige. À l'heure où le réchauffement climatique s'impose comme une évidence, les collectivités joignent leurs efforts pour faire vivre la montagne toutes saisons de demain, vecteur de cohésion sociale et territoriale.



© Chartreuse tourisme les conteurs

Site du Col de Porte

Quel sera le visage de la station de ski de moyenne montagne demain? Comment doit-elle s'adapter au changement climatique? Comment favoriser la cohabitation entre activités de loisirs, agriculture, sylviculture, pastoralisme tout en préservant la biodiversité? Quelle stratégie adopter face au risque de sur-fréquentation et conflits d'usage qu'elle génère? La métropole grenobloise met à l'épreuve tous ces enjeux depuis juillet 2020. C'est à cette date qu'elle a repris la gestion et le développement du Domaine de Chamechaude qui comprend le Col de Porte (1324 m) et le Sappey-en-Chartreuse (1014 m). À ce titre, elle administre en régie complète les activités présentes sur le site, à l'exemple du ski nordique.

Un quai pour rendre plus visible la ligne de bus 62

Des premiers aménagements ont été réalisés cet été pour gérer les flux. Un quai a été construit pour rendre plus accessible et visible la ligne de bus 62. Bancs, tables, toilettes sèches, conteneurs enterrés, bornes de recharge électrique et réorganisation du stationnement concourent à l'amélioration de l'accueil du site du Col de Porte, tout en préservant son caractère naturel et patrimonial.

À côté de ces premières interventions concrètes, la métropole travaille sur la méthode. Elle voit cette

gestion comme un laboratoire d'expérimentation d'adaptation de la moyenne montagne aux changements climatiques. Exit l'ère où chaque activité économique évoluait de façon verticale sans prendre en compte son environnement et les autres acteurs en présence. L'heure est à la transversalité et au dialogue entre toutes les forces et aspirations.

Pour la « métropole alpine », les transitions à mener constituent une opportunité de dessiner un nouveau modèle d'attractivité, vecteur de cohésion sociale et territoriale. L'hiver, le site du Col de Porte se révèle le site idéal pour l'apprentissage des activités neige. À côté des pistes de ski alpin, il offre des itinéraires de ski nordique, de trail, de ski de randonnée, de raquettes à neige avec l'accès, pour les plus aguerris, à Chamechaude, le fameux toit du massif de Chartreuse. L'été, ce site se transforme en découverte outdoor avec son stade de biathlon, ses parcours de ski à roulettes, ses circuits de VTT, de trail ou de randonnée. Autant de pratiques qui devront cohabiter et coopérer avec le pastoralisme, ou le développement de commerces. Par exemple, les entreprises de l'outdoor pourraient ainsi profiter des infrastructures et des services du domaine de Chamechaude pour organiser des tests produits ou des rendez-vous B2B. Le tout à 20 min du centre de Grenoble...

Les activités de vie des sites Col de Porte, Sappey-en-Chartreuse « domaine de Chamechaude »

Activité sylvicole historique

> 25 emplois dans la filière, une ressource bois de qualité AOC, une forêt de Grande Chartreuse labellisée Forêt d'Exception (re)confirmée en septembre 2021 (15 forêts labellisées en France).

Activité agricole/pastorale patrimoniale

> 13 éleveurs pour 140 bovins et 520 ovins en alpage l'été avec production de fromage sur l'alpage du Charmant Som.

Activités touristiques et de loisirs

> 1^{er} télésiège de France installé au Col de Porte en 1932.

> Fort développement du ski nordique (stade de biathlon), site prisé pour l'apprentissage du ski avec près de 20 000 écoliers accueillis par an mais aussi par les familles du bassin grenoblois.

> Multiples autres activités : ski de randonnée, randonnée, VTT, trail, raquettes, luge, course d'orientation...

> De nombreux emplois associés : hébergeurs, restaurateurs, prestataires divers...

Son gestionnaire

Grenoble-Alpes Métropole : gestion, développement et garant de la préservation de son patrimoine environnemental.

