

FIBROMYALGIE

Nouveau : 6 jours
et les 3 programmes
18 jours revisités

Fibromyalgie. La personnalisation et l'approche pluridisciplinaire et holistique sont au cœur de la prise en charge de la fibromyalgie aux Thermes d'Allevard (Isère). Elle s'appuie sur 15 ans d'expérience et d'écoute de ces patients particuliers.

La station thermale iséroise, éloignée de tout centre urbain, bénéficie d'un climat tempéré, sédatif, propice à la détente et à la relaxation. Cet environnement paisible participe au nécessaire lâcher-prise des personnes atteintes de fibromyalgie.

Le protocole complet mis au point par les Thermes d'Allevard s'étend sur trois ans qui correspondent à trois étapes : Initial, Avancé et Confirmé. Ces programmes, qui se déroulent dans le cadre d'une cure thermique rhumatologie conventionnée de 18 jours, ont été revisités et enrichis pour 2017. Le Programme Avancé intègre par exemple des cours de yoga. Dans le programme Confirmé, on peut personnaliser son menu de soins ou d'activités.

Une cure courte 6 jours fibromyalgie est créée en 2017 pour les personnes qui ne peuvent pas consacrer trois semaines à une cure thermique.



Samedi 23 septembre 2017, la station thermale d'Allevard (Isère) accueillera pour la première fois les Ateliers du Thermalisme et de la Nutrition. Cette journée médicale a pour thème « la fibromyalgie dans tous ses états ». 5 conférences et 3 ateliers pratiques sont proposés pour actualiser les connaissances des professionnels de santé et promouvoir l'approche pluridisciplinaire.

Fibromyalgie 3 programmes 18 jours revisités

Les Thermes d'Allevar ont repensé leurs trois étapes thérapeutiques pour permettre d'appivoiser le syndrome de fibromyalgie le temps d'une cure conventionnée rhumatologie de 18 jours. 48 soins, hors soins thermaux (cure RH) et activités en 3 semaines.

Le protocole Fibromyalgie associé à une cure conventionnée de 18 jours (RH) se déroule sur trois ans qui correspondent à trois étapes : Initial, Avancé et Confirmé. Ces trois temps successifs permettent au curiste d'appivoiser sa maladie et d'intégrer les bonnes pratiques pour améliorer sa qualité de vie. Pour la saison 2017, les programmes ont été revisités et enrichis. Le programme Avancé intègre désormais des cours de yoga. Dans le programme Confirmé, on peut enrichir à la carte son menu en fonction de ses besoins propres et les conférences sont en accès libre.

Une eau thermale soufrée anti-douleurs

L'eau thermale d'Allevar, riche en sulfates (884 mg/l.) calme les douleurs et diminue les raideurs. Les traitements quotidiens à l'eau soufrée apportent un soulagement rapide. Ils ont un effet antalgique reconnu sur les souffrances d'origine inflammatoire. Le contact avec l'eau et les massages produisent un effet « neurotransmetteur » positif sur la sérotonine. Pour les personnes atteintes de fibromyalgie, l'équipe thérapeutique privilégie les soins doux, telle la douche générale aux effets décontractants, antalgiques et tonifiants.

Des ateliers pluridisciplinaires

A côté des soins thermaux, le curiste bénéficie en moyenne de deux ateliers dédiés en petits groupes chaque jour. Sophrologie, nutrithérapie, rééducation à l'effort, cohérence cardiaque, cuisine, groupe de parole permettent de prendre du recul et de mieux connaître la maladie... Dispensés par des professionnels, ils constituent autant de fenêtres ouvertes sur les causes et favorisent la prévention de la rechute par l'apprentissage de nouveaux outils de gestion du stress, des tensions et des attitudes comportementales, tel le perfectionnisme.

Des soins complémentaires de lâcher-prise

Pas moins de neuf soins différents et complémentaires à la cure thermale enrichissent le protocole quotidien. Cela représente quarante-huit soins en trois semaines pour le Programme Avancé par exemple. Bol d'Air Jacquier, magnétothérapie corporelle, massage spécifique fibromyalgie soulagent, apaisent et dénouent les tensions...

Prescription

Les protocoles « fibromyalgie » des Thermes d'Allevar sont dispensés dans le cadre d'une cure thermale conventionnée rhumatologie (RH) de 18 jours. Ces programmes complémentaires sont à la charge du patient.

Diagnostic

Les douleurs sont diffuses, chroniques articulaires, musculaires, associées à des sensations de raideurs et de gonflements. La fatigue, les troubles du sommeil et les troubles de la fonction supérieure (mémoire, concentration) et fonctionnels (colopathie, maux de tête) complètent le profil.

