

Grenoble Alpes, la Métropole de l'outdoor pour tous

De mai à septembre, un agenda festif et sportif

Entre plaines et montagnes, Grenoble Alpes peut afficher fièrement ses qualités de terre de sport de plein-air. Trail, cyclisme, VTT, vol libre, randonnée... ici le cadre de vie offert par le territoire et les quatre massifs environnants est une source d'activité infinie pour tous. Pas étonnant que cet environnement naturel séduise tant les acteurs de rencontres sportives que les organisateurs de salons professionnels en lien avec la montagne et l'outdoor. Depuis sa métropolisation il y a 10 ans, le territoire grenoblois perpétue ce lien indéfectible qu'il entretient avec le sport d'extérieur grâce à l'accueil récurrent d'événements de renommée internationale. De mai à septembre, Grenoble Alpes continue de faire le plein de rendez-vous ! De quoi confirmer son statut de capitale des Alpes et de destination incontournable des activités sportives et outdoor pour tous.

Taillefer, Belledonne, Chartreuse, Vercors : les quatre massifs grenoblois sont autant de terrains sportifs naturels uniques en leur genre. Le territoire Grenoble Alpes offre un style de vie exaltant où sentiers de randonnée, de trail, de vélo et de VTT, voies d'escalade ou encore parcours de canyoning sont à portée de main. Chaque année, au retour des beaux jours randonnées, épreuves de course à pied, de cyclisme, de trail et de cross arpentent les sentiers qui tutoient les sommets des massifs grenoblois. Des compétitions qui incarnent l'esprit d'aventure et de dépassement de soi propre à ce territoire, tout en mettant en valeur la diversité et la richesse de ses massifs. À l'été 2025, année du dixième anniversaire de Grenoble Alpes Métropole, une programmation riche et variée est proposée sur tout le territoire pour célébrer l'outdoor sous toutes ses formes. À vos agendas !



Cyclisme – Faites du Vélo

Du 12 au 25 mai

La « Faites du Vélo » organisée par le SMMAG (Syndicat Mixte de Mobilités de l'Aire Grenobloise) célèbre son 10^e anniversaire ! Du 12 au 25 mai, visites insolites à vélo, projections Tous en selle, Murder Party avec Mvélo + ou encore balades en VTTAE sont organisées pour encourager la pratique du vélo par tous. De Grenoble à Voreppe en passant par le Grésivaudan, Pontcharra et le Bois Français, c'est tout le territoire qui célèbre le vélo sous toutes ses formes. En parallèle, un concours des écoles à vélo est organisé avec les établissements de l'aire grenobloise pour valoriser l'utilisation et la pratique auprès des plus jeunes.

Randonnée – Métrorando

Dimanche 18 mai

Grande randonnée gratuite organisée deux fois par an par Grenoble Alpes Métropole, la Métrorando revient le dimanche 18 mai au départ du parc de l'Ovalie à Sassenage. Quatre circuits balisés sont proposés à travers Sassenage et Fontaine : un grand parcours de 18 km (910 m D+), un moyen de 13 km (680 m D+), une découverte de 9 km (280 m D+) et un petit de 5 km (80 m D+), adaptés à tous niveaux. Encadrée par des bénévoles, cette randonnée vise à faire découvrir les 865 km de sentiers métropolitains entre Vercors, Belledonne et Chartreuse.



Cyclisme - Fête du Tour

Vendredi 23 mai

À deux mois du grand départ, Vif organise une Fête du Tour pour célébrer le départ du Tour de France depuis la commune du sud grenoblois le 24 juillet. Au programme : après-midi réservé aux groupes scolaires et ateliers vélo en partenariat avec le SMMAG. Dès 18h rendez-vous pour un défilé sur le thème du Tour de France : à roulettes ou à gambettes, tout est permis. Tenues vertes, jaunes et blanches à pois rouge de rigueur. Un spectacle de VTT trial et un concert «Super Sapiens» clôtureront cette journée de fête.