... et les opérateurs actuels

École de Porte, 3 Sommets - domaine alpin, ESF, clubs, hébergements 3 Sommets et Cartusia...

Nouveautés hiver 2022/23 Col de Porte

> parcours de trail au départ du Col de Porte

> nouveau parcours de raquettes sur les crêtes du Mont Fromage

> L'École de Porte propose des sorties skis de randonnée, découverte de l'alpinisme, formation DVA (Détecteur de Victime en Avalanche)...
ecoledeporte.com

Repères Grenoble Alpes

14 domaines nordiques à proximité de Grenoble

14 domaines à moins d'une heure de Grenoble : la capitale des Alpes est un véritable camp de base pour les pratiques nordiques. Plus de 770 km de pistes pour du skating, du ski alternatif ou du biathlon, en famille ou entre amis, pour le plaisir ou la compétition : à chacun son tempo dans les massifs de Chartreuse, Belledonne, Vercors ou Oisans !

Massif de Chartreuse

Col de Porte - Domaine nordique de Chamechaude (1 300 m)

- à 20 min de Grenoble-centre.
- 35 km de pistes de ski de fond et un stade homologué de biathlon, proposant des stands de tir 22 LR, plomb et laser, avec une piste de skie-roue aménagée sur 1,3 km.
- Nocturnes : tous les jeudis de 19h à 21h.

chamechaude-nordique.fr

Domaine nordique de St-Hugues de-Chartreuse (900 m)

- à 40 min de Grenoble-centre.
- 57 km de pistes de ski de fond.

chamechaude-nordique.fr

Plateaux-des-Petites-Roches - Domaine nordique du Col de Marcieu (1 100 m)

- à 45 min de Grenoble-centre.
- 24 km de pistes de ski de fond, réparties en deux secteurs : un pour l'initiation, l'autre plus sportif.

col-marcieu.com

Massif de Belledonne

Chamrousse - Domaine nordique du Plateau de l'Arselle (1 600 m - site Natura 2000 et espace naturel sensible)

- Ouverture 3 déc./16 avril.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 44 km de pistes de ski de fond.

chamrousse.com

Crêts-en-Belledonne - Domaine nordique du Barioz (1 700 m)

- Ouverture 17 déc.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 52 km de pistes de ski de fond.

espacenordiquedubarioz.fr

Les 7 Laux Prapoutel - Domaine nordique Beldina (1 400 m)

- à 1 h de Grenoble-centre.
- 18 km de pistes de ski de fond.
- Nocturnes : tous les mardis de 18h à 21h.

skidefond-prapoutel.com

Massif du Vercors

Lans-en-Vercors - Domaine nordique du Val de Lans (1 020 m)

- Ouverture 17 déc./26 mars.
- à 35 min de Grenoble-centre.
- 15 km de pistes de ski de fond.

lansenvercors.com

Lans-en-Vercors - Domaine nordique des Allières (1 426 m)

- Ouverture 17 déc./26 mars.
- à 55 min de Grenoble-centre.
- 35 km de pistes de ski de fond.

lansenvercors.com

Domaine nordique Autrans Méaudre en Vercors (1 050 m)

- Ouverture 17 déc.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 200 km de pistes de ski de fond.

autrans-meaudre.com

Villard-de-Lans & Corrençon - Site nordique du Haut Vercors (1 050 m)

- Ouverture 17 déc.
- à 50 min de Grenoble-centre.
- 155 km de pistes de ski de fond et 2 stades de biathlon.

villarddelans-correnconenuercors.com

Rencurel & Presles - Domaine nordique des Coulmes (1 050 m)

- à 50 min de Grenoble-centre.
- 50 km de pistes de ski de fond.

coulmes-vercors.com

Domaine nordique de Gresse-en-Vercors & Chichilianne (1 200 m)

- à 55 min de Grenoble-centre.
- 50 km de pistes de ski de fond.

gresse-en-vercors.fr

Massif de l'Oisans

Domaine nordique Alpe du Grand Serre (1 100 m)

- Ouverture 18 déc./20 mars.
- à 1 h de Grenoble-centre.
- 16 km de pistes de ski de fond.

alpedugrandserre.info

Domaine Ski Nordique Oz-Vaujany (2 100 m)

- Ouverture 11 déc./22 avril.
- à 1 h de Grenoble-centre.
- 30 km de pistes de ski de fond.

oz-vaujany.com

Le réflexe écoresponsable !