Le diagnostic est clinique et se fait à la pression de 11 points douloureux sur 18.

On remarque aussi :

- une anomalie du contrôle de la douleur : hyperalgie,
- des phénomènes douloureux réveillés dans d'autres points du corps,
- des antécédents de traumatismes physiques et psychologiques,
- un cycle du sommeil profond et réparateur anormalement court,
- des troubles psychologiques,
- des anomalies du système nerveux (anxiété, catastrophisme, hyperréactivité au stress),
- une contracture musculaire,
- un déconditionnement à l'effort.

Source : CNETH livre blanc 2008

Fibromyalgie

18 JOURS POUR VIVRE MIEUX AVEC SON SYNDROME
3 programmes à 360°, 3 étapes, selon son profil

thermes-allevard.com
04 76 97 56 22
du 3 avril au 28 octobre 2017

Le Programme Initial pour appréhender la maladie et soulager les douleurs

dans le cadre d'une cure thermale conventionnée de 18 jours RH (Rhumatologie)

Le Programme Initial est une exclusivité des Thermes d'Allevard et se destine aux primo-curistes. Il s'ajoute à une cure thermale conventionnée RH. Il associe des ateliers ciblés et pluridisciplinaires et des soins complémentaires.

Soins thermaux : 4 soins parmi les suivants selon la prescription faite en début de cure par le médecin thermal : mobilisation en piscine, hydrojet en piscine, aérobain, application d'argile, massage sous affusion d'eau, douche générale, douche au jet, étuves, émanatorium.

Les + du Programme

- Une prise en charge globale et pluridisciplinaire
- Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins*.

Ateliers complémentaires

- 6 ateliers de sophrologie
- 3 ateliers de méditation « mindfulness »
- 3 ateliers de remise en activité
- 1 atelier de cohérence cardiaque
- 1 conférence « nutrithérapie et fibromyalgie » par un médecin spécialisé en micronutrition et nutrithérapie
- 1 conférence et un groupe de parole animés par un médecin psychosomaticien, psychanalyste
- 1 atelier pratique de cuisine adaptée.

Soins complémentaires

- 9 séances d'émanatorium
- 9 séances de Bol d'Air Jacquier,
- 6 séances de musicothérapie,
- 6 séances de magnétothérapie corporelles,
- 6 séances de sauna japonais,
- 3 massages spécifiques fibromyalgie de 30',
- 3 séances de lunettes Psio,
- 3 séances de StimaWell,
- 3 séances d'Hydrojet Wellness System
- * Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins : hammam, sauna, luminothérapie. Pour le confort un 2ème peignoir est mis à disposition.

Tarif

Cure thermale RH + Programme Initial = tarif cure définie par la Sécurité Sociale + tarif Programme Initial 395€.

Le Programme Avancé pour intégrer les bonnes pratiques au quotidien

dans le cadre d'une cure thermale conventionnée de 18 jours RH

Le Programme Avancé permet aux personnes atteintes de fibromyalgie de progresser dans la prise en charge de leur maladie et l'amélioration de leur qualité de vie. Il se veut un rappel du Programme Initial et une phase de perfectionnement et d'approfondissement.

Soins thermaux : 4 soins parmi les suivants selon la prescription faite en début de cure par le médecin thermal : mobilisation en piscine, hydrojet en piscine, aérobain, application d'argile, massage sous affusion d'eau, douche générale, douche au jet, étuves, émanatorium.

Les + du Programme

- Une prise en charge globale et pluridisciplinaire
- Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins*.

Ateliers complémentaires

- 3 ateliers de sophrologie
- 4 ateliers de méditation « mindfulness »
- 3 ateliers de remise en activité
- 2 mesures de l'état du Système Nerveux Autonome (entrée et sortie de cure)
- 2 ateliers de gymnastique « Idogo® »
- 1 conférence « nutrithérapie et fibromyalgie » par un médecin spécialisé en micronutrition et nutrithérapie
- 1 atelier de pratique de la sonothérapie (bols tibétains)
- 1 atelier pratique de cuisine adaptée.
- 3 ateliers de yoga spécifique fibromyalgie (nouveau 2017)

Soins complémentaires

- 9 séances d'émanatorium,
- 9 séances de Bol d'Air Jacquier,
- 6 séances de musicothérapie,
- 6 séances de magnétothérapie corporelles,
- 6 séances de sauna japonais,
- 3 massages spécifiques fibromyalgie de 30',
- 3 séances de lunettes Psio,
- 3 séances de StimaWell,
- 3 séances d'Hydrojet Wellness System
- * Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins

Tarif

Cure thermale RH + Programme Avancé = tarif cure définie par la Sécurité Sociale + tarif Programme Avancé 395€.