NOUVEAU
20
25
NOUVEAU



Vélorail – ouverture du Vélorail des Alpes

Samedi 24 mai

Sur une portion de l'ancien parcours du Petit train de la Mure, le Vélorail des Alpes redonne vie à un patrimoine ferroviaire centenaire, classé parmi les plus spectaculaires d'Europe. Dès le samedi 24 mai, il sera possible d'embarquer à bord d'un véhicule à assistance électrique pour une balade inédite de 14 km A/R. Au départ de la gare historique de Saint-Georges-de-Commiers, cette activité se veut familiale, ludique et accessible à tous. Les uns pédalent, les autres contemplant la vue confortablement installés à l'arrière. On traverse viaducs, tunnels et paysages grandioses avec une vue imprenable sur le lac à l'arrivée depuis le belvédère de Notre-Dame-de-Commiers. L'activité offre aussi quelques sensations fortes avec un pic pouvant monter à 25 km/h en descente. Revêtu de jaune, le Vélorail des Alpes soutiendra les coureurs du Tour de France le 24 juillet à l'occasion du départ du peloton à Vif.

15 € par personne pour les adultes (16 ans et plus).

10 € pour les enfants.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

ecoloisirs.fr/velorail-des-alpes

Football – France Brésil

Vendredi 27 juin



Le Stade des Alpes s'apprête à recevoir une nouvelle fois un match de football international. Le 27 juin, l'équipe de France féminine de football recevra l'équipe brésilienne pour un match de préparation en vue de l'Euro 2025. Une rencontre prestigieuse de haut niveau, qui fait écho à la dernière rencontre France-Brésil organisée en 2016 et qui avait rassemblé plus de 18 000 spectateurs. Ce match s'inscrit naturellement dans le positionnement de la Métropole comme terre d'accueil d'événements internationaux, en particulier dans le domaine du football et prolonge une véritable tradition d'accueil de rencontres internationales. Grâce à un partenariat renouvelé avec la Fédération Française de Football, le Stade des Alpes accueille chaque année, depuis la Coupe du Monde féminine de 2019, un match de football féminin ou espoir. 2025 n'échappe pas à la règle avec deux autres rencontres qualificatives pour l'Euro 2027 prévues pour l'équipe de France Espoirs le 13 octobre contre l'Estonie et le 17 novembre contre les Îles Féroé. Un match de l'équipe de France féminine est déjà prévu pour juin 2026.

Marathon - Marathon du Vercors

Du 27 au 29 juin

La course sur route prend de la hauteur ! Nouveau rendez-vous en altitude pour les coureurs, le Marathon du Vercors est le premier marathon sur route en Europe à plus de 1 000 m d'altitude. Ce marathon estival d'altitude trace ses parcours au cœur du plus grand parc régional naturel de France, pour s'éloigner de la chaleur urbaine. Semi-marathon et 10 km accompagnent l'épreuve reine.

marathonvercors.com



Trail - Ut4M

Du 17 au 20 juillet

L'Ultra tour des 4 Massifs, ou Ut4M, est un ultratrail qui traverse les quatre massifs de la région grenobloise : Vercors, Chartreuse, Taillefer et Belledonne. L'association organisatrice propose plusieurs parcours qui s'adaptent aux niveaux et aux envies de tous allant de la randonnée de 10 km au mythique 180 Xtrem en passant par les 20, 40 et 50 km. L'Ut4M 2025 s'annonce être une édition exceptionnelle. À quatre mois du grand départ, l'événement enregistre un engouement sans précédent : un nombre d'inscrits déjà supérieur à celui de l'an dernier à une semaine du départ, des courses quasiment complètes (plus de 4 000 coureurs attendus), une randonnée qui attire quatre fois plus de participants qu'en 2024 et une grande nouveauté avec la première course handisport inclusive de l'Ut4M, «En 10K». En parallèle, la campagne de recrutement des bénévoles bat son plein pour permettre à chacun de s'engager et vivre l'expérience de l'intérieur. Le week-end, des animations sportives et musicales sont prévues pour petits et grands au Village place Victor Hugo pour une ambiance festive garantie !