Pas besoin de voiture pour rejoindre les domaines nordiques qui entourent Grenoble avec l'offre de mobilités disponible dans l'aire urbaine grenobloise :

- **En bus** avec les réseaux urbains M TouGo (la ligne 707 dessert Chamrousse et la ligne 407 Les 7 Laux) ou M TAG (la ligne 62 permet d'accéder au Col de Porte). Ces trois lignes partent du centre-ville de Grenoble.

- **En car** avec le réseau interurbain Cars Région - Isère et ses lignes Transaltitude qui desservent les principales stations.

- **En autopartage** avec les véhicules Citiz.

mobilités-m.fr

tag.fr

tougogo.fr

alpes-loire.citiz.coop

Repères Grenoble Alpes Camp de base outdoor quatre saisons

La métropole grenobloise se révèle un camp de base idéal pour les montagnards néophytes comme pour les experts. Ils bénéficient ici de services, d'équipements, d'entreprises, de professionnels de la montagne pour vivre la montagne dans tous ses possibles. Ici plus qu'ailleurs on fait l'expérience d'un quotidien sans voiture pour ses loisirs comme pour son activité professionnelle. Les visiteurs et touristes peuvent vivre un séjour écoresponsable dans toutes ses composantes. Ces atouts naturels ajoutés aux actions publiques et privées expliquent que Grenoble ait été désignée Capitale Verte Européenne en 2022.

TROIS GROUPES DE PRESSE SPÉCIALISÉS



Les éditions Glénat, leader de l'édition d'ouvrages sur la montagne.



Nivéales, groupe de presse magazine de montagne, sports de glisse, outdoor forts de 12 titres : Skieur, Ski magazine, Snow surf, Kite boarder, Wind magazine, SUP, Big Bike, Montagnes magazine, Vertical, Grimper, Trek magazine, Wider, Grands Reportages.



Le groupe Dauphiné Libéré édite Ski Chrono et Outlines.

CINQ ÉVÉNEMENTS NORDIQUES 2023

45^{ème} Foulée Blanche

du 18 au 22 janvier - Autrans

C'est le grand retour de la Foulée Blanche « version complète » et ses 4 journées de courses de ski nordique pour toutes et tous à Autrans, à seulement 45 min de Grenoble ! 10 épreuves et 6 distances de 5 à 42 km en style classique ou skating.

lafouleeblanche.com

Championnats de France des clubs

le 25 mars - Chamrousse

Sur le plateau de l'Arselle, 650 fondeurs, 70 clubs réunis pour des courses en relais par club, en skating et en classique.

chamrousse.com

Finale du SAMSE Biathlon National Tour

les 18 et 19 mars - Col de Porte

- sam 18/03 : sprint hommes et femmes

- dim 19/03 : poursuite hommes et femmes. Etape qui clôturera également la saison du championnat de France U17.

nordicmag.info

Championnat de France de ski nordique handisport

les 18 et 19 mars - Chamrousse

À Chamrousse - plateau de l'Arselle, les athlètes des équipes de France se retrouvent pour des épreuves de ski nordique. Une occasion de retrouver les champions des Jeux paralympiques 2022.

chamrousse.com

La Grande Odyssee

18 janv - Col de Porte

19 janv - Villard-de-Lans



68 mushers et leurs 600 chiens-athlètes venant de grandes nations du mushing européen.

L'ADN alpin de la métropole nordique

700 000

habitants.

70%

des communes de la métropole sont classées « montagne ».

1/3

habitants de la métropole résident dans une commune de montagne.

4 massifs

avec 2 Parcs Naturels Régionaux (Chartreuse et Vercors)

et 1 PNR en projet (Belledonne).