Dates début sessions 2017 programme fibromyalgie 18 jours : 17 juillet, 7 août, 28 août, 18 septembre, 9 octobre.

media conseil presse

Marie-Claude Prévitali,
Karim Hachim, Fabien Dominguez

tél. 33(0)4 76 86 84 00 - port. 33(0)6 08 98 74 13
contact@mediaconseilpresse.com - photos sur mediaconseilpresse.com


SOURCES D'ÉQUILIBRE
THERMES, SPAS & HÔTELS

Fibromyalgie

18 JOURS POUR VIVRE MIEUX AVEC SON SYNDROME
3 programmes à 360°, 3 étapes, selon son profil

thermes-allevard.com
04 76 97 56 22
du 3 avril au 28 octobre 2017

Le Programme Confirmé pour entretenir les acquis dans la prise en charge

dans le cadre d'une cure thermale conventionnée
de 18 jours RH

Le **Programme Confirmé** est une exclusivité des Thermes d'Allevard et se destine aux curistes qui ont déjà suivi les programmes Initial et Avancé. Il s'ajoute à une cure thermale conventionnée RH de 18 jours. Ce programme allégé se veut une piqûre de rappel des précédents séjours thermaux et une étape supplémentaire vers l'autonomie du patient.

Soins thermaux : 4 soins parmi les suivants selon la prescription faite en début de cure par le médecin thermal : mobilisation en piscine, hydrojet en piscine, aérobain, application d'argile, massage sous affusion d'eau, douche générale, douche au jet, étuves, émanatorium.

Les + du Programme

- Une prise en charge globale et pluridisciplinaire
- Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins*.

Ateliers complémentaires

- Participation à la séance d'accueil
- 1 conférence « nutrition et fibromyalgie » par un médecin spécialisé en micronutrition et nutrithérapie

Soins complémentaires

- 18 séances d'émanatorium
- 18 séances de Bol d'Air Jacquier,
- 6 séances de musicothérapie,
- 6 séances de magnétothérapie corporelles,
- 6 séances de sauna japonais,
- 3 séances de lunettes Psio,
- 3 séances de StimaWell.
- 3 séances d'Hydrojet Wellness System
- *Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins : hammam, sauna, luminothérapie.

Tarif

Cure thermale RH + Programme Confirmé = tarif cure définie par la Sécurité Sociale + tarif Programme Confirmé 200€

Dates début sessions 2017 programme fibromyalgie 18 jours :
17 juillet, 7 août, 28 août, 18 septembre, 9 octobre.

Fibromyalgie - Nouveauté 2017 Cure courte 6 jours

thermes-allevard.com
04 76 97 56 22
du 3 avril au 28 octobre 2017

La cure courte 6 jours Fibromyalgie se destine aux personnes atteintes du syndrome mais qui n'ont pas trois semaines à consacrer à une cure thermale conventionnée. Son programme découle du protocole de 18 jours et réunit tous les atouts pour permettre à la personne de se prendre en charge dans un environnement protégé et calme. Il intègre onze soins et activités éducatives ou médecine douce chaque jour. Les professionnels des Thermes d'Allevard se relaient tout au long de la journée pour distiller soins, conseils et écoute. Une déconnexion salvatrice pour soulager les douleurs et adopter les bons réflexes.

Le Programme 6 jours Fibromyalgie

cure courte libre sans prescription médicale

Avec 11 soins et activités éducatives par jour, le programme 6 jours Fibromyalgie des Thermes d'Allevard est unique. Il associe soins à l'eau thermale d'Allevard au pouvoir anti-douleur, soins complémentaires issus de la médecine douce favorisant le lâcher-prise et des ateliers pour mieux appréhender son syndrome et acquérir les bons réflexes mieux-être.

Les + du Programme

- Une prise en charge globale et pluridisciplinaire.
- 24 soins thermaux, 35 soins complémentaires et 6 ateliers thérapeutiques en 6 jours.
- Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins : hammam, sauna, luminothérapie, espace multi sensoriel. Pour le confort, un 2ème peignoir est mis à disposition.



24 soins thermaux

- 6 applications d'argile
- 6 aérobains
- 6 séances de mobilisation en piscine
- 3 séances d'hydrojet en piscine
- 3 douches générales.