ut4m.fr



Cyclisme – Tour de France

Jeudi 24 juillet

Le tant attendu Tour de France fait son grand retour dans la Métropole grenobloise ! Après le dernier départ d'étape donné depuis Grenoble en 2020, c'est Vif qui accueille pour la première fois le départ de la 18^e étape de la grande boucle le jeudi 24 juillet. Elle mènera les coureurs jusqu'à Courchevel. Une étape particulièrement difficile, avec des ascensions marquantes comme le col du Glandon et le col de la Madeleine, avant de terminer au col de la Loze. Route fermée oblige, la liaison se fait facilement depuis Grenoble... à vélo ! Rendez-vous dès 9h30 au village d'animation du Tour de France à Vif pour la présentation des coureurs et le passage de la mythique caravane du Tour avant le compte à rebours jusqu'au départ. En complément, la Commune de Vif et le Département de l'Isère proposeront de nombreuses activités familiales tout au long de la journée notamment pour suivre l'étape Vif – Courchevel depuis la place de la Libération et les jardins du Musée Champollion.

letour.fr

Cyclisme - Vuelta de Espana

Mardi 26 août

Mardi 26 août, la 4^e étape de la Vuelta 2025 (Tour d'Espagne) fait escale en Isère avec un parcours spectaculaire de 192 km entre Suse (Italie) et Voiron. Après avoir franchi les cols de Montgenèvre et du Lautaret, le peloton traversera des sites emblématiques comme Briançon, Le Bourg-d'Oisans, Vizille puis le territoire de la Métropole grenobloise offrant un superbe spectacle aux amateurs de cyclisme. Une étape de moyenne montagne idéale pour les baroudeurs, qui met en lumière les paysages alpins et la Métropole grenobloise.

lavuelta.es/fr

Vol libre - Coupe Icare

Du 16 au 21 septembre

Depuis 50 ans, la Coupe Icare est la plus grande manifestation mondiale de parapente, paramoteur et sports aériens. 10 000 pilotes, 90 000 visiteurs, 1 000 bénévoles et une quarantaines de nationalités. Icarnaval, Icare expo, Icare show... tout un univers à découvrir au Plateau-des-Petites-Roches !

coupe-icare.org



Salon – 2^e édition des Rencontres Nationales de l'Outdoor

Mardi 23 septembre



Organisées par le média professionnel Outdoor Experts, les Rencontres Nationales de l'Outdoor reviennent à Alpexpo – Grenoble pour une seconde édition sous cette nouvelle appellation le mardi 23 septembre. Depuis sa création en 2016, elles s'imposent comme un rendez-vous annuel de co-réflexion de la filière des activités outdoor et du tourisme sportif de nature. L'événement B2B rassemble pour une journée d'échanges et d'ateliers thématiques des responsables associatifs, professionnels issus de l'industrie, des territoires, du tourisme, de l'environnement, de l'encadrement ou encore du mouvement sportif. Une diversité de profils qui bâtit une intelligence collective indispensable au développement durable des activités de montagne et de pleine nature.

rencontresnationalesoutdoor.fr

Repère

2015-2025 : 10 ans de grands événements accueillis dans la métropole grenobloise

2015

- **Critérium du Dauphiné** : étape traversant Grenoble et ses environs

2016

- 22^e édition de **Mountain Planet**, salon international de l'aménagement en montagne.
- **Rencontre amicale de l'équipe de France féminine de football** contre le Brésil au Stade des Alpes.
- **Coupe de France de football féminine** : finale OL-Montpellier organisée au Stade des Alpes.

2017

- **Critérium du Dauphiné** : l'étape 7 reliait le Pont-de-Claix à Superdévoluy.
- **Tournoi des Six Nations U20** : match de l'équipe de France contre l'Écosse au Stade des Alpes.

2018

- 23^e édition de **Mountain Planet**, salon international de l'aménagement en montagne.
- **Tournoi des Six Nations féminin** : match des bleues contre l'Angleterre au Stade des Alpes.
- **Critérium du Dauphiné** : l'étape 5 reliait Grenoble à Valmorel.
- **Tournée d'Automne féminine** : match des bleues contre la Nouvelle-Zélande.
- **Rencontre amicale de l'équipe féminine de foot** contre le Cameroun.