6 ateliers thérapeutiques

- 1 atelier d'initiation à la méditation « mindfulness »
- 1 atelier de marche afghane
- 1 atelier de cohérence cardiaque
- 1 conférence « nutrithérapie et fibromyalgie » par un médecin spécialisé en micronutrition et nutrithérapie
- 1 groupe de parole animé par un médecin psychosomaticien, psychanalyste
- 1 atelier de pratique de la sonothérapie (utilisation des bols tibétains)

35 soins complémentaires

- 6 séances d'émanatorium
- 6 séances de Bol d'Air Jacquier
- 5 séances de musicothérapie
- 5 séances de magnétothérapie corporelle
- 6 séances de sauna japonais
- 1 massage spécifique fibromyalgie de 30'
- 3 séances de StimaWell
- 3 séances d'Hydrojet Wellness System
- Accès au Spa des Thermes d'Allevard durant les soins

Tarif

Forfait 6 jours Fibromyalgie : 690€
(programme de soins et d'activités seul).

Dates début sessions 2017 cure fibromyalgie 6 jours :
17 juillet, 7 août, 28 août, 18 septembre, 9 octobre.

Eau thermale d'Alleverd

L'eau thermale d'Alleverd s'enrichit dans les profondeurs du massif de Belledonne qui culmine à 2900 m d'altitude. C'est l'une des plus sulfureuses au monde avec une teneur de soufre de 884 mg/l. Mais c'est surtout la présence simultanée du soufre à l'état gazeux et à l'état minéral qui la rend unique. Elle peut donc agir sur les plans externe et interne. Cette caractéristique lui permet de pénétrer les voies respiratoires en profondeur sans risques de lésion et d'avoir une action sédative sur les rhumatismes et souffrances inflammatoires.

Eau thermale d'Alleverd : une source, quatre pathologies soignées

RHUMATISMES > ANTI DOULEUR

En rhumatologie, la minéralisation de l'eau thermale d'Alleverd apporte une amélioration de la circulation périarticulaire. Associée aux techniques de soins, l'eau soufrée d'Alleverd exerce une action antispasmodique de sédation sur les douleurs rhumatismales d'origine inflammatoire ou dégénérative. Elle favorise une libération de la mobilité des membres ou de la colonne vertébrale.

FIBROMYALGIE > RELAXANTE

L'eau thermale d'Alleverd, riche en sulfates et en soufre, calme les douleurs et diminue les raideurs. Elle a un effet antalgique reconnu sur les souffrances d'origine inflammatoire. Dans la sphère psychologique, l'utilisation du soufre améliore l'humeur et détend le système nerveux. Les massages à l'eau thermale d'Alleverd ont un effet « neurotransmetteur » positif sur la sérotonine.

VOIES RESPIRATOIRES & VOIX > DÉSINFECTANT, ANTIALLERGIQUE, IMMUNOSTIMULANT

C'est l'eau thermale d'inhalation par excellence. A sa forte concentration en produits sulfureux s'ajoute sa présence à l'état gazeux. Cette propriété très rare rend cette eau idéale pour les voies respiratoires. C'est particulièrement efficace pour le traitement des cordes vocales. Le soufre est assimilé plus directement et en profondeur par l'organisme. Il agit sur le milieu interne, au sein même des tissus, là où le corps en a besoin sans aucun risque de lésions.

L'eau minérale sulfurée a un effet trophique, désinfectant, antiallergique, immunostimulant sur l'ensemble de la muqueuse respiratoire. L'action antiallergique et défensive (sulfoconjugaison) de l'eau thermale d'Alleverd est particulièrement adaptée aux maux de notre époque : stress oxydant, pollution atmosphérique et allergies envahissantes.

Son état gazeux constitue aussi un avantage pour les estomacs et intestins fragiles qui supportent mal les cures de boisson.

thermes-alleverd.com
04 76 97 56 22
du 3 avril au 28 octobre 2017

Thermarshrose (2009), étude portant sur l'arthrose du genou, a démontré que le traitement thermal augmente d'environ 50% le nombre de patients améliorés de manière pertinente en termes de douleurs et de fonction. Cet effet bénéfique a été constaté pendant les neuf mois de suivi de l'étude.

L'eau thermale d'Alleverd n'est pas congestive et peut d'adresser sans danger à tous les publics. Les résultats du traitement thermal sont probants : deux malades sur trois ayant résisté aux thérapeutiques classiques obtiennent un réel bénéfice avec une réduction nette de leur consommation médicale dans les mois suivant la cure thermale.



191
mètres de
profondeur



21
degrés
celsius



24,70
cm³ de soufre à l'état gazeux

884
mg/l de soufre à l'état minéral

Caractéristiques et propriétés de l'eau thermale d'Alleverd

L'eau thermale d'Alleverd fait partie des eaux sulfurées, chlorurées, calciques, carbo-gazeuses et sulhydriques.

Sa richesse en soufre, son pH neutre et sa forte minéralisation (résistivité : 327 Ohms) expliquent aussi la puissance de ses vertus thérapeutiques.

L'autre atout est qu'elle libère deux principaux constituants gazeux : l'hydrogène sulfuré (H₂S) et le gaz carbonique (CO₂) à son émergence. Cette composante gazeuse ajoute un effet relaxant pour les affections spasmodiques telles que l'asthme et les troubles de la voix.

Puisée à 191 mètres, dans un sous-sol qui présente un caractère compact - donc peu susceptible d'infiltrations parasites - l'eau minérale des Thermes d'Alleverd est exempte de toute pollution. Pour les soins rhumatologie elle est chauffée (de 33 à 40°) ; pour les voies respiratoires, à 30°.

Repères

COMPAGNIE LEBON, SOURCES D'ÉQUILIBRE,
THERMES DE BRIDES-LES-BAINS, THERMES D'ALLEVARD
ET ACTIVITÉS HÔTELIÈRES ASSOCIÉES.

thermes-allevard.com
04 76 97 56 22
du 3 avril au 28 octobre 2017

Compagnie Lebon

La COMPAGNIE LEBON, société cotée sur Euronext Paris (compartiment C), est contrôlée à 59% par la famille Paluel-Marmont. Entrepreneurs-Investisseurs depuis 1847, les équipes de la COMPAGNIE LEBON développent trois secteurs d'activité : l'Hospitalité avec les hôtels ESPRIT DE FRANCE et les Thermes, Spa et Hôtels SOURCES D'ÉQUILIBRE, l'Immobilier avec PALUEL-MARMONT VALORISATION et le Capital Investissement avec PALUEL-MARMONT CAPITAL.

Chiffres clés 2015 : 448 collaborateurs ; Actif Net Réévalué : 265 M€ ; Résultat Net Part du Groupe : 14 M€.

Code ISIN : FR0000121295 - compagnielebon.fr

« Sources d'Équilibre »

Sources d'Équilibre est l'un des deux pôles de la branche Hospitalité de la Compagnie Lebon. La marque est née suite à l'acquisition des Thermes d'Allevard en avril dernier. Cette marque créée par Compagnie Lebon fédère l'ensemble de ses activités d'exploitation de stations thermales et de spas à vocation médicale ou de bien-être et des structures hôtelières correspondantes.

Les Thermes de Brides-les-Bains (Savoie)

Première station thermale de l'amaigrissement en France avec 11 250 curistes conventionnés et 16 000 curistes au total (thermes + spa) en 2015. Les Thermes de Brides-les-Bains sont aussi agréés en rhumatologie. La concession est exploitée par la Société Européenne de Thermalisme (SET), filiale de Compagnie Lebon depuis avril 2014. SET Brides regroupe les établissements de Brides-les-Bains, de Salins-les-Thermes et Le Grand Spa Thermal. Avec 166 équivalents temps plein dont 32 permanents, les Thermes de Brides-les-Bains sont le premier employeur du village de Brides-les-Bains (593 habitants). thermes-brideslesbains.fr

Les Thermes d'Allevard (Isère)

Les Thermes d'Allevard, spécialisés en rhumatologie et voies respiratoires, sont un des leaders dans le traitement de la fibromyalgie. L'établissement a accueilli 3 958 curistes en 2015. Il dispose d'un spa et d'un centre Sport Santé. Son partenariat avec la Fédération Française de Ski en fait un lieu de récupération pour les athlètes. L'équipe thérapeutique a conçu l'application Respirelax avec 472 000 téléchargements à date. La Compagnie Lebon a repris les Thermes d'Allevard gérés jusqu'alors par une SEM détenue par la commune en avril 2016. Ils emploient 44 équivalents temps pleins dont 13 permanents. thermes-allevard.com

SET Hôtels

SET Hôtels réunit les activités hôtelières de Sources d'Équilibre. Il abrite aujourd'hui deux hôtels à Brides-les-Bains : le Golf Hôtel**** et le Savoy Hôtel***.



SOURCES D'ÉQUILIBRE
THERMES, SPAS & HÔTELS