2019

- **Coupe du monde féminine de la FIFA** : 5 matchs accueillis au Stade des Alpes.

2020

- **Tournoi des Six Nations U20** : match de l'équipe de France contre l'Angleterre au Stade des Alpes.
- **Tour de France** : Grenoble ville de départ de la 17^e étape.
- **Critérium du Dauphiné** : étape 2 entre Vienne et le Col de Porte. Étape 3 entre Corenc et Saint-Martin-de-Belleville).
- **Tournée d'Automne féminine** : match des bleues contre l'Angleterre à huis clos.

2025

- **Salon Destination Montagnes** : première des trois éditions prévues de 2025 à 2027.
- **Tour de France** : départ de la 18^e étape donné dans la commune de Vif.
- **Euro 2025** : match de préparation de l'équipe de France féminine de football contre le Brésil pour l'Euro 2025
- **Qualifications Euro U21 2027** : matchs de l'équipe de France contre l'Estonie et les Îles Féroé.

2024

- 1^{ère} édition des **Rencontres Nationales de l'Outdoor** (ex Outdoor Experts Forum et Assises Nationales du VAE).
- **Grands Prix ISU de patinage artistique** : finale organisée pour la première fois à la patinoire Pôle Sud.
- 25^e édition de **Mountain Planet**, salon international de l'aménagement en montagne.

2023

- **Critérium du Dauphiné** : arrivée à la Bastille.
- **Tour de France** : passage de la course par Grenoble. Arrivée finale à la Bastille.
- **Salon de l'escalade**.
- 6^e édition de l'**Outdoor Experts Forum** et Assises Nationales du VAE.
- **Tournoi des Six Nations féminin** : match des bleues contre le Pays de Galles.
- **Rencontre amicale de l'équipe de France U21 de football** contre le Mexique au Stade des Alpes.
- **Qualifications Euro U21 2025** : match de l'équipe de France contre Chypre au Stade des Alpes.

2022

- **Tournoi des Six Nations féminin** : match de l'équipe de France contre l'Italie au Stade des Alpes.
- **Salon de l'escalade**.
- 5^e édition de l'**Outdoor Experts Forum** et Assises Nationales du VAE.
- 24^e édition de **Mountain Planet**, salon international de l'aménagement en montagne.

2021

- 4^e édition de l'**Outdoor Experts Forum**.
- **Qualifications Euro U21 2023** : match de l'équipe de France contre l'Arménie au Stade des Alpes.
- **Critérium du Dauphiné** : étape 6 entre Loriol-sur-Drôme et Le Sappey-en-Chartreuse. Étape 7 entre Saint-Martin-le-Vinoux et La Plagne.

Et chaque année des rendez-vous récurrents dans les massifs grenoblois: Grenoble-Vizille, Ut4M, Coupe iCare...

Repères

Radioscopie de l'économie outdoor Grenoble Alpes

Un territoire montagne accessible à tous



TROIS GROUPES DE PRESSE SPÉCIALISÉS



Les éditions Glénat, leader de l'édition d'ouvrages sur la montagne.



Le groupe Dauphiné Libéré édite Outlines et Ski Chrono.



Nivales / Cie des Médias, éditeur de référence pour les sports de montagne et l'outdoor : Skieur, Montagnes magazine, Grimper, Vertical, Snow surf, Wider, Big Bike, Echappée Vélo.



Alpine Mag est un média indépendant dédié à la montagne et aux thèmes de société qui animent le milieu. Il est riche d'un réseau de plus de 150 contributeurs.

L'ADN alpin du territoire

700 000

habitants dans le bassin grenoblois.

70%

des communes de la Métropole sont classées « montagne ».

1/3

des habitants de la Métropole résident dans une commune de montagne.

4 massifs

Belledonne, Taillefer et deux Parcs Naturels Régionaux (Chartreuse et Vercors).

29%

des trajets domicile / travail réalisés à pied ou à vélo.